

STUDY NOTES · 考前速查

自然拼读 · 学霸学习笔记

把 8 个单元横过来看
配套《自然拼读小学生教材》

这份笔记和教材有什么不一样

教材是一个单元一个单元往下讲的，同一个知识点会散在好几个单元里。这份笔记把它们**横过来**排：同一个音有几种拼法？同一种拼法有几个音？什么时候用哪个？第三部分那三张对照表，是全书最容易错、也最容易提分的地方。

规模

8 个单元速记卡 · 21 组同音不同写 · 8 组同写不同音 · 48 组易混词 · 98 个高频不规则词

怎么用这份笔记

轮次	做什么
第一遍	只看第三部分的三张对照表。这是全书最容易错的地方，也是提分最快的地方。
第二遍	按单元过速记卡，遮住右边的例词，看着字母组合说出声音。
第三遍	做最后的快速自测，错哪条回哪个单元。
平时	「同写不同音」那张表建议抄在本子第一页，每次遇到读错的词就往里加一条。

目录

怎么用这份笔记	2
目录	2
一、全书地图	3
二、八张单元速记卡	4
三、横向对照表（本笔记的核心）	14
四、最容易混的词对	18
五、高频不规则词总表	20
六、快速自测	23

一、全书地图

八个单元一次看完，知道自己走到哪儿了。

单元	主题	核心字母组合	词量	累计
U1	字母会唱歌：26 个字母音 + 第一批拼读	b c d f g h	66	24
U2	五个短元音全通关	e u ff/l/ss/zz s	66	30
U3	两个字母一个音：辅音组合	ck ch sh th th wh	78	39
U4	辅音手拉手 + 会变身的词尾	bl/cl/fl/gl/pl/sl br/cr/dr/fr/gr/pr/tr sc/sk/sl/sm/sn/sp/st/sw thr/str/spl/spr/scr ing es	78	67
U5	魔法 E 的秘密	a_e i_e o_e u_e e_e c	78	72
U6	元音组队：长元音字母组合	ai ay ee ea oa ow	78	80
U7	霸道的 R 和会变脸的元音	ar or er ir ur oo	78	91
U8	长单词不用怕：音节切分与拼写变化	le 合成词：从两个词中间切 VCCV：两个辅音中间切 le 加 后缀要双写最后的辅音 加后缀要去掉不发音的 e	78	96

二、八张单元速记卡

复习方法：遮住「例词」一列，看着字母组合把音说出来；再遮住「字母组合」，听音写拼写。

U1 字母会唱歌：26 个字母音 + 第一批拼读

一句话

字母名 ≠ 字母音。B 的大名叫 /bi:/，但在 bat 里它只发一个短短的 /b/。学拼读，先学小声音。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
b	/b/	b—b—bat! 双唇一碰，气一爆。	bat、big、box
c	/k/	c—c—cat! 舌根一顶，轻轻弹。	cat、cap、cot
d	/d/	d—d—dog! 舌尖顶上齿龈。	dog、dad、dip
f	/f/	f—f—fan! 上齿咬下唇，吹气。	fan、fig、fox
g	/g/	g—g—got! 和 /k/ 同一个位置，但要出声。	gap、got、tag
h	/h/	h—h—hat! 像哈气擦眼镜。	hat、him、hot
j	/dʒ/	j—j—job! 像「桌」的开头。	jam、jog、job
k	/k/	k—k—kid! 和 c 是好兄弟，同一个音。	kit、milk、skip
l	/l/	l—l—log! 舌尖翘起来贴住。	lip、log、lamp
m	/m/	m—m—map! 闭上嘴，用鼻子哼。	map、mix、mask
n	/n/	n—n—nap! 舌尖顶住，用鼻子哼。	nap、hand、fan
p	/p/	p—p—pig! 双唇一爆，纸片会动。	pan、pig、pot
qu	/kw/	q 从不单独出门，永远拉着 u! qu—qu—quit。	quit、quiz、quilt
r	/r/	r—r—rat! 舌头卷起来，别碰到上面。	rag、rip、rat
s	/s/	s—s—sit! 像小蛇吐信子。	sip、sad、sand
t	/t/	t—t—top! 舌尖一弹，不出声。	top、tip、soft
v	/v/	v—v—van! 和 f 口型一样，但要出声。	van、vivid、visit
w	/w/	w—w—win! 嘴巴嘟成小圆圈。	win、wag、wig
x	/ks/	x 是两个音挤在一起: /k/+ /s/, box!	box、fox、six
y	/j/	y—y—yes! 只有站在词头，y 才是辅音。	yam、yak、yes
z	/z/	z—z—zip! 像小蜜蜂嗡嗡叫。	zip、zinc、zap
a	/æ/	a—a—apple! 嘴巴张大，像医生看嗓子。	cat、map、sad
i	/ɪ/	i—i—it! 嘴角往两边一咧，短促。	sit、pig、fin

字母 / 组合	音标	口诀	例词
o	/ɑ/	o—o—octopus! 嘴巴张圆, 像吃惊。	hot、mop、lot

必背词族

词族 / 分类	词
-ax 家族	ax max tax wax
-ad 家族	bad dad had mad pad sad
-ag 家族	bag rag tag wag
-am 家族	ham jam yam
-an 家族	can fan man pan van
-ap 家族	cap gap map nap tap zap
-at 家族	bat cat fat hat rat
-ig 家族	big dig fig pig wig
-in 家族	bin fin pin win
-ip 家族	dip hip lip rip sip tip zip

