

PRIMARY PHONICS · 小学自然拼读

自然拼读小学生教材

见词能读 · 听音能写
小学 1-3 年级 · 零基础启蒙

这本书讲什么

这本教材把英语的拼读规律拆成 8 个单元，像搭积木一样一层一层往上垒。每个单元先认声音，再拼词，最后读一段只用学过的字母写成的小故事——所以孩子读到的每一个词，都是他自己能拼出来的。

数据

8 个单元 · 600 个可解码练习词 · 96 个字母与字母组合 · 98 个高频不规则词
学完全书，语料库里 1888 / 1991 (94.8%) 的单词都能自己拼读出来。

美式英语 (en-US) · 配套 Phonics 学习应用

怎么用这本书

步骤	做法
听音	先听老师或音频读，孩子只听、只模仿，不看中文。每个音读 3 遍。
看词拼读	指着字母一个一个读出声，再连起来滑读成整词：c—a—t → cat。
读小故事	读本单元的儿歌和故事。里面每个词都能用学过的规则拼出来。
听音写词	家长读词，孩子先说出每个音，再写字母。这一步是「听音能写」的关键。
玩游戏	用本单元的游戏复习，每次 5-10 分钟，比多做题有效。

目录

怎么用这本书	2
目录	2
第 1 单元 字母会唱歌：26 个字母音 + 第一批拼读	7
一、学习目标	7
二、核心规则讲解	7
三、本单元字母 / 字母组合表	16
四、可解码练习词（共 66 个）	17
五、对比练习：只差一个音	19
六、读一读：儿歌与小故事	21
七、拼读与拼写双向练习	22
八、听音辨音·听写	23
九、本单元高频不规则词	24
十、趣味游戏	24
十一、易错点	24
十二、本单元小结	24
第 2 单元 五个短元音全通关	26
一、学习目标	26
二、核心规则讲解	26
三、本单元字母 / 字母组合表	29
四、可解码练习词（共 66 个）	29
五、对比练习：只差一个音	31

六、读一读：儿歌与小故事	32
七、拼读与拼写双向练习	33
八、听音辨音·听写	34
九、本单元高频不规则词	35
十、趣味游戏	35
十一、易错点	36
十二、本单元小结	36

第3单元 两个字母一个音：辅音组合 37

一、学习目标	37
二、核心规则讲解	37
三、本单元字母 / 字母组合表	42
四、可解码练习词（共 78 个）	42
五、对比练习：只差一个音	44
六、读一读：儿歌与小故事	46
七、拼读与拼写双向练习	47
八、听音辨音·听写	48
九、本单元高频不规则词	49
十、趣味游戏	49
十一、易错点	49
十二、本单元小结	50

第4单元 辅音手拉手 + 会变身的词尾 51

一、学习目标	51
二、核心规则讲解	51
三、本单元字母 / 字母组合表	56
四、可解码练习词（共 78 个）	56
五、对比练习：只差一个音	58
六、读一读：儿歌与小故事	60
七、拼读与拼写双向练习	61
八、听音辨音·听写	62
九、本单元高频不规则词	63
十、趣味游戏	63
十一、易错点	63
十二、本单元小结	64

第 5 单元 魔法 E 的秘密**65**

一、学习目标	65
二、核心规则讲解	65
三、本单元字母 / 字母组合表	69
四、可解码练习词 (共 78 个)	69
五、对比练习: 只差一个音	71
六、读一读: 儿歌与小故事	73
七、拼读与拼写双向练习	74
八、听音辨音·听写	75
九、本单元高频不规则词	76
十、趣味游戏	76
十一、易错点	76
十二、本单元小结	77

第 6 单元 元音组队: 长元音字母组合**78**

一、学习目标	78
二、核心规则讲解	78
三、本单元字母 / 字母组合表	83
四、可解码练习词 (共 78 个)	84
五、对比练习: 只差一个音	86
六、读一读: 儿歌与小故事	88
七、拼读与拼写双向练习	89
八、听音辨音·听写	90
九、本单元高频不规则词	91
十、趣味游戏	91
十一、易错点	92
十二、本单元小结	92

第 7 单元 霸道的 R 和会变脸的元音**93**

一、学习目标	93
二、核心规则讲解	93
三、本单元字母 / 字母组合表	99
四、可解码练习词 (共 78 个)	100
五、对比练习: 只差一个音	102
六、读一读: 儿歌与小故事	104

七、拼读与拼写双向练习	105
八、听音辨音·听写	106
九、本单元高频不规则词	107
十、趣味游戏	107
十一、易错点	108
十二、本单元小结	108
第 8 单元 长单词不用怕：音节切分与拼写变化	109
一、学习目标	109
二、核心规则讲解	109
三、本单元字母 / 字母组合表	115
四、可解码练习词（共 78 个）	116
五、对比练习：只差一个音	118
六、读一读：儿歌与小故事	119
七、拼读与拼写双向练习	120
八、听音辨音·听写	121
九、本单元高频不规则词	122
十、趣味游戏	122
十一、易错点	122
十二、本单元小结	123
附录 A • 总复习	124
附录 B • 规则速查：什么时候读什么、什么时候怎么写	128
一、看后面的字母，决定读什么音	128
二、听到同一个音，看位置决定怎么写	128
三、短元音后面，词尾要「加厚」	128
四、加后缀时，词根要变一变	129
五、-ed 和 -s 到底读什么	129
附录 C • 高频不规则词 (Sight Words)	130
第 1 单元	130
第 2 单元	130
第 3 单元	130
第 4 单元	131
第 5 单元	131
第 6 单元	132

第 7 单元	132
第 8 单元	133
附录 D • 进阶规则 (四年级以后再学)	134
附录 E • 全书练习词总表	135

第 1 单元 字母会唱歌：26 个字母音 + 第一批拼读

Letter Sounds & First Blending · 阶段：字母音

本单元一句话

字母有两个名字：一个是它的「大名」，一个是它在单词里发出的「小声音」。拼读用的是小声音！

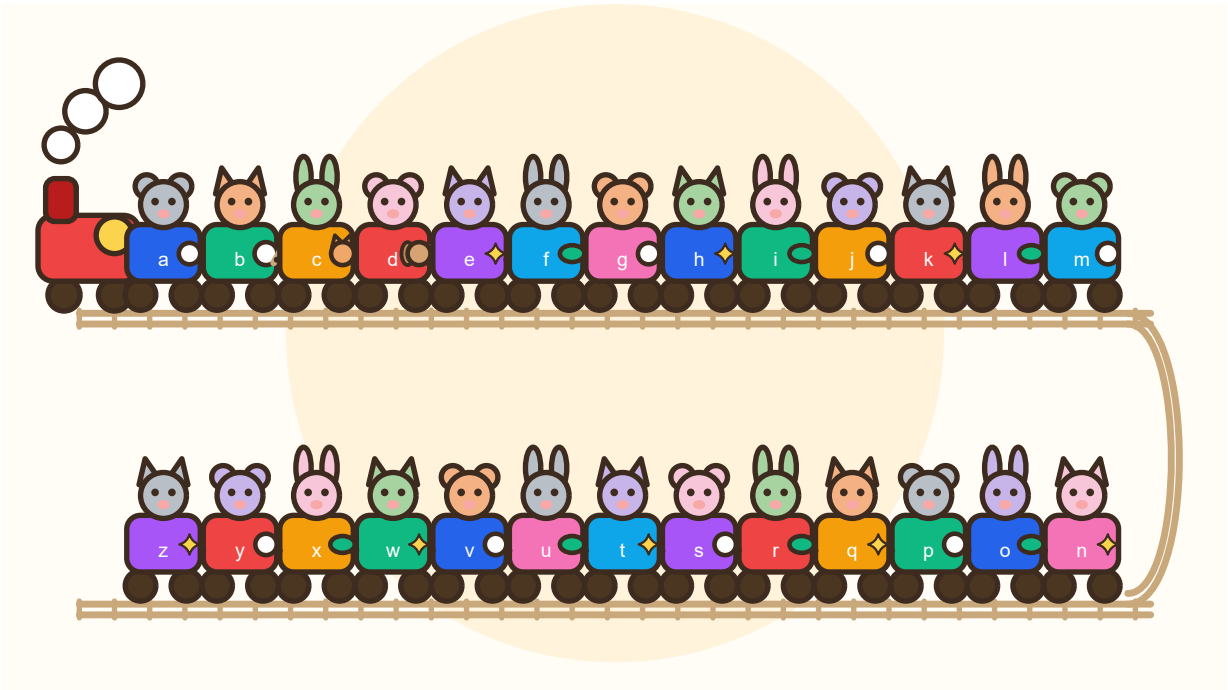


图 u1-hero 字母小火车

核心思想

字母名 ≠ 字母音。B 的大名叫 /bi:/，但在 bat 里它只发一个短短的 /b/。学拼读，先学小声音。

一、学习目标

1. 能说出 26 个字母各自的「小声音」，并分清字母名和字母音。 2. 听到 /k/ /æ/ /t/ 三个音，能连起来滑读成 cat。 3. 看到 CVC 结构的词（辅音+短元音+辅音），能自己拼出来。 4. 听到老师读 cat，能写出 c、a、t 三个字母。

二、核心规则讲解

b

字母 b 常见音

◆ 口诀 b—b—bat! 双唇一碰，气一爆。

双唇闭紧，突然放开，声带要振动。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
bat	b-a-t	球棒	I have a red bat. 我有一个红色的球棒。
big	b-i-g	大的	The elephant is very big. 这头大象很大。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
box	b-o-x	盒子	I see a big box. 我看到一个大盒子。
bag	b-a-g	书包	She carries a small bag to the park. 她提着一个书包去公园。

C

字母 c 硬音（常在 a,o,u 前）

- ◆ 口诀 c—c—cat! 舌根一顶，轻轻弹。
- c 最常见的音是 /k/，和 k 一样。舌根顶住上颚后部再放开。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cat	c-a-t	猫	The cat is very cute. 这只猫非常可爱。
cap	c-a-p	帽子	He wears a blue cap. 他戴着一顶蓝色的帽子。
cot	c-o-t	幼儿床	The baby sleeps in the cot. 宝宝睡在幼儿床里。
can	c-a-n	能；罐子	I can run fast on the grass. 我可以在草地上跑得很快。

d

字母 d 常见音

- ◆ 口诀 d—d—dog! 舌尖顶上齿龈。
- 舌尖抵住上齿龈，放开时声带振动。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
dog	d-o-g	狗	The happy dog wags its tail. 快乐的小狗摇着尾巴。
dad	d-a-d	爸爸	My dad plays football with me. 我爸爸和我一起踢足球。
dip	d-i-p	浸；蘸	I dip my bread into the soup. 我把面包蘸进汤里。
hand	h-a-n-d	手	I wash my left hand and right hand. 我洗我的左手和右手。

f

字母 f 常见音

- ◆ 口诀 f—f—fan! 上齿咬下唇，吹气。
- 上牙齿轻咬下嘴唇，只送气，不出声。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
fan	f-a-n	风扇	The fan keeps me cool in summer. 风扇在夏天让我感到凉快。
fig	f-i-g	无花果	I like to eat a sweet fig. 我喜欢吃甜甜的无花果。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
fox	f-o-x	狐狸	The little fox is very cute. 那只小狐狸非常可爱。
fat	f-a-t	肥胖的	The fat cat is sleeping. 那只胖猫正在睡觉。

g

字母 g 硬音（常在 a,o,u 前）

- ◆ **口诀** g—g—got! 和 /k/ 同一个位置，但要出声。
舌根顶住上顎后部，放开时声带振动。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
gap	g-a-p	缝隙	There is a small gap in the fence. 篱笆上有一个小缝隙。
got	g-o-t	得到	I got a new book today. 我今天得到了一本新书。
tag	t-a-g	抓人游戏	We like to play tag in the park. 我们喜欢在公园里玩抓人游戏。
gas	g-a-s	气体/汽油	The big balloon is full of gas. 那个大气球里充满了气体。

h

字母 h 常见音

- ◆ **口诀** h—h—hat! 像哈气擦眼镜。
喉咙轻轻送一口气，嘴巴不用做动作。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
hat	h-a-t	帽子	He is wearing a red hat. 他戴着一顶红色的帽子。
him	h-i-m	他（宾格）	I like to play with him. 我喜欢和他一起玩。
hot	h-o-t	热的	The sun is very hot today. 今天的太阳很热。
ham	h-a-m	火腿	I like ham in my sandwich. 我喜欢在三明治里加火腿。

j

字母 j 常见音（像中文“j”）

- ◆ **口诀** j—j—job! 像「桌」的开头。
舌尖顶住上齿龈，放开时带一点摩擦，要出声。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
jam	j-a-m	果酱	I like sweet strawberry jam. 我喜欢甜甜的草莓酱。
jog	j-o-g	慢跑	We go for a jog in the park. 我们去公园慢跑。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
job	j-o-b	工作	He likes his new job. 他喜欢他的新工作。

k

字母 k 常见音

- ◆ **口诀** k—k—kid! 和 c 是好兄弟，同一个音。
和 c 的 /k/ 完全相同。k 后面常跟 i、e。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
kit	k-i-t	套装/工具箱	I have a new craft kit for school. 我有一个学校用的新手工工具箱。
milk	m-i-l-k	牛奶	The cat is drinking milk. 那只猫正在喝牛奶。
skip	s-k-i-p	跳绳	The kids skip in the playground. 孩子们在操场上跳绳。
kid	k-i-d	小孩	The kid is playing with a ball. 那个小孩正在玩球。

l

字母 l 常见音

- ◆ **口诀** l—l—log! 舌尖翘起来贴住。
舌尖抵住上齿龈，气从舌头两边出来。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
lip	l-i-p	嘴唇	Point to your lips. 指一指你的嘴唇。
log	l-o-g	原木	The frog sits on the log. 青蛙坐在木头上。
lamp	l-a-m-p	灯	The lamp is on the desk. 灯在桌子上面。
list	l-i-s-t	清单	I made a shopping list. 我写了一份购物清单。

m

字母 m 常见音

- ◆ **口诀** m—m—map! 闭上嘴，用鼻子哼。
双唇闭紧，声音从鼻子出来，可以拉长。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
map	m-a-p	地图	I can see a big map. 我能看见一张大地图。
mix	m-i-x	混合	I mix the red and blue paint. 我把红色和蓝色的颜料混合在一起。
mask	m-a-s-k	面具	Wear a mask to the party. 戴着面具去参加派对。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
milk	m-i-l-k	牛奶	I drink a glass of milk. 我喝了一杯牛奶。

n

字母 n 常见音

- ◆ **口诀** n—n—nap! 舌尖顶住，用鼻子哼。
舌尖抵住上齿龈，声音从鼻子出来。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
nap	n-a-p	小睡	The cat takes a nap on the sofa. 小猫在沙发上睡午觉。
hand	h-a-n-d	手	Hold my hand. 握住我的手。
fan	f-a-n	风扇	Turn on the fan, please. 请打开风扇。
nod	n-o-d	点头	He gave a quick nod. 他飞快地点了下头。

p

字母 p 常见音

- ◆ **口诀** p—p—pig! 双唇一爆，纸片会动。
和 /b/ 口型一样，但不出声，只送气。可以拿张纸放嘴前试试。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
pan	p-a-n	平底锅	Mom puts an egg in the pan. 妈妈把一个鸡蛋放进平底锅里。
pig	p-i-g	猪	The pink pig is very happy. 这只粉色的小猪很开心。
pot	p-o-t	锅	Put the soup in the pot. 把汤放进锅里。
map	m-a-p	地图	Look at the city map. 看这张城市地图。

qu

字母组合 qu 常见音

- ◆ **口诀** q 从不单独出门，永远拉着 u! qu—qu—quit。
英语里 q 后面几乎总跟着 u，两个字母合起来读 /kw/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
quit	qu-i-t	停止/放弃	Never quit and keep trying. 永远不要放弃，继续努力。
quiz	qu-i-z	小测验/问答	We have a fun quiz today. 我们今天有一个有趣的问答测验。
quilt	qu-i-l-t	被子	The quilt keeps me warm in winter. 这床被子让我在冬天感到温暖。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
squid	s-qu-i-d	鱿鱼	A squid lives deep in the ocean. 鱿鱼生活在海洋深处。



字母 r 常见音（美式卷舌）

- ◆ 口诀 r—r—rat! 舌头卷起来，别碰到上面。
舌尖卷起但不碰上颚，嘴唇稍微收圆。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
rag	r-a-g	抹布	I use a rag to clean my desk. 我用抹布擦我的课桌。
rip	r-i-p	撕开	Be careful not to rip the book. 小心不要把书撕破了。
rat	r-a-t	老鼠	The little rat is looking for food. 小老鼠正在找食物。
rod	r-o-d	杆，棒	He caught a fish with his fishing rod. 他用他的鱼竿抓到了一条鱼。



字母 s 常见音

- ◆ 口诀 s—s—sit! 像小蛇吐信子。
牙齿轻轻合拢，气从中间的缝里挤出来。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
sip	s-i-p	一小口	Take a sip of the warm milk. 喝一小口热牛奶。
sad	s-a-d	难过的	Do not be sad, let us play! 不要难过，我们一起玩吧！
sand	s-a-n-d	沙子	The kids play in the sand. 孩子们在沙堆里玩耍。
sit	s-i-t	坐	Please sit down. 请坐下。



字母 t 常见音

- ◆ 口诀 t—t—top! 舌尖一弹，不出声。
和 /d/ 口型一样，但不出声，只送气。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
top	t-o-p	顶部，陀螺	The cat is sitting on top of the box. 猫咪坐在盒子的顶部。
tip	t-i-p	尖端，小建议	The tip of my pencil is very sharp. 我的铅笔尖非常尖。
soft	s-o-f-t	柔软的	The cat's fur is soft. 这只猫的毛很柔软。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
tap	t-a-p	水龙头，轻拍	Please turn off the water tap. 请关掉水龙头。

V

字母 v 常见音◆ **口诀** v—v—van! 和 f 口型一样，但要出声。

上牙咬下唇，声带振动，能摸到嘴唇发麻。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
van	v-a-n	面包车，厢式货车	The big white van is at the door. 那辆白色的大面包车就在门口。
vivid	v-i-v-i-d	鲜艳的，生动的	The garden is full of vivid flowers. 花园里开满了鲜艳的花朵。
visit	v-i-s-i-t	访问	We visit the zoo. 我们去参观动物园。
valid	v-a-l-i-d	有效的	Is your bus pass still valid? 你的乘车卡还有效吗？

W

字母 w 常见音◆ **口诀** w—w—win! 嘴巴嘟成小圆圈。

双唇收圆向前突出，然后快速放开。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
win	w-i-n	赢	I can win the fun game. 我可以赢得这个有趣的比赛。
wag	w-a-g	摇摆（尾巴）	The happy dog will wag its tail. 快乐的小狗会摇尾巴。
wig	w-i-g	假发	She wore a yellow wig to the party. 她戴着一顶黄色的假发去参加派对。
wolf	w-o-l-f	狼	The wolf lives in the forest. 狼住在森林里。

X

字母 x 常见音◆ **口诀** x 是两个音挤在一起：/k/+/s/, box!

x 通常在词尾，一个字母读两个音 /ks/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
box	b-o-x	盒子	Put your toys in the big box. 把你的玩具放进大盒子里。
fox	f-o-x	狐狸	The red fox is very cute. 那只红狐狸非常可爱。
six	s-i-x	六	I have six colorful pencils. 我有六支彩色铅笔。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
mix	m-i-x	混合	We can mix the blue and red paint. 我们可以混合蓝色和红色的颜料。

y

字母 y 作辅音时发（像 yes 开头）◆ **口诀** y—y—yes! 只有站在词头，y 才是辅音。

y 站在单词开头时读 /j/，像「呀」的开头。它跑到中间或末尾会变成元音，那是第 6 单元的事。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
yam	y-a-m	山药	The yam is sweet and yummy. 这个山药又甜又好吃。
yak	y-a-k	牦牛	A yak is a big animal with long hair. 牦牛是一种长着长毛的大型动物。
yes	y-e-s	是的	Yes, I like apples! 是的，我喜欢苹果！

z

字母 z 常见音◆ **口诀** z—z—zip! 像小蜜蜂嗡嗡叫。

和 /s/ 口型一样，但声带要振动，喉咙发麻。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
zip	z-i-p	拉上拉链	I can zip up my coat. 我会拉上外套的拉链。
zinc	z-i-n-c	锌	Zinc is a type of metal. 锌是一种金属。
zap	z-a-p	快速移动；击中	I will zap the fly. 我要拍死那只苍蝇。
quiz	qu-i-z	测验	I have a math quiz today. 我今天有一个数学测验。

a

短 a◆ **口诀** a—a—apple! 嘴巴张大，像医生看嗓子。

嘴巴张得比较大，舌头放平。cat、bag、map 里的 a 都是这个音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cat	c-a-t	猫	The cat is very cute. 这只猫非常可爱。
map	m-a-p	地图	I have a big map in my room. 我房间里有一张大地图。
sad	s-a-d	难过的	Do not be sad, let us play! 不要难过，让我们一起玩吧！
bag	b-a-g	包	My bag is on the chair. 我的包在椅子上。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
hat	h-a-t	帽子	He is wearing a red hat. 他戴着一顶红色的帽子。
jam	j-a-m	果酱	I like strawberry jam on bread. 我喜欢在面包上加草莓酱。
flag	f-l-a-g	旗帜	The flag is waving in the wind. 旗帜在风中飘扬。
fan	f-a-n	风扇	Turn on the fan to cool down. 打开风扇凉快一下。

i

短 i

◆ 口诀 i—i—it! 嘴角往两边一咧，短促。

嘴巴微微张开，声音又短又轻。big、sit、pin 里的 i 都是这个音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
sit	s-i-t	坐下	I sit on the chair. 我坐在椅子上。
pig	p-i-g	猪	The pink pig is very cute. 这只粉色的小猪非常可爱。
fin	f-i-n	鱼鳍	The fish has a small fin. 这条鱼有一个小鱼鳍。
lip	l-i-p	嘴唇	The baby has red lips. 宝宝的嘴唇红红的。
big	b-i-g	大的	The elephant is very big. 大象非常大。
milk	m-i-l-k	牛奶	I drink milk every morning. 我每天早上喝牛奶。
win	w-i-n	获胜	They want to win the game. 他们想要赢得比赛。
gift	g-i-f-t	礼物	She gave me a nice gift. 她给了我一份精美的礼物。

o

短 o

◆ 口诀 o—o—octopus! 嘴巴张圆，像吃惊。

嘴唇张成圆形，声音短。dog、hot、box 里的 o 都是这个音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
hot	h-o-t	热的	The soup is very hot. 汤非常烫。
mop	m-o-p	拖把	I help mom use the mop. 我帮妈妈用拖把。
lot	l-o-t	许多	There are a lot of apples. 这里有很多苹果。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
top	t-o-p	顶部	The cat is on the top of the box. 猫在盒子的顶部。
box	b-o-x	盒子	Put the toys in the box. 把玩具放进盒子里。
pond	p-o-n-d	池塘	The ducks swim in the pond. 鸭子在池塘里游泳。
dog	d-o-g	狗	The dog likes to play with a ball. 小狗喜欢玩球。
fox	f-o-x	狐狸	The red fox runs fast. 那只红色的狐狸跑得很快。

三、本单元字母 / 字母组合表

三个短元音的口型

a  /æ/

嘴张大
apple

i  /ɪ/

嘴角咧开
it

o  /ɑ/

嘴唇张圆
octopus

对着镜子做口型，比听讲解管用

图 u1-vowels 三个短元音的口型对比

字母 / 组合	怎么记	例词
b	b—b—bat! 双唇一碰，气一爆。	bat、big、box
c	c—c—cat! 舌根一顶，轻轻弹。	cat、cap、cot
d	d—d—dog! 舌尖顶上齿龈。	dog、dad、dip
f	f—f—fan! 上齿咬下唇，吹气。	fan、fig、fox
g	g—g—got! 和 /k/ 同一个位置，但要出声。	gap、got、tag
h	h—h—hat! 像哈气擦眼镜。	hat、him、hot
j	j—j—job! 像「桌」的开头。	jam、jog、job
k	k—k—kid! 和 c 是好兄弟，同一个音。	kit、milk、skip
l	l—l—log! 舌尖翘起来贴住。	lip、log、lamp
m	m—m—map! 闭上嘴，用鼻子哼。	map、mix、mask
n	n—n—nap! 舌尖顶住，用鼻子哼。	nap、hand、fan
p	p—p—pig! 双唇一爆，纸片会动。	pan、pig、pot

字母 / 组合	怎么记	例词
qu	q 从不单独出门，永远拉着 u！qu—qu—quit。	quit、quiz、quilt
r	r—r—rat！舌头卷起来，别碰到上面。	rag、rip、rat
s	s—s—sit！像小蛇吐信子。	sip、sad、sand
t	t—t—top！舌尖一弹，不出声。	top、tip、soft
v	v—v—van！和 f 口型一样，但要出声。	van、vivid、visit
w	w—w—win！嘴巴嘟成小圆圈。	win、wag、wig
x	x 是两个音挤在一起：/k/+s/，box！	box、fox、six
y	y—y—yes！只有站在词头，y 才是辅音。	yam、yak、yes
z	z—z—zip！像小蜜蜂嗡嗡叫。	zip、zinc、zap
a	a—a—apple！嘴巴张大，像医生看嗓子。	cat、map、sad
i	i—i—it！嘴角往两边一咧，短促。	sit、pig、fin
o	o—o—octopus！嘴巴张圆，像吃惊。	hot、mop、lot