※ 易错点

辅音 别在辅音后面加「呃」——c 是 /k/ 不是「可呃」, 否则 cat 永远滑不成一个词

字母名/字母音 拼读用的是「小声音」。A 的大名读 /eɪ/, 但 cat 里读 /æ/

c 和 k c 后面多跟 a、o、u (cat、cot、cup), k 后面多跟 e、i (kit、keg) ——先按这条写, 少数例外再单独记
q q 从不单独出现, 永远带着 u, 合起来读 /kw/

本单元高频词 the a I is has his to

小结 字母在单词里发的是「小声音」, 不是它的大名。把辅音—短元音—辅音三个音连着滑读, 就能拼出 cat、pig、dog 这样的词。这一单元的短元音只学 a、i、o 三个。

U2 五个短元音全通关

一句话

a、e、i、o、u 是英语的五个元音字母。每个词至少要有有一个元音——没有元音的词是拼不出来的。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
e	/ɛ/	e—e—egg! 嘴巴微张, 像笑到一半。	bed、hen、red
u	/ʌ/	u—u—up! 嘴巴放松, 像被吓一跳。	sun、cup、bug
ff / ll / ss / zz	—	一个短元音后面, f、l、s、z 喜欢成双成对: off、bell、miss、buzz。	off、bell、hiss

字母 / 组合	音标	口诀	例词
s	—	加个 s, 一个变一群! cat → cats, dog → dogs。	cats、dogs、maps

必背词族

词族 / 分类	词
-en 家族	hen pen ten
-et 家族	get jet let net wet
-ug 家族	bug hug rug plug
-ell 家族	bell fell well
-est 家族	best nest vest west
其他单词	off bed red leg tub mud gum run

※ 易错点

e 和 i 最容易混的一对: bed/bid、pen/pin。盯着口型练——e 咧开, i 又扁又短

双写词尾 ff、ll、ss、zz 是拼写规则, 读音还是一个音, 不要读两遍

-s 复数 -s 有 /s/ 和 /z/ 两种读法, 跟着前面那个音走, 不用背

本单元高频词 he she we me be go no so you one see are for now

小结 五个短元音 a /æ/、e /ɛ/、i /ɪ/、o /ɑ/、u /ʊ/ 全部学完。单音节短元音词的词尾 f、l、s、z 常常双写。名词加 -s 变复数, s 有 /s/ 和 /z/ 两种读法。

U3 两个字母一个音: 辅音组合

一句话

sh 不读 /s/+/h/, 而是读 /ʃ/。这种「两个字母合成一个新音」的组合叫辅音字母组合, 必须整体记。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
ck	/k/	短元音后面的 /k/, 用 ck 来写: duck、sock、kick。	back、neck、kick
ch	/tʃ/	ch—ch—chip! 像火车开动的「恰-恰」。	chip、chop、chin
sh	/ʃ/	sh—sh—shh! 像让别人安静的「嘘」。	ship、shop、fish
th	/θ/	舌尖轻轻咬在牙齿中间, 只吹气不出声: think、math。 ; 口型和清音一模一样, 但喉咙要嗡嗡响: this、that。	thin、bath、math、this
wh	/w/	wh—wh—what! 像轻轻吹蜡烛。	when、what、which
ng	/ŋ/	ng—ng—sing! 声音从鼻子出来, 舌根抬起来。	sing、ring、long
nk	/ŋk/	先鼻音再弹一下: think、pink、bank。	sink、pink、bank

字母 / 组合	音标	口诀	例词
tch	/tʃ/	短元音后面的 /tʃ/, 要写成 tch: catch、witch。	catch、match、pitch
dge	/dʒ/	短元音后面的 /dʒ/, 要写成 dge: bridge、fudge。	edge、fudge、judge

必背词族

词族 / 分类	词
dge /dʒ/	edge hedge wedge lodge budge fudge
tch /tʃ/	itch batch catch hatch latch match patch
ck /k/	back pack sack deck neck peck kick lick
th /θ/	than that bath math path them then thin
ng /ŋ/	bang fang gang hang rang king ring sing
nk /ŋk/	bank rank tank yank link pink sink wink
sh /ʃ/	cash dash shed ship dish fish wish
ch /tʃ/	chat rich chin inch chip chop much
wh /w/	what when whim whip whack which

※ 易错点

组合不是相加 两个字母合成一个新音: sh 不是 /s/+/h/

th 清浊 两个音口型完全一样, 只差声带振不震动。摸着喉咙读就能分出来

th 常见错误 中国孩子习惯用 s 或 z 代替 th, 一定要让舌尖伸到牙齿中间

词尾拼写 短元音后面: /k/ 写 ck, /tʃ/ 写 tch, /dʒ/ 写 dge

本单元高频词 was of they from said says there were one two will had

小结 ch /tʃ/, sh /ʃ/, th /θ/ 或 ð/, wh /w/, ng /ŋ/, nk /ŋk/, ck /k/ 都是「两个字母一个音」。短元音后面: /k/ 写 ck, /tʃ/ 写 tch, /dʒ/ 写 dge。

U4 辅音手拉手 + 会变身的词尾

一句话

连缀 (blend) 和组合 (digraph) 不一样: 组合是「两个字母一个新音」, 连缀是「两个音挨着快读」。stop 里 s 和 t 都听得见。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
bl / cl / fl / gl / pl / sl	—	前面的辅音 + /l/, 快速滑过去: flag、clap、sled。	blot、clap、flag

字母 / 组合	音标	口诀	例词
br / cr / dr / fr / gr / pr / tr	—	前面的辅音 + /r/: frog、grab、trip。	brag、crab、drop
sc / sk / sl / sm / sn / sp / st / sw	—	s 打头，后面跟一个辅音: stop、swim、snap。	stop、spin、skin
thr / str / spl / spr / scr	—	三个音挤在一起也别怕，一个一个滑过去: strap、throb、scrub。	string、split、scrap
ing	/ɪŋ/	动作正在进行，就加 -ing: jump → jumping。	jumping、running、fishing
es	/ɪz/	s、x、ch、sh 结尾的词，加 es，多读一拍: box → boxes。	boxes、buses、dishes
ed	/t/	清辅音后面，-ed 读 /t/: jumped、washed。；浊辅音和元音后面，-ed 读 /d/: filled、played。；只有 t、d 结尾的词，-ed 才多读一拍: wanted、landed。	jumped、kissed、fixed、called

必背词族

词族 / 分类	词
r 家族连缀: br cr dr fr gr pr tr	crab brag drag trap grin trip frog crop
l 家族连缀: bl cl fl gl pl sl	glad flag clap flat sled slid slim blot
s 家族连缀: sc sk sl sm sn sp st sw	scan snap swim skin spin skip slip smog
词尾 -ed 读 /t/	baked asked hiked fixed packed washed
词尾 -ed 读 /d/	named saved lived loved called filled
三个辅音的连缀: str spr thr scr	thrill scrap strap splat split scrub
词尾 -ed 读 /ɪd/	acted added ended voted handed landed
词尾 -es: 多加一个音节	vases taxes fixes mixes boxes foxes buses
词尾 -ing: 正在做	washing singing fishing talking walking helping jumping

※ 易错点

连缀 vs 组合 连缀每个音都在 (stop 听得见 s 和 t)，组合只有一个音 (ship 的 sh)

连缀读法 中间别加「呢」——stop 不是「思-托普」，要一口气滑过去

-ed 只有 t、d 结尾的词加 -ed 才多一个音节 (wanted)，其他时候音节数不变

本单元高频词 have come some done give live love put does who with

小结 连缀是两个 (或三个) 辅音挨着快读，每个音都还在。常见有 l 家族、r 家族、s 家族。词尾 -ing 表示正在进行；-es 多读一拍；-ed 有 /t/、/d/、/ɪd/ 三种读法，只有 t、d 后面才多一个音节。

U5 魔法 E 的秘密

一句话

元音+辅音+e 的结构里，最后的 e 不发音，但前面的元音要读字母名（长音）。cap → cape, kit → kite。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
a_e	/eɪ/	a_e 一出现，a 就喊自己的名字：cake、name、game。	cake、name、game
i_e	/aɪ/	i_e 一出现，i 就读「爱」：kite、bike、time。	bike、time、kite
o_e	/oʊ/	o_e 一出现，o 就读「欧」：home、nose、bone。	home、nose、hope
u_e	/juː/ 或 /uː/	u_e 一出现，u 就读「优」：cute、tube、rule。	cube、tune、mule
e_e	/iː/	e_e 不多见，认识 these、theme 就够啦。	gene、scene、these
c	/s/	c 见到 e、i、y 就变软：ice、city、face。	cent、rice、cell
g	/dʒ/	g 见到 e、i、y 常变软：page、gym、giant。	gem、age、cage

必背词族

词族 / 分类	词
g 遇到 e、i、y 常读 /dʒ/	age gel gem badge ledge ridge dodge cage
e_e 读 /iː/ (较少见)	eve gene theme these swede scene
c 遇到 e、i、y 变软音 /s/	ice cell face lace race cent mice nice
u_e 读 /juː/ 或 /uː/	use cube tube dude rude huge cute
a_e 读 /eɪ/	page cake lake game name base date gate
魔法 E 音节	tame vase site
i_e 读 /aɪ/	hide ride side wide life bike like mile
o_e 读 /oʊ/	lobe robe code coke joke poke woke hole

※ 易错点

末尾的 e 不发音，别读出来。cake 是 /keɪk/，不是「凯克呢」

魔法 E 的例外 have、give、live、come、some 长得像魔法 E，却读短音，只能整体记

软音 c/g 只有遇到 e、i、y 才变软；get、give、girl 是硬音例外

本单元高频词 here where your our want many any once day like very my

小结 魔法 E 站在单词最后不出声，却让前面的元音变成长音（读字母名）。a_e /eɪ/、i_e /aɪ/、o_e /oʊ/、u_e /juː/。同时记住 c、g 遇到 e、i、y 会变软音。

U6 元音组队：长元音字母组合

一句话

ai、ay、ee、ea、oa、ow、igh 这些组合，读的是长元音。加上 y 在词尾也会变成元音，长元音就齐全了。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
ai	/eɪ/	ai 在词中间: rain、train、pain。	rain、tail、snail
ay	/eɪ/	ay 在词尾: day、play、say。	day、play、stay
ee	/i:/	ee—看见两个 e，就读长长的「衣」: see、tree、feet。	see、seed、feet
ea	/i:/	ea 多数时候和 ee 一样: sea、eat、read。	meat、team、seal
oa	/oʊ/	oa 在词中间: boat、coat、road。	boat、coat、road
ow	/oʊ/	ow 读「欧」: snow、slow、grow。	snow、grow、low
ie	/aɪ/	ie 在词尾读「爱」: pie、tie、lie。	pie、tie、lie
igh	/aɪ/	igh 三个字母只读一个「爱」，gh 完全不出声: light、night、high。	light、night、right
y	/i:/	两个音节以上的词，词尾 y 读「衣」: happy、baby、city。；一个音节的词，词尾 y 读「爱」: my、fly、cry、sky。；y 跑到词中间，就读短音「衣」: gym、myth、system。	happy、funny、sunny、my