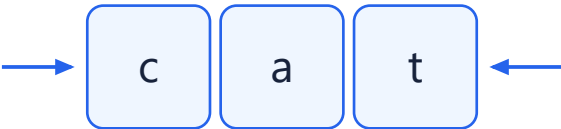
三步拼读法

① 看



一个字母一个音，分开读

② 说



越读越快，声音靠拢

③ 滑



/kæt/ 猫

不要在音之间加「呃」——c 是 /k/ 不是「可呃」

图 u1-blend c-a-t 三步拼读示意

四、可解码练习词（共 66 个）

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读，再连起来滑读。这一版不标音标，请让孩子直接看字母拼读，读完再听音频对照。

-ax 家族

ax a-x	max m-a-x	tax t-a-x	wax w-a-x	
------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--

-ad 家族

bad b-a-d	dad d-a-d	had h-a-d	mad m-a-d	pad p-a-d
sad s-a-d				

-ag 家族

bag b-a-g	rag r-a-g	tag t-a-g	wag w-a-g	
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--

-am 家族

ham h-a-m	jam j-a-m	yam y-a-m		
---------------------	---------------------	---------------------	--	--

-an 家族

can c-a-n	fan f-a-n	man m-a-n	pan p-a-n	van v-a-n
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

-ap 家族

cap c-a-p	gap g-a-p	map m-a-p	nap n-a-p	tap t-a-p
zap z-a-p				

-at 家族

bat b-a-t	cat c-a-t	fat f-a-t	hat h-a-t	rat r-a-t
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

-ig 家族

big b-i-g	dig d-i-g	fig f-i-g	pig p-i-g	wig w-i-g
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

-in 家族

bin b-i-n	fin f-i-n	pin p-i-n	win w-i-n	
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--

-ip 家族

dip d-i-p	hip h-i-p	lip l-i-p	rip r-i-p	sip s-i-p
tip t-i-p	zip z-i-p			

-it 家族

bit b-i-t	kit k-i-t	quit qu-i-t		
---------------------	---------------------	-----------------------	--	--

其他单词

ox o-x	cab c-a-b	yak y-a-k	gas g-a-s	kid k-i-d
him h-i-m	job j-o-b	nod n-o-d	dog d-o-g	log l-o-g
mop m-o-p	pop p-o-p	box b-o-x	quiz qu-i-z	

五、对比练习：只差一个音

A	B	中文	提示
cat	cot	猫 / 小床	中间的元音变了：a 嘴巴张大，o 嘴巴张圆。
big	bag	大的 / 包	i 又短又扁，a 张得大。
hit	hot	打 / 热的	只换中间那个音，意思完全不一样。
ax	ox	斧头 / 公牛	注意听不一样的那个音。
bat	bit	球棒 / 一点	注意听不一样的那个音。
dig	dog	挖掘 / 狗	注意听不一样的那个音。
fan	fin	风扇 / 鱼鳍	注意听不一样的那个音。
fat	fit	肥胖的 / 合适的	注意听不一样的那个音。
fig	fog	无花果 / 雾	注意听不一样的那个音。
ham	him	火腿 / 他（宾格）	注意听不一样的那个音。

A	B	中文	提示
hat	hit	帽子 / 打, 击中	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】拼读小火车

Tap a cat, tap a hat,

Tap a big fat rat!

拍一只猫，拍一顶帽，拍一只又大又胖的老鼠！

Tap a pig, tap a wig,

Tap a hot dog on a log!

拍一头猪，拍一顶假发，拍一根木头上的热狗！

怎么读

一边拍手一边读，每拍一下读一个词。读到第二遍时，让孩子只拍不读，在心里拼。



图 u1-story 《山姆和大无花果》插图

【小故事】 Sam and the Big Fig (山姆和大无花果)

Sam has a big fig.
The fig is in a bag.
A rat can dig in the bag!
The rat got the fig.
Sam is sad. Sad, sad Sam!

山姆有一个大无花果。无花果在一个袋子里。一只老鼠会在袋子里挖！老鼠拿到了无花果。山姆很难过。难过的山姆！
人名（不用拼读，直接认）：Sam

读完想一想	中文	答案
Who has a fig?	谁有无花果？	Sam
Who got the fig?	谁拿到了无花果？	The rat

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
a - x	_____	斧头
m - a - d	_____	发怒的
y - a - k	_____	牦牛
m - a - n	_____	男人
t - a - p	_____	水龙头，轻拍

听到的音	写出单词	中文
r - a - t	_____	老鼠
d - i - g	_____	挖掘
p - i - n	_____	大头针
s - i - p	_____	一小口
d - o - g	_____	狗

B. 看单词，写拆分（把词拆成音）

单词	拆成几个音	中文
ax	__ - __	斧头
mad	__ - __ - __	发怒的
yak	__ - __ - __	牦牛
man	__ - __ - __	男人
tap	__ - __ - __	水龙头，轻拍
rat	__ - __ - __	老鼠
dig	__ - __ - __	挖掘
pin	__ - __ - __	大头针
sip	__ - __ - __	一小口
dog	__ - __ - __	狗

八、听音辨音·听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

a	i	o
ax, cab, bad, dad, had	kid, big, dig, fig, pig	ox, job, nod, dog, log

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	斧头	_____	6	老鼠	_____
2	发怒的	_____	7	挖掘	_____
3	牦牛	_____	8	大头针	_____
4	男人	_____	9	一小口	_____
5	水龙头，轻拍	_____	10	狗	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
猫在一个大袋子里。	_____
猪会挖土。	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
the	这个/那个	th 的读音和 e 都不按规则，整体记。
a	一个	单独一个字母当词用，读轻轻的 /ə/。
I	我	一个字母读 /aɪ/，永远大写。
is	是	s 在这里读 /z/，不读 /s/。
has	有	s 在这里读 /z/。
his	他的	s 在这里读 /z/。
to	到/向	o 读 /u:/，不是短音 /ɑ/。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
字母音大搜捕	8 分钟 亲子	字母卡 26 张	把字母卡摊在桌上。家长发一个音（比如 /m/），孩子最快抢到对应字母卡。抢对得 1 分。注意只发「小声音」，不说字母名。
三块积木拼词	10 分钟 亲子	写着单个字母的小积木或卡片	家长摆出 c、a、t 三块，让孩子一个一个读出音，再越读越快，直到滑成 cat。然后换掉第一块变成 b-a-t、h-a-t。
词族接龙	6 分钟 小组	无	老师说 -at，孩子轮流说 cat、bat、hat、mat、rat.....说不出或重复的换人。可以换成 -ig、-op、-in。

十一、易错点

容易错在哪	说明
辅音	别在辅音后面加「呃」——c 是 /k/ 不是「可呃」，否则 cat 永远滑不成一个词
字母名/字母音	拼读用的是「小声音」。A 的大名读 /eɪ/，但 cat 里读 /æ/
c 和 k	c 后面多跟 a、o、u (cat、cot、cup)，k 后面多跟 e、i (kit、keg) ——先按这条写，少数例外再单独记
q	q 从不单独出现，永远带着 u，合起来读 /kw/

十二、本单元小结

字母在单词里发的是「小声音」，不是它的大名。把辅音—短元音—辅音三个音连着滑读，就能拼出 cat、pig、dog 这样的词。这一单元的短元音只学 a、i、o 三个。

过关标准	必过	打勾
看到任意 20 个字母，能说出它们的字母音，至少对 18 个。	★	☐
看到 10 个 CVC 词（如 cat、pig、hot），能自己拼读出来，至少对 8 个。	★	☐
听写 8 个 CVC 词，至少写对 6 个。	★	☐
能跟着节奏读完《拼读小火车》。		☐

给家长和老师

最常见的错误是把辅音读成「不呃」「可呃」，后面拖一个「呃」。请示范干脆的 /b/、/k/，越短越好——不然 cat 会被拼成「可呃-啊-特呃」，永远滑不成一个词。

学到这里

已经认识 **24** 个字母 / 字母组合，**7** 个高频词，练过 **66** 个单词。

第 2 单元 五个短元音全通关

All Five Short Vowels · 阶段：短元音 + CVC

本单元一句话
补上 e 和 u，五个短元音就凑齐啦！再学两个词尾小规矩。

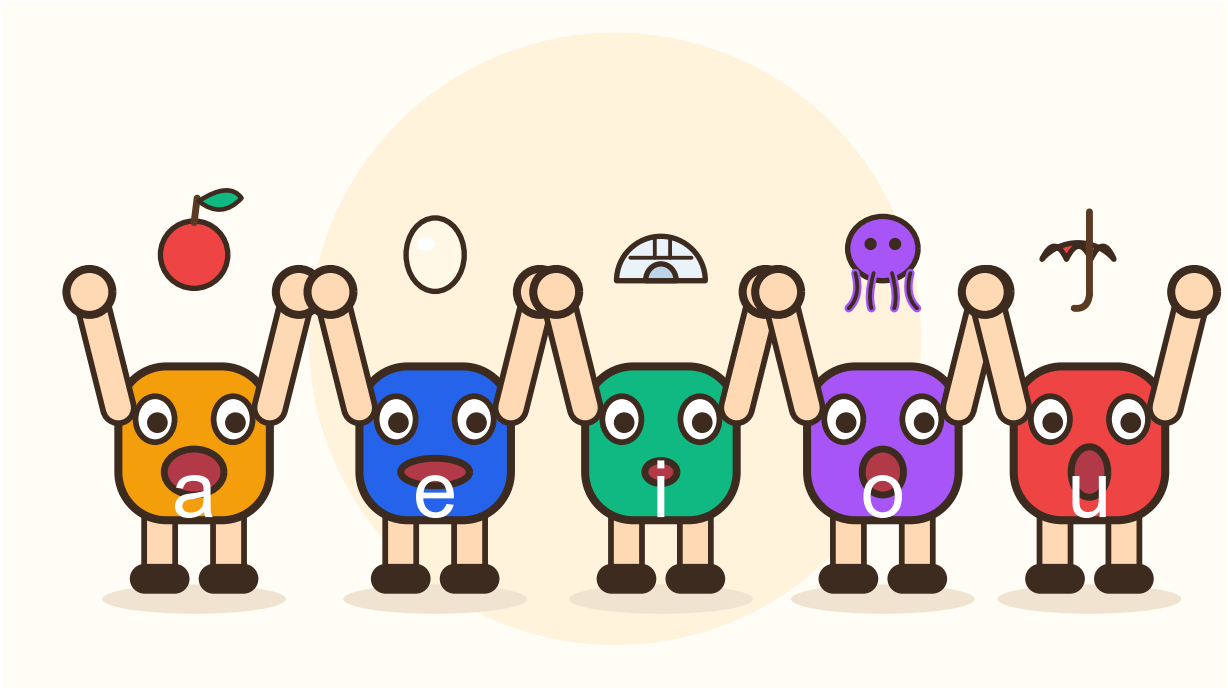


图 u2-hero 五个短元音兄弟

核心理想

a、e、i、o、u 是英语的五个元音字母。每个词至少要有一个元音——没有元音的词是拼不出来的。

一、学习目标

1. 能分清 a、e、i、o、u 五个短元音，听音能指出是哪一个。 2. 能拼读并拼写含五个短元音的 CVC 词。 3. 知道单音节短元音词的词尾，f、l、s、z 常常双写。 4. 会给名词加 -s 变复数，并能听出 /s/ 和 /z/ 两种读法。

二、核心规则讲解

e

短 e
◆ **口诀** e—e—egg！嘴巴微张，像笑到一半。
嘴唇往两边稍微咧开，声音短促。bed、pen、ten 里的 e 都是这个音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
bed	b-e-d	床	I have a soft bed. 我有一张软软的床。
hen	h-e-n	母鸡	The hen has a little egg. 母鸡有一个小蛋。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
red	r-e-d	红色的	I like my red apple. 我喜欢我的红苹果。
jet	j-e-t	喷气式飞机	The jet flies fast in the sky. 喷气式飞机在天空中飞得很快。
desk	d-e-s-k	书桌	My book is on the desk. 我的书在书桌上。
pen	p-e-n	钢笔	I write with a pen. 我用钢笔写字。
ten	t-e-n	十	I have ten fingers. 我有十根手指。
wet	w-e-t	湿的	The grass is wet. 草地是湿的。

u

短 u

◆ 口诀 u—u—up! 嘴巴放松，像被吓一跳。
嘴巴自然张开，舌头放平，声音又短又闷。sun、cup、bus 里的 u 都是这个音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
sun	s-u-n	太阳	The sun is hot and bright. 太阳又热又亮。
cup	c-u-p	杯子	I drink milk in my blue cup. 我用我的蓝色杯子喝牛奶。
bug	b-u-g	小昆虫	A little bug is on the green leaf. 一只小昆虫在绿叶子上。
mud	m-u-d	泥巴	The pig likes to play in the mud. 小猪喜欢在泥巴里玩。
bus	b-u-s	公交车	I take the bus to school. 我乘公交车去上学。
jump	j-u-m-p	跳跃	Can you jump over the fence? 你能跳过栅栏吗？
drum	d-r-u-m	鼓	He plays the drum loudly. 他大声地击鼓。
hug	h-u-g	拥抱	She gave her mother a hug. 她给了妈妈一个拥抱。

ff / ll
/ ss /
zz

词尾拼写规律

◆ **口诀** 一个短元音后面，f、l、s、z 喜欢成双成对：off、bell、miss、buzz。
单音节词，前面是一个短元音时，词尾的 f、l、s、z 常常要写两个。双写不改变读音，还是一个音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
off	o-ff	关掉	Please turn off the light when you leave. 离开时请把灯关掉。
bell	b-e-ll	铃铛	The silver bell makes a sweet sound. 银色的铃铛发出悦耳的声音。
hiss	h-i-ss	咝咝声	The little snake made a soft hiss. 小蛇发出了轻轻的咝咝声。
cliff	c-l-i-ff	悬崖	The white birds fly over the high cliff. 白鸟在高高的悬崖上空飞翔。
well	w-e-ll	好地；井	She can sing very well. 她唱歌唱得很好。
miss	m-i-ss	错过；想念	Don't miss the school bus. 不要错过校车。
buzz	b-u-zz	嗡嗡叫	Bees buzz around the garden. 蜜蜂在花园里嗡嗡地飞。
puff	p-u-ff	一阵（风/烟）	A puff of wind blew the candle out. 一阵风吹灭了蜡烛。

S

后缀/词尾

◆ **口诀** 加个 s，一个变一群！cat → cats，dog → dogs。
名词后面加 s 表示「不止一个」。注意听：cats 的 s 读 /s/，dogs 的 s 读 /z/，跟着前面的音走。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cats	c-a-t-s	猫（复数）	The little cats are sleeping in the sun. 小猫们正在阳光下睡觉。
dogs	d-o-g-s	狗（复数）	The happy dogs are running in the park. 快乐的狗狗们正在公园里奔跑。
maps	m-a-p-s	地图（复数）	We can find many places on the maps. 我们可以在地图上找到很多地方。
hats	h-a-t-s	帽子（复数）	She has many colorful hats. 她有很多顶彩色的帽子。
cups	c-u-p-s	杯子	He has two cups of tea. 他有两杯茶。
bins	b-i-n-s	垃圾桶	Put the trash in the bins. 把垃圾放进垃圾桶里。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
lamps	l-a-m-p-s	灯	Turn on the lamps, please. 请开灯。
beds	b-e-d-s	床	The hotel has two big beds. 这家酒店有两张大床。

三、本单元字母 / 字母组合表

字母 / 组合	怎么记	例词
e	e—e—egg! 嘴巴微张，像笑到一半。	bed、hen、red
u	u—u—up! 嘴巴放松，像被吓一跳。	sun、cup、bug
ff / ll / ss / zz	一个短元音后面，f、l、s、z 喜欢成双成对：off、bell、miss、buzz。	off、bell、hiss
s	加个 s，一个变一群！cat → cats，dog → dogs。	cats、dogs、maps

FLOSS 规则：词尾双写

单音节 + 一个短元音，词尾 f、l、s、z 要写两个



记住四个代表词：off、bell、miss、buzz

图 u2-floss FLOSS 双写规则

四、可解码练习词（共 66 个）

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读，再连起来滑读。这一版不标音标，请让孩子直接看字母拼读，读完再听音频对照。

-en 家族

hen h-e-n	pen p-e-n	ten t-e-n		
---------------------	---------------------	---------------------	--	--

-et 家族

get g-e-t	jet j-e-t	let l-e-t	net n-e-t	wet w-e-t
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

-ug 家族

bug b-u-g	hug h-u-g	rug r-u-g	plug p-l-u-g	
---------------------	---------------------	---------------------	------------------------	--

-ell 家族

bell b-e-ll	fell f-e-ll	well w-e-ll		
-----------------------	-----------------------	-----------------------	--	--

-est 家族

best b-e-s-t	nest n-e-s-t	vest v-e-s-t	west w-e-s-t	
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--

其他单词

off o-ff	bed b-e-d	red r-e-d	leg l-e-g	tub t-u-b
mud m-u-d	gum g-u-m	run r-u-n	sun s-u-n	cup c-u-p
bus b-u-s	nut n-u-t	jazz j-a-zz	hiss h-i-ss	miss m-i-ss
doll d-o-ll	toss t-o-ss	puff p-u-ff	buzz b-u-zz	bags b-a-g-s
fans f-a-n-s	maps m-a-p-s	cats c-a-t-s	hats h-a-t-s	beds b-e-d-s
help h-e-l-p	belt b-e-l-t	melt m-e-l-t	mend m-e-n-d	send s-e-n-d
pens p-e-n-s	dent d-e-n-t	tent t-e-n-t	step s-t-e-p	desk d-e-s-k

nets n-e-t-s	pets p-e-t-s	kids k-i-d-s	pigs p-i-g-s	bins b-i-n-s
lips l-i-p-s	dogs d-o-g-s	logs l-o-g-s	cots c-o-t-s	pots p-o-t-s
bugs b-u-g-s	drum d-r-u-m			

五、对比练习：只差一个音

A	B	中文	提示
bed	bad	床 / 坏的	e 咧嘴, a 张大。
cup	cap	杯子 / 帽子	u 放松, a 张大。
pen	pin	钢笔 / 别针	e 和 i 最容易混, 多听几遍。
hut	hot	小屋 / 热的	u 是闷的, o 是圆的。
bug	bag	小虫 / 书包	注意听不一样的那个音。
bug	big	小虫 / 大的	注意听不一样的那个音。
get	got	得到 / 得到	注意听不一样的那个音。
leg	log	腿 / 圆木	注意听不一样的那个音。
let	lot	让 / 许多	注意听不一样的那个音。
mud	mad	泥巴 / 发怒的	注意听不一样的那个音。
net	not	网 / 不	注意听不一样的那个音。
net	nut	网 / 坚果	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】五兄弟之歌

a, a, a—cat and bag!

a、a、a——cat、bag!

e, e, e—hen and bed!

e、e、e——hen、bed!

i, i, i—pig and win!

i、i、i——pig、win!

o, o, o—dog and box!

o、o、o——dog、box!

u, u, u—sun and cup!

u、u、u——sun、cup!

a, e, i, o, u—now we are one!

a、e、i、o、u——我们合成一队啦!

怎么读

每行前半段只发字母音，拖长三拍；后半段读出两个例词，让孩子听见同一个音藏在词的中间。最后一行五个音连读，一遍比一遍快。



图 u2-story 《红母鸡和虫子》插图

【小故事】The Red Hen and the Bugs（红母鸡和虫子）

A red hen sits in the sun.
Ten bugs run up the big log.
The hen can see the bugs.
The hen gets up and runs!
The bugs run in the mud. The hen is sad.

一只红母鸡坐在太阳下。十只虫子爬上大木头。母鸡看见了虫子。母鸡站起来就跑！虫子躲进泥里。母鸡很失望。

读完想一想	中文	答案
Who sits in the sun?	谁坐在太阳下？	A red hen
Where do the bugs run?	虫子跑到哪里去了？	In the mud

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
o - ff	_____	关掉
t - e - n	_____	十
m - u - d	_____	泥巴
s - u - n	_____	太阳
w - e - ll	_____	好地

听到的音	写出单词	中文
b - a - g - s	_____	包
h - e - l - p	_____	帮助
t - e - n - t	_____	帐篷
w - e - s - t	_____	西方
d - o - g - s	_____	狗 (复数)

B. 看单词，写拆分 (把词拆成音)

单词	拆成几个音	中文
off	__ - __	关掉
ten	__ - __ - __	十
mud	__ - __ - __	泥巴
sun	__ - __ - __	太阳
well	__ - __ - __	好地
bags	__ - __ - __ - __	包
help	__ - __ - __ - __	帮助
tent	__ - __ - __ - __	帐篷
west	__ - __ - __ - __	西方
dogs	__ - __ - __ - __	狗 (复数)

八、听音辨音 · 听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

a	e	i	o	u
jazz、bags、fans、maps	bed、red、leg、hen	hiss、miss、kids、pigs	off、doll、toss、dogs	tub、mud、bug、hug

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	关掉	_____	7	包	_____
2	钢笔	_____	8	床	_____
3	湿的	_____	9	笔 (复数)	_____
4	小地毯	_____	10	最好的	_____
5	坚果	_____	11	孩子们	_____

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
6	吱吱声	_____	12	木头	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
十只虫子爬上木头。	_____
母鸡坐在红色的床上。	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
he	他	e 读长音 /i:/，不是短音。
she	她	同 he，e 读长音。
we	我们	e 读长音 /i:/。
me	我	e 读长音 /i:/。
be	是	e 读长音 /i:/。
go	去	o 读长音 /oʊ/。
no	不	o 读长音 /oʊ/。
so	所以	o 读长音 /oʊ/。
you	你	ou 在这里读 /u:/，整体记。
one	一	读 /wʌn/，和拼写完全对不上。
see	看见	ee 读 /i:/，第 6 单元才学，先整体记。
are	是（复数）	are 整体读 /ɑ:r/。
for	为了	or 第 7 单元才学，先整体记。
now	现在	ow 第 7 单元才学，先整体记。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
元音跳房子	8 分钟 亲子	地上贴五张纸，写 a e i o u	家长读一个词（如 bed），孩子跳到对应元音的格子里。读错跳错都算「踩线」，重来。
换元音变新词	8 分钟 小组	单词卡	写下 b_g，让孩子依次填入 a、i、u，读出 bag、big、bug，并说出中文意思。再试 p_n、h_t。
复数变变变	6 分钟 全班	实物或图片	家长举一个物品说 cat，举两个说 cats。轮流来，说错的表演一个动作。重点让孩子听 /s/ 和 /z/ 的区别。

十一、易错点

容易错在哪	说明
e 和 i	最容易混的一对：bed/bid、pen/pin。盯着口型练——e 咧开，i 又扁又短
双写词尾	ff、ll、ss、zz 是拼写规则，读音还是一个音，不要读两遍
-s	复数 -s 有 /s/ 和 /z/ 两种读法，跟着前面那个音走，不用背

十二、本单元小结

五个短元音 a /æ/、e /ɛ/、i /ɪ/、o /ɑ/、u /ʌ/ 全部学完。单音节短元音词的词尾 f、l、s、z 常常双写。名词加 -s 变复数，s 有 /s/ 和 /z/ 两种读法。

过关标准	必过	打勾
听 15 个词，能说出中间是哪个短元音，至少对 12 个。	★	☐
拼读 12 个含五个短元音的词，至少对 10 个。	★	☐
听写 10 个词（含双写词尾），至少写对 8 个。	★	☐
能独立读完《红母鸡和虫子》。		☐

给家长和老师

e 和 i 是中国孩子最容易混的一对（bed / bid，pen / pin）。练习时把两个词放在一起反复对比，让孩子看你的嘴型：e 是咧开的，i 是扁而短的。

学到这里

已经认识 **30** 个字母 / 字母组合，**21** 个高频词，练过 **132** 个单词。

第 3 单元 两个字母一个音：辅音组合

Consonant Digraphs · 阶段：辅音字母组合

本单元一句话

有时候两个辅音站在一起，会变出一个全新的声音——不是把它们各自的音加起来！

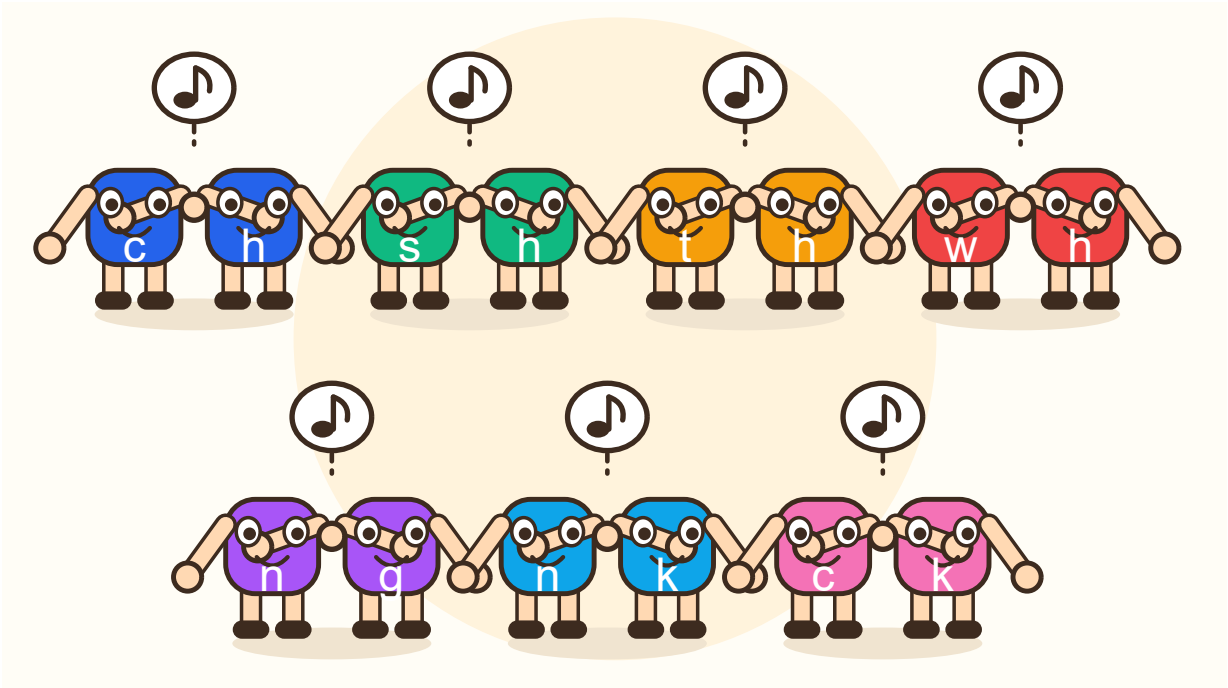


图 u3-hero 辅音组合手拉手

核心思想

sh 不读 /s/+/h/，而是读 /ʃ/。这种「两个字母合成一个新音」的组合叫辅音字母组合，必须整体记。

一、学习目标

1. 看到 ch、sh、th、wh、ng、nk、ck 能立刻读出它们的「合体温」，不再一个一个拆开读。 2. 能分清 th 的清音 /θ/ 和浊音 /ð/。 3. 知道短元音后面的 /k/ 写 ck、/tʃ/ 写 tch、/dʒ/ 写 dge。 4. 能拼读和拼写含辅音组合的常用词。