必背词族

词族 / 分类	词
开音节: 元音在末尾就读长音	be he me we hi go no so
单音节词尾 y 读 /aɪ/	by my shy why cry dry
ay 读 /eɪ/	bay day hay jay lay may pay ray
ea 读 /i:/	eat bead leaf beak peak
ee 读 /i:/	bee see free tree feed need
ie 读 /aɪ/	die lie pie tie pies
oa 读 /oʊ/	oak load road loaf soak boat
ow 读 /oʊ/	low mow row tow own show
igh 读 /aɪ/	high sigh thigh fight light night
词中 y 读 /ɪ/	gym myth sync lynx pyre

※ 易错点

「第一个元音说话」是规律不是铁律。bread 读 /ɛ/、break 读 /eɪ/，都不守这条

位置选拼写 ai、oa 在词中间，ay、ow 在词尾。听音写词时靠位置选

词尾 y 先数音节：一个音节读 /aɪ/ (my)，两个以上读 /i/ (happy)

igh gh 完全不发音，三个字母只读一个 /aɪ/

本单元高频词 again could would should because friend people very every know out when its

小结 元音组合大多读长音：ai/ay 读 /eɪ/，ee/ea 读 /i:/，oa/ow 读 /oʊ/，igh/ie 读 /aɪ/。位置规律：ai、oa 在词中，ay、ow 在词尾。词尾 y：单音节读 /aɪ/，多音节读 /i/。开音节的元音读长音。

U7 霸道的 R 和会变脸的元音

一句话

ar、or、er、ir、ur 里的元音既不读长音也不读短音，而是被 r 控制。另外 oo、ou、ow、oi、oy、au、aw 是一组特别的元音组合。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
ar	/ɑ:r/	ar—像医生说「啊」：car、star、farm。	car、far、barn
or	/ɔ:r/	or—像「哦」再卷舌：for、corn、short。	corn、fork、storm
er	/ɜ:r/	er—her! 三兄弟第一个。	her、fern、term
ir	/ɜ:r/	ir—bird! 三兄弟第二个，音和 er 一样。	bird、girl、first
ur	/ɜ:r/	ur—turn! 三兄弟第三个，音还是一样。	fur、turn、curl
oo	/u:/	oo—moon! 嘴巴嘟成小圆圈。；oo—book! 又短又急。	moon、food、room、book
ou	/aʊ/	ou—ouch! 像被扎了一下叫出声。	out、loud、sound
ow	/aʊ/	ow—cow! 和 ou 同音：cow、down、owl。	cow、now、down
oi	/ɔɪ/	oi—coin! 在词中间。	coin、boil、soil
oy	/ɔɪ/	oy—boy! 在词尾。	boy、toy、joy
au	/ɔ:/	au—在词首或词中：author、autumn、sauce。	haul、autumn、launch
aw	/ɔ:/	aw—在词尾，或在 l、n 前面：saw、draw、crawl、lawn。	saw、paw、claw
ea	/ɛ/	少数 ea 读短音：bread、head、ready 这一组。	bread、head、dead

必背词族

词族 / 分类	词
ar 读 /ɑ:r/	car far star card hard yard dark mark

词族 / 分类	词
aw 读 /ɔ:/	jaw law paw raw saw
er 读 /ɜ:r/	her herb verb herd nerd
ir 读 /ɜ:r/	sir stir bird girl firm dirt
oi 读 /ɔɪ/	oil oink void boil coil
ou 读 /aʊ/	out loud couch pouch shout
ow 读 /aʊ/	cow how now owl brow
oy 读 /ɔɪ/	boy coy joy soy toy troy
ur 读 /ɜ:r/	fur blur curb surf lurk
au 读 /ɔ:/	haul auto author sauce fault

※ 易错点

er/ir/ur 三种写法一个音，听不出区别是正常的。靠 her、bird、turn 三个代表词分组记拼写

oo 长短两读没有可靠规则，只能分组记：moon 长，book 短

ow 两读要靠词记：snow 读 /oʊ/, cow 读 /aʊ/

ea 多数读 /i:/, 但 bread、head、ready 这一组读 /ɛ/

本单元高频词 money front above sure busy eye pretty laugh saw took flew away more three same sound

小结 元音后面跟 r，就被 r 控制：ar /ɑ:r/、or /ɔ:r/, 而 er、ir、ur 三个拼写读同一个音 /ɜ:r/。特别元音组合：oo 有长短两读，ou/ow 读 /aʊ/, oi/oy 读 /ɔɪ/, au/aw 读 /ɔ:/, 位置规律都是「i、u 在中间，y、w 在末尾」。

U8 长单词不用怕：音节切分与拼写变化

一句话

每个音节里只有一个元音音。找到元音，就找到了音节；把长词切成短音节，一块一块读，长单词就不可怕了。

字母 / 组合	音标	口诀	例词
le	/əl/	table、little、apple——最后的 le 读轻轻的「哦」。； lit-tle、ta-ble、pur-ple——le 带着前面的辅音一起走。	apple、little、candle、table
ph	/f/	ph—phone! 两个字母读 f 的音。	phone、photo、graph
kn	/n/	knee、know、knife——k 悄悄躲起来了。	knee、knife、knot
wr	/r/	write、wrong、wrist——w 悄悄躲起来了。	wrap、wren、wrong
mb	/m/	lamb、thumb、climb——b 悄悄躲起来了。	lamb、comb、thumb

必背词族

词族 / 分类	词
kn 里的 k 不发音	knee knit knob knot knack knead kneel knock
词尾 mb 里的 b 不发音	lamb limb comb numb thumb climb crumb plumb
wr 里的 w 不发音	wrap wren wreck wring wrong wrung wreath wrist
C+le: 切在辅音前面	eagle cable maple uncle needle
ph 读 /f/	graph phase phone alpha photo orphan
y 变 i 再加后缀	fried dries flies skies easier
词尾 -le 读 /əl/	table angle apple title noble little
加后缀要去掉不发音的 e	racing baking taking waking naming paving saving
合成词: 从两个词中间切	cowboy sunup teacup rainbow oatmeal
加后缀要双写最后的辅音	tapped wrapped patted nodded fanning