二、核心规则讲解

ck

ck 常在词尾读（多跟短元音）

◆ **口诀** 短元音后面的 /k/，用 ck 来写：duck、sock、kick。

ck 只读一个 /k/。它总跟在短元音后面，而且只出现在单词末尾或中间，从不在开头。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
back	b-a-ck	背部	The cat has a black back. 小猫的背是黑色的。
neck	n-e-ck	脖子	The giraffe has a long neck. 长颈鹿有长长的脖子。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
kick	k-i-ck	踢	I like to kick the ball in the park. 我喜欢在公园里踢球。
duck	d-u-ck	鸭子	The yellow duck is swimming in the pond. 黄色的小鸭子在池塘里游泳。
rock	r-o-ck	岩石	The rock is hard. 这块岩石很硬。
stick	s-t-i-ck	棍子	He found a long stick. 他发现了一根长棍子。

ch

ch 发

- ◆ **口诀** ch—ch—chip! 像火车开动的「恰-恰」。
两个字母合成一个音 /tʃ/, 接近汉语的「吃」但更短。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
chip	ch-i-p	薯片	I have one yummy potato chip. 我有一片好吃的薯片。
chop	ch-o-p	切	Mom can chop the red apple. 妈妈会切红苹果。
chin	ch-i-n	下巴	Please touch your chin. 请摸摸你的下巴。
rich	r-i-ch	富有的	The king in the story is very rich. 故事里的国王非常富有。
chest	ch-e-s-t	箱子	The toys are in the big chest. 玩具在大箱子里。
chat	ch-a-t	聊天	We can chat after class. 我们下课后可以聊天。

sh

sh 发

- ◆ **口诀** sh—sh—shh! 像让别人安静的「嘘」。
一个长长的「嘘」音，嘴唇要嘟起来。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
ship	sh-i-p	大船	The big ship sails on the blue sea. 那艘大船在蓝色的海上航行。
shop	sh-o-p	商店	I go to the toy shop with my mom. 我和妈妈去玩具店。
fish	f-i-sh	鱼	The little fish can swim in the water. 小鱼可以在水里游泳。
wish	w-i-sh	愿望/许愿	I make a wish on a bright star. 我对着一颗明亮的星星许愿。
dish	d-i-sh	盘子	Wash the dish after dinner. 晚饭后洗盘子。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
shelf	sh-e-l-f	架子	The book is on the shelf. 书在架子上。

th

th 清音

- ◆ 口诀 舌尖轻轻咬在牙齿中间，只吹气不出声：think、math。
舌尖伸到上下牙齿之间轻轻一咬，送气，喉咙不振动。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
thin	th-i-n	薄的/瘦的	This piece of paper is very thin. 这张纸非常薄。
bath	b-a-th	洗澡	I take a warm bath every night. 我每天晚上洗个热水澡。
math	m-a-th	数学	I like to solve math problems. 我喜欢做数学题。
thick	th-i-ck	厚的	The ice is very thick. 冰很厚。
thank	th-a-nk	感谢	I want to thank you. 我想谢谢你。
path	p-a-th	小路	Walk along the garden path. 沿着花园小路走。

th

th 浊音

- ◆ 口诀 口型和清音一模一样，但喉咙要嗡嗡响：this、that。
和 /θ/ 口型完全相同，区别只在声带振不振动。摸着喉咙读，能感觉到发麻的就是浊音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
this	th-i-s	这个	This is my favorite red book. 这是我最喜欢的红色书。
that	th-a-t	那个	Look at that big plane in the sky. 看天上的那架大飞机。
them	th-e-m	他们/它们	I see them playing in the park. 我看到他们在公园里玩。
with	w-i-th	和...一起	I like to play with my best friend. 我喜欢和我的好朋友一起玩。
then	th-e-n	然后	First eat, then go out. 先吃饭，然后出去。
than	th-a-n	比	He is older than me. 他比我大。

wh

wh 常读◆ **口诀** wh—wh—what! 像轻轻吹蜡烛。

美式英语里 wh 大多就读 /w/, 和 w 一样。常出现在疑问词开头: what、when、which。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
when	wh-e-n	什么时候	When do you go to sleep? 你什么时候睡觉?
what	wh-a-t	什么	What is your favorite color? 你最喜欢的颜色是什么?
which	wh-i-ch	哪一个	Which apple do you want? 你想要哪一个苹果?
whip	wh-i-p	搅拌; 打发	We can whip the cream for the cake. 我们可以为蛋糕打发奶油。
whisk	wh-i-s-k	搅拌器	Use a whisk to mix the eggs. 用搅拌器搅拌鸡蛋。

ng

ng 常读◆ **口诀** ng—ng—sing! 声音从鼻子出来, 舌根抬起来。

舌根抬起顶住上顎后部, 声音全从鼻子出来, 像汉语「唱」的后半段。只出现在词尾或中间。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
sing	s-i-ng	唱歌	Let us sing a happy song together. 让我们一起唱首快乐的歌。
ring	r-i-ng	戒指	The ring is very shiny. 这个戒指非常闪亮。
long	l-o-ng	长的	The train is very long. 火车很长。
king	k-i-ng	国王	The king wears a gold crown. 国王戴着金皇冠。
song	s-o-ng	歌曲	I like this new song. 我喜欢这首新歌。
wing	w-i-ng	翅膀	The bird has a broken wing. 那只鸟有一只受伤的翅膀。

nk

nk 常读◆ **口诀** 先鼻音再弹一下: think、pink、bank。

是 /ŋ/ 加上 /k/, 比 ng 多一个收尾的爆破音。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
sink	s-i-nk	水槽	Wash your hands in the sink. 在水槽里洗洗手。
pink	p-i-nk	粉红色	I have a pretty pink dress. 我有一件漂亮的粉色裙子。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
bank	b-a-nk	银行	We save our money in the bank. 我们将钱存在银行里。
trunk	t-r-u-nk	象鼻	The elephant has a long trunk. 大象有一个长长的鼻子。
thank	th-a-nk	感谢	I want to thank you for your help. 我想感谢你的帮助。
drink	d-r-i-nk	喝	He likes to drink fresh milk. 他喜欢喝新鲜牛奶。

tch

词尾拼写规律

◆ **口诀** 短元音后面的 /tʃ/, 要写成 tch: catch、witch。

和 ch 同一个音。规律：单音节词里，短元音后面用 tch (catch、witch)，其他情况用 ch。四个常用词是例外，必须单独记：rich、much、which、such。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
catch	c-a-tch	抓住	Can you catch the ball with your hands? 你能用手接住这个球吗？
match	m-a-tch	比赛	We like to watch the soccer match. 我们喜欢看足球比赛。
pitch	p-i-tch	投掷	It is your turn to pitch the baseball. 轮到你投棒球了。
notch	n-o-tch	刻痕	He made a small notch on the stick. 他在木棍上刻了一个小凹口。
hatch	h-a-tch	孵化	The bird's eggs are about to hatch. 鸟蛋就要孵化了。

dge

词尾拼写规律

◆ **口诀** 短元音后面的 /dʒ/, 要写成 dge: bridge、fudge。

和 j 同一个音 /dʒ/。规律和 tch 一样：短元音后面用 dge。

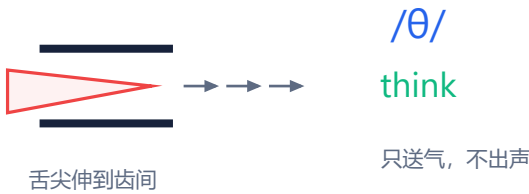
例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
edge	e-dge	边缘	Do not put the cup near the edge. 不要把杯子放在边缘附近。
fudge	f-u-dge	软糖	The chocolate fudge is my favorite treat. 巧克力软糖是我最喜欢的甜点。
judge	j-u-dge	法官	The judge is a very kind man. 法官是一个非常友善的人。
wedge	w-e-dge	楔子	Put a wooden wedge under the door. 在门下面放一个木楔子。
hedge	h-e-dge	树篱	There is a green hedge around the garden. 花园周围有一圈绿色的树篱。

三、本单元字母 / 字母组合表

字母 / 组合	怎么记	例词
ck	短元音后面的 /k/, 用 ck 来写: duck、sock、kick。	back、neck、kick
ch	ch—ch—chip! 像火车开动的「恰-恰」。	chip、chop、chin
sh	sh—sh—shh! 像让别人安静的「嘘」。	ship、shop、fish
th	舌尖轻轻咬在牙齿中间, 只吹气不出声: think、math。	thin、bath、math
th	口型和清音一模一样, 但喉咙要嗡嗡响: this、that。	this、that、them
wh	wh—wh—what! 像轻轻吹蜡烛。	when、what、which
ng	ng—ng—sing! 声音从鼻子出来, 舌根抬起来。	sing、ring、long
nk	先鼻音再弹一下: think、pink、bank。	sink、pink、bank
tch	短元音后面的 /tʃ/, 要写成 tch: catch、witch。	catch、match、pitch
dge	短元音后面的 /dʒ/, 要写成 dge: bridge、fudge。	edge、fudge、judge

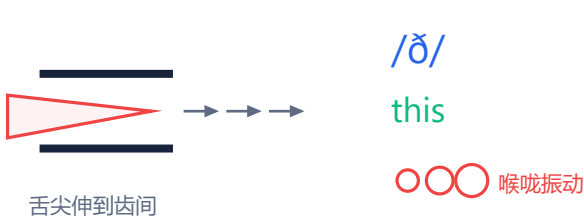
th 的两个音

口型完全一样, 区别只在喉咙振不震动



舌尖伸到齿间

只送气, 不出声



舌尖伸到齿间

喉咙振动

把手放在喉咙上, 发 /ð/ 能摸到发麻

图 u3-th th 清浊音口型对比

四、可解码练习词 (共 78 个)

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读, 再连起来滑读。这一版不标音标, 请让孩子直接看字母拼读, 读完再听音频对照。

dge /dʒ/

edge e-dge	hedge h-e-dge	wedge w-e-dge	lodge l-o-dge	budge b-u-dge
fudge f-u-dge				

tch /tʃ/

itch i-tch	batch b-a-tch	catch c-a-tch	hatch h-a-tch	latch l-a-tch
match m-a-tch	patch p-a-tch			

ck /k/

back b-a-ck	pack p-a-ck	sack s-a-ck	deck d-e-ck	neck n-e-ck
peck p-e-ck	kick k-i-ck	lick l-i-ck	pick p-i-ck	sick s-i-ck
dock d-o-ck	lock l-o-ck	rock r-o-ck	sock s-o-ck	duck d-u-ck

th /θ/

than th-a-n	that th-a-t	bath b-a-th	math m-a-th	path p-a-th
them th-e-m	then th-e-n	thin th-i-n	this th-i-s	with w-i-th
thank th-a-nk	thick th-i-ck			

ng /ŋ/

bang b-a-ng	fang f-a-ng	gang g-a-ng	hang h-a-ng	rang r-a-ng
king k-i-ng	ring r-i-ng	sing s-i-ng	wing w-i-ng	long l-o-ng

nk /ŋk/

bank b-a-nk	rank r-a-nk	tank t-a-nk	yank y-a-nk	link l-i-nk
pink p-i-nk	sink s-i-nk	wink w-i-nk		

sh /ʃ/

cash c-a-sh	dash d-a-sh	shed sh-e-d	ship sh-i-p	dish d-i-sh
fish f-i-sh	wish w-i-sh			

ch /tʃ/

chat ch-a-t	rich r-i-ch	chin ch-i-n	inch i-n-ch	chip ch-i-p
chop ch-o-p	much m-u-ch			

wh /w/

what wh-a-t	when wh-e-n	whim wh-i-m	whip wh-i-p	whack wh-a-ck
which wh-i-ch				

五、对比练习：只差一个音

A	B	中文	提示
ship	chip	船 / 薯片	sh 是长长的「嘘」，ch 是短促的「吃」。
thin	this	薄的 / 这个	同样是 th: thin 不出声，this 要出声。摸喉咙试试。
sing	sink	唱 / 水槽	nk 比 ng 多一个收尾的 /k/。
cat	catch	猫 / 抓住	词尾多了 tch，变成「吃」的音。
back	buck	后面 / 公鹿	注意听不一样的那个音。
bank	bunk	银行 / 铺位	注意听不一样的那个音。
chip	chop	薯片 / 切	注意听不一样的那个音。
dash	dish	短跑；破折号 / 盘子	注意听不一样的那个音。

A	B	中文	提示
deck	dock	甲板 / 码头	注意听不一样的那个音。
deck	duck	甲板 / 鸭子	注意听不一样的那个音。
dock	duck	码头 / 鸭子	注意听不一样的那个音。
hang	hung	悬挂 / 挂 (hang的过去式)	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】两个字母一台戏

sh says hush, ch says chuck,

th is thin and ck is duck!

sh 说「嘘」，ch 说「吃」，th 是 thin, ck 是 duck!

ng will sing, nk will think,

Two in one—that is the link!

ng 会唱歌，nk 会思考，两个字母合成一个——这就是关键！

怎么读

读到每个组合时，让孩子用手比一个「合体」的动作（两只手掌合到一起），强化「两个字母一个音」。



图 u3-story 《小鱼和大船》插图

【小故事】 The Fish and the Ship (小鱼和大船)

A fish is in the pond.
The fish can see a ship.
"Sh! Sh!" says the fish. "I wish I had a ship!"
Then the fish gets a big shell.
The shell is his ship. What a fish!

一条鱼在池塘里。鱼看见一艘船。「嘘！嘘！」鱼说，「我真希望有一艘船！」后来鱼找到一个大贝壳。贝壳就是他的船。真是一条了不起的鱼！

读完想一想	中文	答案
What can the fish see?	鱼看见了什么？	A ship
What is the fish's ship?	鱼的船是什么？	A big shell

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
e - dge	_____	边缘
f - a - ng	_____	尖牙
c - a - sh	_____	现金
d - e - ck	_____	甲板
k - i - ck	_____	踢

听到的音	写出单词	中文
k - i - ng	_____	国王
w - i - nk	_____	眨眼
w - i - th	_____	和...一起
d - u - ck	_____	鸭子
p - a - tch	_____	补丁

B. 看单词，写拆分（把词拆成音）

单词	拆成几个音	中文
edge	___ - ___	边缘
fang	___ - ___ - ___	尖牙
cash	___ - ___ - ___	现金
deck	___ - ___ - ___	甲板
kick	___ - ___ - ___	踢
king	___ - ___ - ___	国王
wink	___ - ___ - ___	眨眼
with	___ - ___ - ___	和...一起
duck	___ - ___ - ___	鸭子
patch	___ - ___ - ___	补丁

八、听音辨音·听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

ch	sh	th	ck	ng
itch、chat、rich、chin	cash、dash、shed、ship	than、that、bath、math	back、pack、sack、deck	bang、fang、gang、hang

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	边缘	_____	7	国王	_____
2	巨响	_____	8	下沉	_____
3	坦克；油箱；大容器	_____	9	鱼	_____
4	什么	_____	10	袜子	_____
5	棚子	_____	11	一批	_____

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
6	舔	_____	12	树篱	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
鱼在贝壳里。	_____
我觉得这只小鸡会唱歌。	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
was	是（过去式）	a 读 /ʌ/, s 读 /z/, 两处都不规则。
of	的	f 读 /v/, 很少见。
they	他们	ey 读 /eɪ/, 整体记。
from	从	o 读得很轻。
said	说（过去式）	ai 在这里读 /ɛ/, 完全不按规则。
says	说（第三人称）	ay 在这里读 /ɛ/。
there	那里	ere 读 /eə/, 整体记。
were	是（过去复数）	ere 在这里读 /ɜ:r/。
one	一	读音 /wʌn/, 和拼写完全对不上。
two	二	w 不发音。
will	将要	常用助动词，先整体记。
had	有（过去式）	常用词，配合故事先记住。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
组合抢答	8 分钟 全班	写有 ch sh th ng nk ck 的卡片	老师读一个词（如 shop），孩子举起对应组合的卡片。举错的下一轮先说一遍那个音。
清浊侦探	6 分钟 親子	无	孩子把手放在喉咙上，家长读 think / this、bath / that。喉咙振动的举右手，不振动举左手。
词尾选择题	8 分钟 小组	纸笔	家长读 catch、rich、bridge、page 等词，孩子判断词尾该写 ch 还是 tch、dge 还是 ge。提示：看前面是不是短元音。

十一、易错点

容易错在哪	说明
组合不是相加	两个字母合成一个新音：sh 不是 /s/ + /h/
th 清浊	两个音口型完全一样，只差声带振不震动。摸着喉咙读就能分出来
th 常见错误	中国孩子习惯用 s 或 z 代替 th，一定要让舌尖伸到牙齿中间
词尾拼写	短元音后面：/k/ 写 ck，/tʃ/ 写 tch，/dʒ/ 写 dge

十二、本单元小结

ch /tʃ/、sh /ʃ/、th /θ 或 ð/、wh /w/、ng /ŋ/、nk /ŋk/、ck /k/ 都是「两个字母一个音」。短元音后面：/k/ 写 ck，/tʃ/ 写 tch，/dʒ/ 写 dge。

过关标准	必过	打勾
看到 7 个辅音组合，能立刻读出正确的音，全对。	★	☐
拼读 12 个含组合的词，至少对 10 个。	★	☐
听写 10 个词，词尾 ck / tch / dge 用对至少 7 个。	★	☐
能独立读完《小鱼和大船》。		☐

给家长和老师

孩子最容易把 sh 读成「西」、ch 读成「切」。请强调 sh 是不出声的长气流（像图书馆里让人安静），ch 是一下就结束的短音。th 更要紧：一定要让舌头伸出来一点，中国孩子习惯用 s 或 z 代替。

学到这里

已经认识 **39** 个字母 / 字母组合，**32** 个高频词，练过 **210** 个单词。

第 4 单元 辅音手拉手 + 会变身的词尾

Blends & Word Endings · 阶段：辅音连缀

本单元一句话

这次两个辅音站在一起，各自的声音都还在，只是靠得特别近，要快速滑过去。

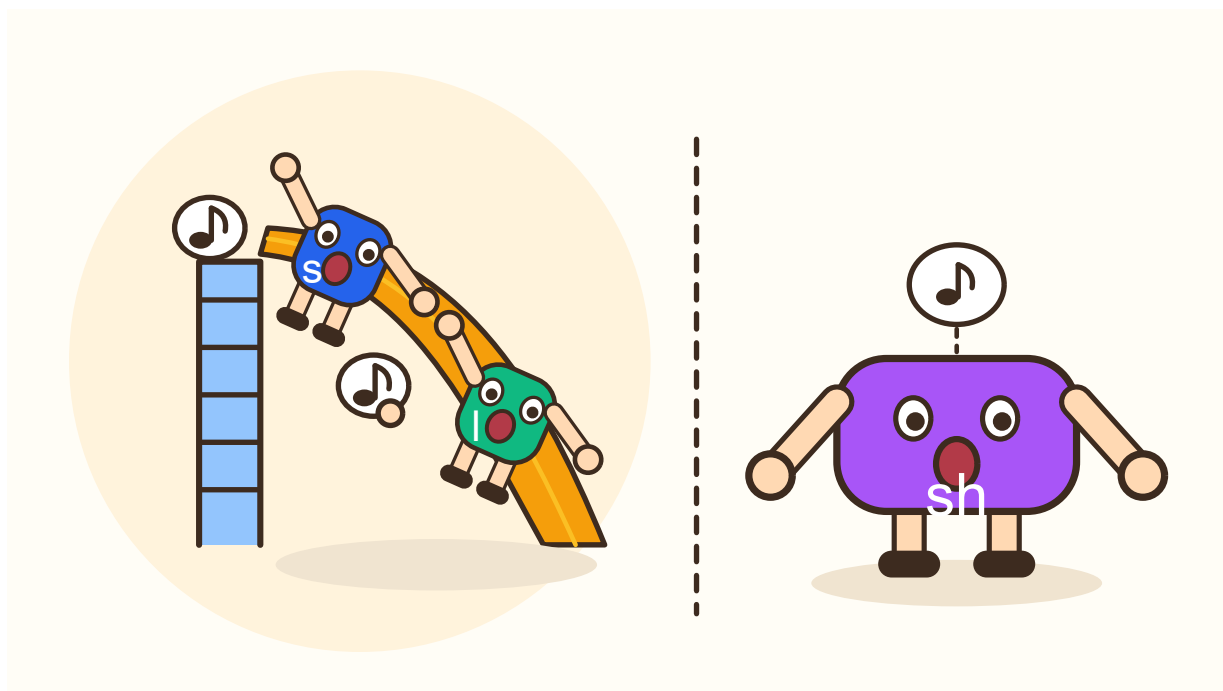


图 u4-hero 连缀与组合的区别

核心理想

连缀 (blend) 和组合 (digraph) 不一样：组合是「两个字母一个新音」，连缀是「两个音挨着快读」。stop 里 s 和 t 都听得见。

一、学习目标

1. 能区分辅音连缀和辅音组合：stop 的 s、t 分得开，ship 的 sh 分不开。2. 能拼读常见的 l、r、s 家族连缀词。3. 会给动词加 -ing 表示正在进行。4. 知道 -ed 有 /t/、/d/、/ɪd/ 三种读法，并能听出区别。

二、核心规则讲解

bl / cl
/ fl /
gl / pl
/ sl

辅音连读（不合并成新音）

◆ 口诀 前面的辅音 + /l/, 快速滑过去：flag、clap、sled。
两个音都要读出来，只是连得很紧。注意别在中间加「呢」。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
blot	b-l-o-t	污渍	Look at the ink blot on the paper. 看纸上的墨渍。
clap	c-l-a-p	拍手	Clap your hands to the music. 跟着音乐拍拍手。
flag	f-l-a-g	旗子	The blue flag is very tall. 那面蓝色的旗子很高。
glad	g-l-a-d	高兴的	I am glad to play with you. 我很高兴和你一起玩。
black	b-l-a-ck	黑色的	He has a black cat. 他有一只黑色的猫。
clock	c-l-o-ck	时钟	The clock is on the wall. 时钟在墙上。

br / cr
/ dr /
fr / gr
/ pr /
tr

辅音连读 (不合并成新音)