※ 易错点

数音节 切分前先在每个元音下点一个点，几个点就是几个音节

VCCV 的例外 如果中间两个辅音是 sh、ch、th 这种组合（一个音），不能切开

加后缀 三种变化：短元音单辅音要双写、不发音的 e 要去掉、辅音+y 要变 i

双写的意义 hop→hopping 和 hope→hoping 只差一个字母，读音完全不同

本单元高频词 thought through enough though answer listen island half whole famous did need taken

小结 一个音节一个元音音。切分长词的三招：合成词从中间切、VCCV 从两个辅音中间切、辅音+le 从辅音前面切。加后缀三变化：短元音单辅音要双写、不发音的 e 要去掉、辅音+y 要变 i。ph 读 /f/；kn、wr、mb 里有不发音的字母。

三、横向对照表（本笔记的核心）

为什么要横过来看
教材按单元纵向推进，同一个知识点散在好几个单元里。横过来排成一张表，规律才看得出来。下面三张表建议单独打印，贴在书桌前。

3.1 同音不同写：一个音，几种拼法

听写错得最多的地方——音听对了，拼写选错了。要成组记，还要记住各自的位置。

音标	拼法	写法	代表词	单元	什么时候用这种写法
/aɪ/	4 种	i_e	bike	U5	
		ie	pie	U6	
		igh	light	U6	
		y	my	U6	单音节词尾 y 读 /aɪ/
/i:/	4 种	e_e	gene	U5	e_e 读 /i:/ (较少见)
		ee	see	U6	
		ea	meat	U6	
		y	happy	U6	词尾 y 读 /i/
/dʒ/	3 种	j	jam	U1	
		dge	badge	U3	词尾 -dge 读 /dʒ/
		g	gem	U5	g 遇到 e、i、y 常读 /dʒ/
/eɪ/	3 种	a_e	cake	U5	
		ai	rain	U6	
		ay	day	U6	
/k/	3 种	c	cat	U1	
		k	kit	U1	
		ck	back	U3	
/oʊ/	3 种	o_e	home	U5	
		oa	boat	U6	
		ow	snow	U6	
/ɜ:r/	3 种	er	her	U7	
		ir	bird	U7	
		ur	fur	U7	

音标	拼法	写法	代表词	单元	什么时候用这种写法
/aʊ/	2 种	ou	out	U7	
		ow	cow	U7	
/d/	2 种	d	dog	U1	
		ed	played	U4	词尾 -ed 读 /d/
/f/	2 种	f	fan	U1	
		ph	phone	U8	
/m/	2 种	m	map	U1	
		mb	lamb	U8	词尾 mb 里的 b 不发音
/n/	2 种	n	nap	U1	
		kn	knee	U8	kn 里的 k 不发音
/r/	2 种	r	rag	U1	
		wr	wrap	U8	wr 里的 w 不发音
/s/	2 种	s	sun	U1	
		c	cent	U5	c 遇到 e、i、y 变软音 /s/
/t/	2 种	t	top	U1	
		ed	jumped	U4	词尾 -ed 读 /t/
/tʃ/	2 种	ch	chip	U3	
		tch	catch	U3	词尾 -tch 读 /tʃ/
/w/	2 种	w	web	U1	
		wh	when	U3	
/ɔɪ/	2 种	oi	coin	U7	
		oy	boy	U7	
/ɔ:/	2 种	au	haul	U7	
		aw	saw	U7	
/ɛ/	2 种	e	bed	U2	短音 e 读 /ɛ/
		ea	bread	U7	ea 读短音 /ɛ/
/ɪ/	2 种	i	sit	U1	短音 i 读 /ɪ/
		y	gym	U6	词中 y 读 /ɪ/

3.2 同写不同音：一种拼法，几个音 ※ 最容易错

看到同样的字母，读音却不一样。没有捷径，只能死记代表词。一行一个音，从上往下背。

字母 / 组合	读音	代表词	单元	什么时候读这个音
y (4 音)	/j/	yes yam yell yuck	U1	y—y—yes! 只有站在词头, y 才是辅音。
	/i:/	happy funny sunny baby	U6	两个音节以上的词, 词尾 y 读「衣」: happy、baby、city。
	/aɪ/	my fly try sky	U6	一个音节的词, 词尾 y 读「爱」: my、fly、cry、sky。
	/ɪ/	gym myth hymn lynx	U6	y 跑到词中间, 就读短音「衣」: gym、myth、system。
ed (3 音)	/t/	jumped kissed laughed fixed	U4	清辅音后面, -ed 读 /t/: jumped、washed。
	/d/	played cleaned called rained	U4	浊辅音和元音后面, -ed 读 /d/: filled、played。
	/ɪd/	wanted needed folded landed	U4	只有 t、d 结尾的词, -ed 才多读一拍: wanted、landed。
c (2 音)	/k/	cat cap cot cup	U1	c—c—cat! 舌根一顶, 轻轻弹。
	/s/	cent city cycle rice	U5	c 见到 e、i、y 就变软: ice、city、face。
ea (2 音)	/i:/	meat team seal eat	U6	ea 多数时候和 ee 一样: sea、eat、read。
	/ɛ/	bread head dead sweat	U7	少数 ea 读短音: bread、head、ready 这一组。
g (2 音)	/g/	gap got gum tag	U1	g—g—got! 和 /k/ 同一个位置, 但要出声。
	/dʒ/	gem giraffe gym age	U5	g 见到 e、i、y 常变软: page、gym、giant。
oo (2 音)	/u:/	moon food room soon	U7	oo—moon! 嘴巴嘟成小圆圈。
	/ʊ/	book cook look good	U7	oo—book! 又短又急。
ow (2 音)	/oʊ/	snow grow low show	U6	ow 读「欧」: snow、slow、grow。
	/aʊ/	cow now down town	U7	ow—cow! 和 ou 同音: cow、down、owl。
th (2 音)	/θ/	thin thumb bath math	U3	舌尖轻轻咬在牙齿中间, 只吹气不出声: think、math。
	/ð/	this that them with	U3	口型和清音一模一样, 但喉咙要嗡嗡响: this、that。