◆ 口诀 前面的辅音 + /r/: frog、grab、trip。

dr 和 tr 读快了很像「捉」「戳」, 但要能听出 d、t 和 r 两个音。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
brag	b-r-a-g	吹嘘	Do not brag about your new toys. 不要夸耀你的新玩具。
crab	c-r-a-b	螃蟹	The little crab lives in the sea. 小螃蟹住在海里。
drop	d-r-o-p	掉下	Be careful not to drop the egg. 小心别把鸡蛋掉地上。
trip	t-r-i-p	郊游	We had a fun trip to the zoo. 我们去动物园玩得很开心。
frog	f-r-o-g	青蛙	The green frog jumps high. 这只绿色的青蛙跳得很高。
grin	g-r-i-n	露齿而笑	He has a wide grin on his face. 他脸上挂着灿烂的笑容。

sc / sk
/ sl /
sm /
sn /
sp / st
/ sw

辅音连读（不合并成新音）

- ◆ 口诀 s 打头，后面跟一个辅音：stop、swim、snap。
s 的嘶嘶声先出来，紧接着第二个音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
stop	s-t-o-p	停止	Please stop and listen to me. 请停下来听我说。
spin	s-p-i-n	旋转	I like to spin around in the grass. 我喜欢在草地上打转。
skin	s-k-i-n	皮肤	Keep your skin clean and healthy. 保持皮肤清洁健康。
swim	s-w-i-m	游泳	I can swim like a little fish. 我可以像小鱼一样游泳。
snack	s-n-a-ck	零食	I want a healthy snack. 我想吃一份健康的零食。
smell	s-m-e-ll	闻	I can smell the flowers. 我能闻到花香。

thr /
str /
spl /
spr /
scr

辅音连读（不合并成新音）

- ◆ 口诀 三个音挤在一起也别怕，一个一个滑过去：strap、throb、scrub。
三辅音连缀，最难的一类。慢慢读三遍，再逐渐加速。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
string	s-t-r-i-ng	绳子	The cat is playing with a red string. 小猫正在玩一根红绳子。
split	s-p-l-i-t	分享/分开	Let's split the cake together. 让我们一起分享蛋糕吧。
scrap	s-c-r-a-p	碎片，小块	I have a scrap of paper for my drawing. 我有一张用来画画的小纸片。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
splash	s-p-l-a-sh	溅，泼	The water made a big splash. 水花溅得很大。
spring	s-p-r-i-ng	春天	Spring is a warm season. 春天是一个温暖的季节。

ing

后缀/词尾

- ◆ 口诀 动作正在进行，就加 -ing: jump → jumping.
-ing 读 /ɪŋ/, 表示动作正在发生。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
jumping	j-u-m-p-ing	跳跃	The rabbit is jumping happily. 兔子在快乐地跳。
running	r-u-n-n-ing	跑	The boy is running in the park. 小男孩在公园里跑。
fishing	f-i-sh-ing	钓鱼	Let's go fishing this weekend. 我们这周末去钓鱼吧。
singing	s-i-ng-ing	唱歌	She is singing a song. 她正在唱歌。
talking	t-a-l-k-ing	谈话	They are talking in the room. 他们正在房间里说话。
helping	h-e-l-p-ing	帮助	Thank you for helping me. 谢谢你帮助我。

es

后缀/词尾

- ◆ 口诀 s、x、ch、sh 结尾的词，加 es，多读一拍：box → boxes。
当词尾本来就是嘶嘶音时，要加 es 读 /ɪz/, 比原来多一个音节。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
boxes	b-o-x-es	盒子（复数）	Put your toys into the boxes. 把你的玩具放进盒子里。
buses	b-u-s-es	公共汽车（复数）	I see many yellow buses on the street. 我看到街上有许多黄色的公共汽车。
dishes	d-i-sh-es	盘子（复数）	Let's help mom wash the dishes. 让我们帮妈妈洗盘子吧。
watches	w-a-tch-es	手表（复数）	My brother has two cool watches. 我哥哥有两块很酷的手表。
foxes	f-o-x-es	狐狸（复数）	I saw three foxes in the forest. 我在森林里看到了三只狐狸。

ed

后缀/词尾

◆ 口诀 清辅音后面，-ed 读 /t/：jumped、washed。
前面是不出声的辅音（p、k、s、sh、ch、f），-ed 就读 /t/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
jumped	j-u-m-p-ed	跳；跳跃	The little rabbit jumped in the grass. 小兔子在草丛里跳。
kissed	k-i-ss-ed	亲吻	Mom kissed me on the cheek. 妈妈亲了我的脸颊。
fixed	f-i-x-ed	修理	Dad fixed my broken toy car. 爸爸修好了我坏掉的玩具车。
washed	w-a-sh-ed	洗	She washed her hands. 她洗了手。
picked	p-i-ck-ed	采摘/挑选	I picked a red apple. 我摘了一个红苹果。

ed

后缀/词尾

◆ 口诀 浊辅音和元音后面，-ed 读 /d/：filled、played。
前面是出声的音，-ed 就读 /d/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
called	c-a-ll-ed	叫/打电话（过去式）	My dad called me for dinner. 爸爸叫我吃晚饭。
smiled	s-m-i-l-ed	微笑	She smiled at the baby. 她对着婴儿微笑。
filled	f-i-ll-ed	装满	I filled the glass with water. 我往杯子里倒满了水。
loved	l-o-v-ed	爱；喜欢（过去式）	He loved his old bike. 他以前很喜欢他的旧自行车。
lived	l-i-v-ed	居住；生活（过去式）	They lived in a small city. 他们曾住在一个小城市里。

ed

后缀/词尾

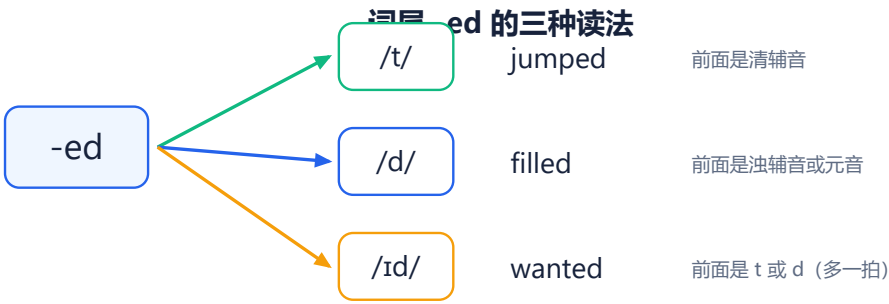
◆ 口诀 只有 t、d 结尾的词，-ed 才多读一拍：wanted、landed。
前面是 t 或 d 时，-ed 读 /ɪd/，单词多一个音节。这是三种读法里唯一变音节数的。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
wanted	w-a-n-t-ed	想要	I wanted a big red apple for lunch. 午饭我想要一个大红苹果。
folded	f-o-l-d-ed	折叠	She folded her clean shirt neatly. 她把干净的衬衫折叠得很整齐。
landed	l-a-n-d-ed	降落	The small bird landed on the green grass. 小鸟落在绿草地上。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
added	a-d-d-ed	增加	She added some salt to the soup. 她在汤里加了一些盐。
handed	h-a-n-d-ed	递给	She handed me the book. 她把书递给了我。

三、本单元字母 / 字母组合表

字母 / 组合	怎么记	例词
bl / cl / fl / gl / pl / sl	前面的辅音 + /l/, 快速滑过去: flag、clap、sled。	blot、clap、flag
br / cr / dr / fr / gr / pr / tr	前面的辅音 + /r/: frog、grab、trip。	brag、crab、drop
sc / sk / sl / sm / sn / sp / st / sw	s 打头, 后面跟一个辅音: stop、swim、snap。	stop、spin、skin
thr / str / spl / spr / scr	三个音挤在一起也别怕, 一个一个滑过去: strap、throb、scrub。	string、split、scrap
ing	动作正在进行, 就加 -ing: jump → jumping。	jumping、running、fishing
es	s、x、ch、sh 结尾的词, 加 es, 多读一拍: box → boxes。	boxes、buses、dishes
ed	清辅音后面, -ed 读 /t/: jumped、washed。	jumped、kissed、fixed
ed	浊辅音和元音后面, -ed 读 /d/: filled、played。	called、smiled、filled
ed	只有 t、d 结尾的词, -ed 才多读一拍: wanted、landed。	wanted、folded、landed



只有 t、d 结尾的词, 加 -ed 才会多出一个音节

图 u4-ed -ed 的三种读法

四、可解码练习词（共 78 个）

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读, 再连起来滑读。这一版不标音标, 请让孩子直接看字母拼读, 读完再听音频对照。

r 家族连缀: br cr dr fr gr pr tr

crab c-r-a-b	brag b-r-a-g	drag d-r-a-g	trap t-r-a-p	grin g-r-i-n
trip t-r-i-p	frog f-r-o-g	crop c-r-o-p	drop d-r-o-p	crack c-r-a-ck
track t-r-a-ck	grass g-r-a-ss	fresh f-r-e-sh	dress d-r-e-ss	

l 家族连缀: bl cl fl gl pl sl

glad g-l-a-d	flag f-l-a-g	clap c-l-a-p	flat f-l-a-t	sled s-l-e-d
slid s-l-i-d	slim s-l-i-m	blot b-l-o-t	club c-l-u-b	black b-l-a-ck
flash f-l-a-sh	glass g-l-a-ss			

s 家族连缀: sc sk sl sm sn sp st sw

scan s-c-a-n	snap s-n-a-p	swim s-w-i-m	skin s-k-i-n	spin s-p-i-n
skip s-k-i-p	slip s-l-i-p	smog s-m-o-g	stop s-t-o-p	spot s-p-o-t
snug s-n-u-g	snack s-n-a-ck	small s-m-a-ll	smell s-m-e-ll	

词尾 -ed 读 /t/

baked b-a-k-ed	asked a-s-k-ed	hiked h-i-k-ed	fixed f-i-x-ed	packed p-a-ck-ed
washed w-a-sh-ed				

词尾 -ed 读 /d/

named n-a-m-ed	saved s-a-v-ed	lived l-i-v-ed	loved l-o-v-ed	called c-a-ll-ed
filled f-i-ll-ed				

三个辅音的连缀: str spr thr scr

thrill th-r-i-ll	scrap s-c-r-a-p	strap s-t-r-a-p	splat s-p-l-a-t	split s-p-l-i-t
scrub s-c-r-u-b				

词尾 -ed 读 /ɪd/

acted a-c-t-ed	added a-d-d-ed	ended e-n-d-ed	voted v-o-t-ed	handed h-a-n-d-ed
landed l-a-n-d-ed				

词尾 -es: 多加一个音节

vases v-a-s-es	taxes t-a-x-es	fixes f-i-x-es	mixes m-i-x-es	boxes b-o-x-es
foxes f-o-x-es	buses b-u-s-es			

词尾 -ing: 正在做

washing w-a-sh-ing	singing s-i-ng-ing	fishing f-i-sh-ing	talking t-a-l-k-ing	walking w-a-l-k-ing
helping h-e-l-p-ing	jumping j-u-m-p-ing			

五、对比练习: 只差一个音

A	B	中文	提示
top	stop	顶部 / 停	前面多了一个 s, 两个音都要听见。
lap	clap	大腿 / 拍手	前面加 c, 成了连缀。
rag	drag	破布 / 拖	d 和 r 挨着快读。
wished	wanted	希望 / 想要	同样是 -ed: wished 读 /t/ 不加音节, wanted 读 /ɪd/ 多一拍。
clap	clip	鼓掌 / 夹子	注意听不一样的那个音。
sled	slid	雪橇 / 滑动	注意听不一样的那个音。
stop	step	停止 / 台阶	注意听不一样的那个音。
trap	trip	陷阱 / 旅行	注意听不一样的那个音。

A	B	中文	提示
black	block	黑色 / 积木; 街区	注意听不一样的那个音。
fixes	foxes	修理 / 狐狸 (复数)	注意听不一样的那个音。
lived	loved	居住; 生活 (过去式) / 爱; 喜欢 (过去式)	注意听不一样的那个音。
small	smell	小的 / 闻	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】连缀滑梯

**Stop and clap, skip and swim,
Drag the flag, then run with him!**

停下拍手，跳绳游泳，拖着旗子，跟他一起跑！

**Frogs are jumping, ducks are swimming,
Add an ending—we are winning!**

青蛙在跳，鸭子在游，加个词尾——我们赢啦！

怎么读

每个连缀词读两遍：第一遍慢慢分开读，第二遍连起来快读，让孩子听出「滑」的感觉。



图 u4-story 《会跳的青蛙》插图

【小故事】The Frog That Jumped (会跳的青蛙)

A small frog sits on a flat rock.
It is jumping and swimming in the sun.
Then it grabs a big fat bug.
"Yum!" the frog thinks.
"I am glad I jumped and landed with a thump!"

一只小青蛙坐在平坦的石头上。它在阳光下又跳又游。然后它抓住一只又大又胖的虫子。「好吃！」青蛙想。「幸好我跳过来，还「咚」的一声稳稳落下！」

读完想一想	中文	答案
Where does the frog sit?	青蛙坐在哪里?	On a flat rock
What did the frog grab?	青蛙抓住了什么?	A bug

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
c - r - a - b	_____	螃蟹
s - n - a - p	_____	打响指/啪嗒折断
s - k - i - n	_____	皮肤
d - r - o - p	_____	掉落
s - n - a - ck	_____	零食

听到的音	写出单词	中文
g - r - a - ss	_____	草
f - i - x - ed	_____	修理
a - d - d - ed	_____	增加
f - o - x - es	_____	狐狸 (复数)
s - p - l - i - t	_____	分享/分开

B. 看单词，写拆分 (把词拆成音)

单词	拆成几个音	中文
crab	__ - __ - __ - __	螃蟹
snap	__ - __ - __ - __	打响指/啪嗒折断
skin	__ - __ - __ - __	皮肤
drop	__ - __ - __ - __	掉落
snack	__ - __ - __ - __	零食
grass	__ - __ - __ - __	草
fixed	__ - __ - __ - __	修理
added	__ - __ - __ - __	增加
foxes	__ - __ - __ - __	狐狸 (复数)
split	__ - __ - __ - __ - __	分享/分开

八、听音辨音·听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

ed_t	ed_d	ed_id
baked、asked、hiked、fixed、packed	named、saved、lived、loved、called	acted、added、ended、voted、handed