3.3 位置规律：记住一条，管好几组

同一个音的两种拼法，往往一个几乎只出现在词中间，另一个多在词尾。最后一列是它落在词尾的比例——从词库例词里数出来的，不是估的。

音标	位置	写法	代表词	落在词尾的比例
/aɪ/	词中间	igh	light	14%
	词尾	ie	pie	45%
	词尾	y	my	100%
/i:/	词中间	ee	see	15%
	词中间	ea	meat	0%
	词尾	y	happy	100%

音标	位置	写法	代表词	落在词尾的比例
/dʒ/	词中间	j	jam	0%
	词中间	g	gem	0%
	词尾	dge	badge	100%
/eɪ/	词中间	ai	rain	0%
	词尾	ay	day	91%
/k/	词中间	c	cat	0%
	词尾	ck	back	100%
/oʊ/	词中间	oa	boat	0%
	词尾	ow	snow	83%
/ɔɪ/	词中间	oi	coin	0%
	词尾	oy	boy	85%
/ɔ:/	词中间	au	haul	0%
	词尾	aw	saw	38%

口诀

i、u 躲在中间，y、w 站在末尾。

但 w 这半句有例外：ow 和 aw 在词中间也很常见（down、crawl、lawn），听到词尾才敢直接写 w。

3.4 六大音节类型速查

拆长单词时，先判断每一段属于哪种音节，就知道元音该读长音还是短音。

音节类型	单元	判断方法	例词
闭音节	U8	六大音节类型里最常见的一种。和开音节（go、ba-by）正好相反。	cat、basket、rabbit、sunset
开音节	U6	六大音节类型之一。音节末尾是元音，没有辅音关门，元音就读长音（字母名）。对比闭音节 cat（有辅音关门，读短音）。	me、go、hi、she
魔法E音节	U5	六大音节类型之一。判断方法：单词或音节以不发音的 e 结尾，倒数第三个字母是元音。	cake、bike、rope、cube
元音组合音节	U6	元音组合音节：两个元音一起表示一个元音音值。例词：rain，boat，seed，moon。	rain、boat、seed、moon
R 控制音节	U7	R 控制音节：元音受 r 影响，发音改变。例词：car，bird，corn，turn。	car、bird、corn、turn
辅音+le音节	U8	六大音节类型之一。切分方法：从词尾往前数三个字母（辅音+le），单独成一个音节。	table、apple、candle、turtle

四、最容易混的词对

只差一个音。听写前把这些过一遍。

单元	A	B	中文	差在哪
U1	cat	cot	猫 / 小床	中间的元音变了：a 嘴巴张大，o 嘴巴张圆。
U1	big	bag	大的 / 包	i 又短又扁，a 张得大。
U1	hit	hot	打 / 热的	只换中间那个音，意思完全不一样。
U1	ax	ox	斧头 / 公牛	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U1	bat	bit	球棒 / 一点	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U1	dig	dog	挖掘 / 狗	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U2	bed	bad	床 / 坏的	e 咧嘴，a 张大。
U2	cup	cap	杯子 / 帽子	u 放松，a 张大。
U2	pen	pin	钢笔 / 别针	e 和 i 最容易混，多听几遍。
U2	hut	hot	小屋 / 热的	u 是闷的，o 是圆的。
U2	bug	bag	小虫 / 书包	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U2	bug	big	小虫 / 大的	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U3	ship	chip	船 / 薯片	sh 是长长的「嘘」，ch 是短促的「吃」。
U3	thin	this	薄的 / 这个	同样是 th：thin 不出声，this 要出声。摸喉咙试试。
U3	sing	sink	唱 / 水槽	nk 比 ng 多一个收尾的 /k/。
U3	cat	catch	猫 / 抓住	词尾多了 tch，变成「吃」的音。
U3	back	buck	后面 / 公鹿	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U3	bank	bunk	银行 / 铺位	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U4	top	stop	顶部 / 停	前面多了一个 s，两个音都要听见。
U4	lap	clap	大腿 / 拍手	前面加 c，成了连缀。
U4	rag	drag	破布 / 拖	d 和 r 挨着快读。
U4	wished	wanted	希望 / 想要	同样是 -ed：wished 读 /t/ 不加音节，wanted 读 /ɪd/ 多一拍。
U4	clap	clip	鼓掌 / 夹子	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U4	sled	slid	雪橇 / 滑动	只有一个音不同，其余完全一样——注意听不同的那个。
U5	cap	cape	帽子 / 斗篷	加了 e，a 就从 /æ/ 变成 /eɪ/。
U5	kit	kite	工具包 / 风筝	e 一来，i 就喊自己的名字。
U5	cat	city	猫 / 城市	同样是 c：后面跟 a 读 /k/，跟 i 读 /s/。

单元	A	B	中文	差在哪
U5	bit	bite	一点 / 咬	末尾加了不发音的 e, 前面的元音由短音变长音。
U5	cut	cute	切; 剪 / 可爱的	末尾加了不发音的 e, 前面的元音由短音变长音。
U5	fin	fine	鱼鳍 / 好的	末尾加了不发音的 e, 前面的元音由短音变长音。
U6	man	main	男人 / 主要的	加了 i, 短音 a 变成长音 /eɪ/。
U6	bed	bead	床 / 珠子	加了 a, 短音 e 变成长音 /i:/。
U6	cot	coat	小床 / 外套	加了 a, 短音 o 变成长音 /oʊ/。
U6	my	happy	我的 / 快乐的	同样是词尾 y: 单音节读「爱」, 多音节读「衣」。
U6	be	bay	是, 成为 / 海湾	只有一个音不同, 其余完全一样——注意听不同的那个。
U6	be	bee	是, 成为 / 蜜蜂	只有一个音不同, 其余完全一样——注意听不同的那个。
U7	cat	cart	猫 / 手推车	加了 r, 短音 a 被抢走, 变成 /ɑ:r/。
U7	moon	book	月亮 / 书	同样是 oo: moon 长, book 短。
U7	snow	cow	雪 / 奶牛	同样是 ow: snow 读 /oʊ/, cow 读 /aʊ/。
U7	read	bread	读 / 面包	同样是 ea: read 读 /i:/, bread 读 /ɛ/。
U7	boy	bay	男孩 / 海湾	只有一个音不同, 其余完全一样——注意听不同的那个。
U7	boy	be	男孩 / 是, 成为	只有一个音不同, 其余完全一样——注意听不同的那个。
U8	hop	hoping	跳 / 希望 (进行时)	hop→hopping 双写保短音, hope→hoping 去 e 留长音。差一个字母, 音完全不同。
U8	later	latter	later 后来 / latter 后者	单辅音前面读长音, 双辅音前面读短音。
U8	know	no	知道 / 不	读音完全一样, kn 的 k 不发音。
U8	knee	know	膝盖 / 知道	只有一个音不同, 其余完全一样——注意听不同的那个。
U8	knit	knight	编织 / 骑士	只有一个音不同, 其余完全一样——注意听不同的那个。
U8	knit	knot	编织 / 绳结	只有一个音不同, 其余完全一样——注意听不同的那个。

五、高频不规则词总表

98 个，不守拼读规则，只能整体记。按单元分组，方便分批消化。

单元	本单元新增的高频词
U1	the a I is has his to
U2	he she we me be go no so you one see are for now
U3	was of they from said says there were one two will had
U4	have come some done give live love put does who with
U5	here where your our want many any once day like very my
U6	again could would should because friend people very every know out when its
U7	money front above sure busy eye pretty laugh saw took flew away more three same sound
U8	thought through enough though answer listen island half whole famous did need taken

全部词的中文与不规则原因

单词	音标	中文	单元	单词	音标	中文	单元
a	/ə/	一个	U1	need	/ni:d/	需要	U8
above	/ə' bʌv/	在.....上方	U7	no	/nou/	不	U2
again	/ə' gɛn/	再一次	U6	now	/naʊ/	现在	U2
answer	/' ænsər/	回答	U8	of	/ʌv/	的	U3
any	/' ɛni/	任何	U5	once	/wʌns/	一次	U5
are	/ɑ:r/	是 (复数)	U2	one	/wʌn/	一	U2
away	/ə' weɪ/	离开	U7	one	/wʌn/	一	U3
be	/bi:/	是	U2	our	/aʊər/	我们的	U5
because	/br' kɔ:z/	因为	U6	out	/aʊt/	出去	U6
busy	/' bɪzi/	忙的	U7	people	/' pi:pəl/	人们	U6
come	/kʌm/	来	U4	pretty	/' prɪti/	漂亮的	U7
could	/kʊd/	能 (过去式)	U6	put	/pʊt/	放	U4
day	/deɪ/	天	U5	said	/sed/	说 (过去式)	U3
did	/dɪd/	做 (过去式)	U8	same	/seɪm/	相同的	U7
does	/dʌz/	做 (第三人称)	U4	saw	/sɔ:/	看见 (过去式)	U7
done	/dʌn/	完成	U4	says	/sez/	说 (第三人称)	U3
enough	/ɪ' nʌf/	足够	U8	see	/si:/	看见	U2

单词	音标	中文	单元	单词	音标	中文	单元
every	/ˈevri/	每一个	U6	she	/ʃi:/	她	U2
eye	/aɪ/	眼睛	U7	should	/ʃʊd/	应该	U6
famous	/ˈfeɪməs/	有名的	U8	so	/soʊ/	所以	U2
flew	/flu:/	飞 (过去式)	U7	some	/sʌm/	一些	U4
for	/fɔ:r/	为了	U2	sound	/saʊnd/	声音	U7
friend	/frɛnd/	朋友	U6	sure	/ʃʊr/	确定	U7
from	/frʌm/	从	U3	taken	/ˈteɪkən/	拿 (过去分词)	U8
front	/frʌnt/	前面	U7	the	/ðə/	这个/那个	U1
give	/gɪv/	给	U4	there	/ðeɪr/	那里	U3
go	/goʊ/	去	U2	they	/ðeɪ/	他们	U3
had	/hæd/	有 (过去式)	U3	though	/ðoʊ/	虽然	U8
half	/hæf/	一半	U8	thought	/θɔ:t/	想 (过去式)	U8
has	/hæz/	有	U1	three	/θri:/	三	U7
have	/hæv/	有	U4	through	/θru:/	穿过	U8
he	/hi:/	他	U2	to	/tu:/	到/向	U1
here	/hɪr/	这里	U5	took	/tʊk/	拿 (过去式)	U7
his	/hɪz/	他的	U1	two	/tu:/	二	U3
I	/aɪ/	我	U1	very	/ˈveri/	非常	U5
is	/ɪz/	是	U1	very	/ˈveri/	非常	U6
island	/ˈaɪlənd/	岛	U8	want	/wʌnt/	想要	U5
its	/ɪts/	它的	U6	was	/wʌz/	是 (过去式)	U3
know	/noʊ/	知道	U6	we	/wi:/	我们	U2
laugh	/læf/	笑	U7	were	/wɜ:r/	是 (过去复数)	U3
like	/laɪk/	喜欢	U5	when	/wɛn/	什么时候	U6
listen	/ˈlɪsən/	听	U8	where	/wɛr/	哪里	U5
live	/lɪv/	住	U4	who	/hu:/	谁	U4
love	/lʌv/	爱	U4	whole	/hoʊl/	整个	U8
many	/ˈmeni/	许多	U5	will	/wɪl/	将要	U3
me	/mi:/	我	U2	with	/wɪð/	和.....一起	U4
money	/ˈmʌni/	钱	U7	would	/wʊd/	会	U6

单词	音标	中文	单元	单词	音标	中文	单元
more	/mɔːr/	更多	U7	you	/juː/	你	U2
my	/maɪ/	我的	U5	your	/jɔːr/	你的	U5

六、快速自测

每单元三关：看词读音 → 听音写词 → 辨音。错哪关就回哪个单元。

U1 字母会唱歌：26 个字母音 + 第一批拼读

① 看词读音 ax mad yak man tap rat

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
挖掘	_____	大头针	_____
一小口	_____	狗	_____

答案: dig pin sip dog

③ 辨音 cat / cot big / bag hit / hot

过关线	打勾
看到任意 20 个字母，能说出它们的字母音，至少对 18 个。	☐
看到 10 个 CVC 词 (如 cat、pig、hot)，能自己拼读出来，至少对 8 个。	☐
听写 8 个 CVC 词，至少写对 6 个。	☐

U2 五个短元音全通关

① 看词读音 off pen wet rug nut hiss

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
包	_____	床	_____
笔 (复数)	_____	最好的	_____
孩子们	_____	木头	_____

答案: bags beds pens best kids logs

③ 辨音 bed / bad cup / cap pen / pin

过关线	打勾
听 15 个词，能说出中间是哪个短元音，至少对 12 个。	☐
拼读 12 个含五个短元音的词，至少对 10 个。	☐
听写 10 个词 (含双写词尾)，至少写对 8 个。	☐

U3 两个字母一个音：辅音组合

① 看词读音 edge bang tank what shed lick

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
国王	_____	下沉	_____

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
鱼	_____	袜子	_____
一批	_____	树篱	_____

答案: king sink fish sock batch hedge

③ 辨音 ship / chip thin / this sing / sink

过关线	打勾
看到 7 个辅音组合, 能立刻读出正确的音, 全对。	☐
拼读 12 个含组合的词, 至少对 10 个。	☐
听写 10 个词, 词尾 ck / tch / dge 用对至少 7 个。	☐

U4 辅音手拉手 + 会变身的词尾

① 看词读音 crab clap swim trip spot track

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
草	_____	居住; 生活 (过去式)	_____
装满	_____	修理	_____
唱歌	_____	擦洗	_____

答案: grass lived filled fixes singing scrub

③ 辨音 top / stop lap / clap rag / drag

过关线	打勾
拼读 12 个连缀词, 至少对 10 个。	☐
听 9 个 -ed 结尾的词, 能判断读 /t/、/d/ 还是 /ɪd/, 至少对 7 个。	☐
听写 10 个连缀词, 至少写对 8 个。	☐

U5 魔法 E 的秘密

① 看词读音 age cell race game late nice

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
自行车	_____	线条	_____
风筝	_____	密码	_____
杆子	_____	无礼的	_____

答案: bike line kite code pole rude

③ 辨音 cap / cape kit / kite cat / city

过关线	打勾
看到 10 个魔法 E 的词, 能读对至少 9 个。	☐

过关线	打勾
听 8 组最小对立对 (cap/cape 类), 至少辨对 7 组。	☐
听写 10 个魔法 E 的词, 至少写对 8 个。	☐

U6 元音组队：长元音字母组合

① 看词读音 be no jay way pie tow

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
大腿	_____	女佣; 少女	_____
叶子	_____	需要	_____
神话	_____	火葬用的柴堆	_____

答案: thigh maid leaf need myth pyre

③ 辨音 man / main bed / bead cot / coat

过关线	打勾
看到 8 个元音组合, 能说出正确的音, 至少对 7 个。	☐
拼读 12 个含元音组合的词, 至少对 10 个。	☐
听写 10 个词, ai/ay、oa/ow 位置选对至少 7 个。	☐

U7 霸道的 R 和会变脸的元音

① 看词读音 car saw now toy dark read

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
鸟	_____	圈	_____
书	_____	细绳; 电线	_____
金衡制	_____	小袋子	_____

答案: bird coil book cord troy pouch

③ 辨音 cat / cart moon / book snow / cow

过关线	打勾
看到 5 个 R 控组合, 能读出正确的音, 全对。	☐
拼读 12 个含 R 控和双元音的词, 至少对 10 个。	☐
听写 10 个词, 其中 er/ir/ur 的拼写至少对 6 个。	☐

U8 长单词不用怕：音节切分与拼写变化

① 看词读音 knee knob kneel wrung knelt climb

② 听音写词 (中文提示)	写下单词	中文提示	写下单词
电缆	_____	标题	_____
醒来	_____	牛仔	_____
小的	_____	药片/平板电脑	_____

答案: cable title waking cowboy little tablet

③ 辨音 hop / hoping later / latter know / no

过关线	打勾
给出 10 个多音节词，能正确切分至少 8 个。	☐
拼读 10 个三音节以内的长词，至少对 8 个。	☐
给 8 个词加后缀，拼写变化用对至少 6 个。	☐