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	螃蟹	_____	7	草	_____
2	鼓掌	_____	8	居住；生活 (过去式)	_____
3	游泳	_____	9	装满	_____
4	旅行	_____	10	修理	_____
5	斑点	_____	11	唱歌	_____
6	轨道	_____	12	擦洗	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
青蛙跳进草丛里。	_____
停下来和我们一起拍手！	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
have	有	看着像魔法 E，却读短音 /hæv/。
come	来	看着像魔法 E，却读 /kʌm/。
some	一些	同 come。
done	完成	同 come，o 读 /ʌ/。
give	给	魔法 E 的例外，i 读短音。
live	住	同 give。
love	爱	o 读 /ʌ/，e 不发音。
put	放	u 读 /ʊ/，不是短音 /ʌ/。
does	做（第三人称）	oe 读 /ʌ/，完全不规则。
who	谁	wh 在这里读 /h/，o 读 /u:/。
with	和……一起	常用词，先整体记。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
连缀滑梯	8 分钟 亲子	字母卡	把 s 和 t 两张卡分开摆，先分别读 /s/、/t/，然后一边慢慢推近一边读，越近读得越快，直到滑成 st。再拼 stop。
-ed 三条路	8 分钟 小组	地上贴三张纸：/t/、/d/、 /ɪd/	家长读一个过去式动词（jumped、filled、wanted），孩子跑到对应的纸上。
加一个音变新词	6 分钟 全班	无	老师说 top，孩子说 stop；说 lap，孩子说 clap；说 rag，孩子说 drag。反过来也玩一遍。

十一、易错点

容易错在哪	说明
连缀 vs 组合	连缀每个音都在（stop 听得见 s 和 t），组合只有一个音（ship 的 sh）
连缀读法	中间别加「呃」——stop 不是「思-托普」，要一口气滑过去

容易错在哪	说明
-ed	只有 t、d 结尾的词加 -ed 才多一个音节 (wanted) , 其他时候音节数不变

十二、本单元小结

连缀是两个（或三个）辅音挨着快读，每个音都还在。常见有 l 家族、r 家族、s 家族。词尾 -ing 表示正在进行；-es 多读一拍；-ed 有 /t/、/d/、/ɪd/ 三种读法，只有 t、d 后面才多一个音节。

过关标准	必过	打勾
拼读 12 个连缀词，至少对 10 个。	★	☐
听 9 个 -ed 结尾的词，能判断读 /t/、/d/ 还是 /ɪd/，至少对 7 个。	★	☐
听写 10 个连缀词，至少写对 8 个。	★	☐
能独立读完《会跳的青蛙》。		☐

给家长和老师

孩子常在连缀中间加一个「呃」，把 stop 读成「思-托普」。练习方法：先让他只读 /s/ 拉长，然后突然接上 top，中间不许换气。

学到这里

已经认识 **67** 个字母 / 字母组合，**43** 个高频词，练过 **288** 个单词。

第 5 单元 魔法 E 的秘密

Magic E (VCe) & Soft C, G · 阶段：长元音 · Magic e

本单元一句话

单词最后有个 e 不出声，却能让前面的元音大声喊出自己的名字！

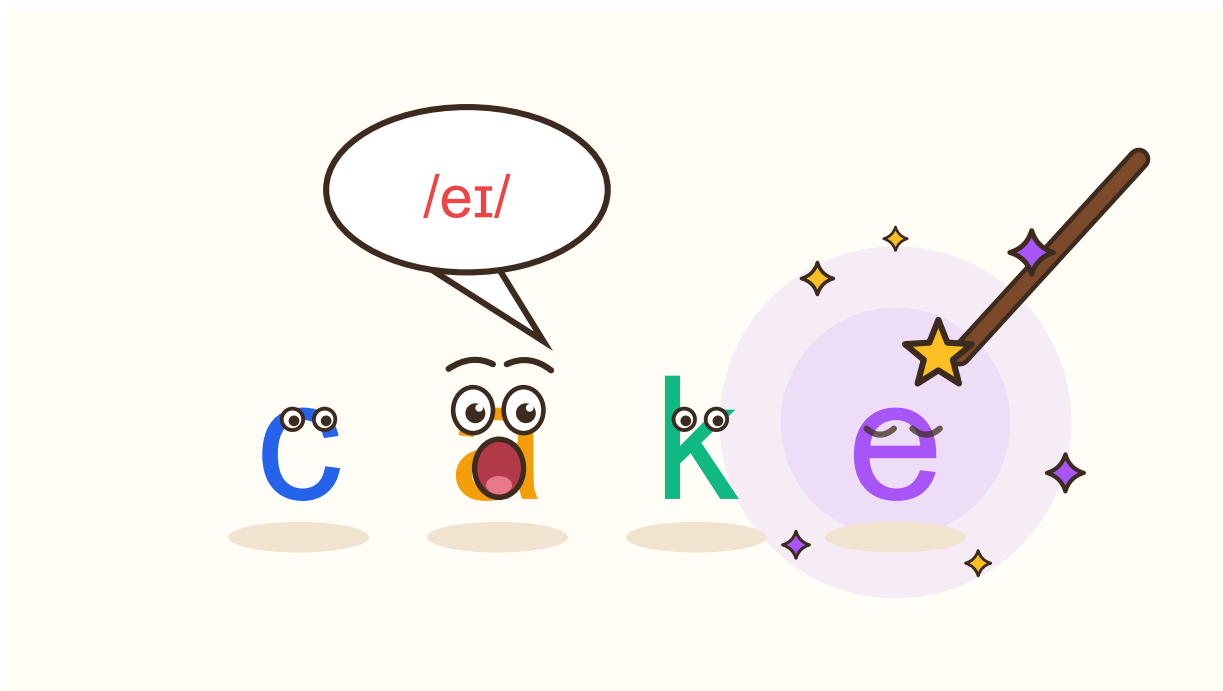


图 u5-hero 魔法 E 让 a 发长音

核心思想

元音+辅音+e 的结构里，最后的 e 不发音，但前面的元音要读字母名（长音）。cap → cape, kit → kite。

一、学习目标

1. 看到 a_e、i_e、o_e、u_e 的词，能立刻读出长元音。2. 能区分 cap 和 cape、kit 和 kite 这种只差一个 e 的词。3. 听到 /keɪk/, 能写出 cake。4. 知道 c、g 遇到 e、i、y 会变软音，会读 face、page。

二、核心规则讲解

a_e

a 长音（魔法E）

◆ 口诀 a_e 一出现，a 就喊自己的名字：cake、name、game。

单词末尾的 e 不发音，前面的 a 读字母名 /eɪ/。cake 读 /keɪk/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cake	c-a-k-e	蛋糕	I want a big cake for my birthday. 我过生日想要一个大蛋糕。
name	n-a-m-e	名字	My name is Sam. 我的名字是萨姆。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
game	g-a-m-e	游戏	Let's play a fun game. 让我们玩一个有趣的游戏。
late	l-a-t-e	迟到	Don't be late for school. 上学不要迟到。
lake	l-a-k-e	湖泊	The water in the lake is clear. 湖水的水很清澈。
plate	p-l-a-t-e	盘子	Put the bread on the plate. 把面包放在盘子里。

i_e

i 长音（魔法E）

◆ 口诀 i_e 一出现，i 就读「爱」：kite、bike、time。

末尾 e 不发音，前面的 i 读字母名 /aɪ/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
bike	b-i-k-e	自行车	I ride my blue bike to the park. 我骑着我的蓝色自行车去公园。
time	t-i-m-e	时间	It is time to go to school now. 现在是去学校的时间了。
kite	k-i-t-e	风筝	The red kite flies high in the sky. 红色的风筝在天空中飞得很高。
nine	n-i-n-e	九	I have nine red apples. 我有九个红苹果。
life	l-i-f-e	生活	Water is necessary for life. 水对于生命是必需的。
line	l-i-n-e	线条	Draw a straight line on the paper. 在纸上画一条直线。

o_e

o 长音（魔法E）

◆ 口诀 o_e 一出现，o 就读「欧」：home、nose、bone。

末尾 e 不发音，前面的 o 读字母名 /oʊ/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
home	h-o-m-e	家	I love my sweet home. 我爱我温馨的家。
nose	n-o-s-e	鼻子	Point to your little nose. 指指你的小鼻子。
hope	h-o-p-e	希望	I hope you have a nice day. 我希望你度过愉快的一天。
rope	r-o-p-e	绳子	I can jump over the long rope. 我可以跳过这根长绳子。
bone	b-o-n-e	骨头	The dog is very happy with his bone. 小狗拿到它的骨头非常开心。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
rose	r-o-s-e	玫瑰	She smelled the red rose. 她闻了闻那朵红色的玫瑰。

u_e

u 长音（魔法E）

◆ 口诀 u_e 一出现，u 就读「优」：cute、tube、rule。
多数读 /ju:/（cute、huge），少数读 /u:/（rule、June）。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cube	c-u-b-e	立方体	I put an ice cube into my juice. 我把一个冰块放进我的果汁里。
tune	t-u-n-e	曲子，旋律	I can hum a happy tune. 我会哼唱一段快乐的曲子。
mule	m-u-l-e	骡子	The mule is carrying some bags. 骡子正驮着一些袋子。
tube	t-u-b-e	管子，筒状物	The tooth paste is in the tube. 牙膏在管子里。
cute	c-u-t-e	可爱的	The kitten is very cute. 这只小猫非常可爱。
huge	h-u-g-e	巨大的	He built a huge castle. 他建了一座巨大的城堡。

e_e

e 长音（魔法E）

◆ 口诀 e_e 不多见，认识 these、theme 就够啦。
这一类词很少，遇到时整体记住即可。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
gene	g-e-n-e	基因	Your genes make your eyes look like dad's. 你的基因让你的眼睛看起来像爸爸。
scene	s-e-e-n-e	场景，景象	This is a beautiful forest scene. 这是一个美丽的森林景象。
these	th-e-s-e	这些	These toys are very fun to play with. 这些玩具非常好玩。
theme	th-e-m-e	主题	The party has a cool dinosaur theme. 派对有一个很酷的恐龙主题。

规则

魔法E音节

◆ **口诀** 看到「元音+辅音+e」，就知道这是魔法 E 音节。

六大音节类型之一。判断方法：单词或音节以不发音的 e 结尾，倒数第三个字母是元音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cake	c-a-k-e	蛋糕	We have a big birthday cake. 我们有一个大的生日蛋糕。
bike	b-i-k-e	自行车	I can ride my small bike. 我会骑我的小自行车。
rope	r-o-p-e	绳子	We like to jump rope together. 我们喜欢一起跳绳。
cube	c-u-b-e	立方体	An ice cube is very cold. 冰块非常冷。
kite	k-i-t-e	风筝	I can fly a kite. 我会放风筝。

C

软音 c: c 读

◆ **口诀** c 见到 e、i、y 就变软：ice、city、face。

c 后面跟 e、i、y 时读 /s/；跟 a、o、u 时读 /k/。对比 cat /k/ 和 city /s/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cent	c-e-n-t	分(货币单位)	I found a cent on the floor. 我在地板上发现了一分钱。
rice	r-i-c-e	米饭	We eat rice for dinner. 我们晚餐吃米饭。
cell	c-e-ll	细胞	A cell is the basic unit of life. 细胞是生命的基本单位。
space	s-p-a-c-e	空间	There is plenty of space here. 这里有很大的空间。
ice	i-c-e	冰	The ice is melting in the sun. 冰正在阳光下融化。
nice	n-i-c-e	好的	Have a nice day! 祝你有美好的一天！

g

软音 g: g 读

◆ **口诀** g 见到 e、i、y 常变软：page、gym、giant。

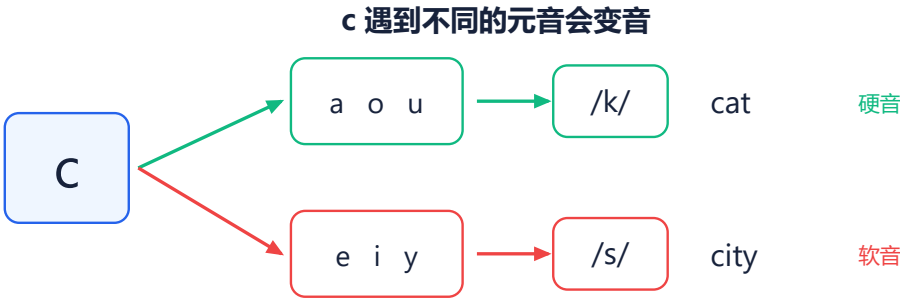
g 后面跟 e、i、y 时常读 /dʒ/。但有例外：get、give、girl 还是硬音 /g/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
gem	g-e-m	宝石	The princess has a shiny gem. 公主有一颗闪亮的宝石。
age	a-g-e	年龄	My age is seven years old. 我的年龄是七岁。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cage	c-a-g-e	笼子	The bird is in the cage. 那只鸟在笼子里。
magic	m-a-g-i-c	魔术	He can perform a magic trick. 他会表演魔术。
page	p-a-g-e	页	Please turn to page ten. 请翻到第十页。
stage	s-t-a-g-e	舞台	The band is on the stage. 乐队在舞台上。

三、本单元字母 / 字母组合表

字母 / 组合	怎么记	例词
a_e	a_e 一出现, a 就喊自己的名字: cake、name、game。	cake、name、game
i_e	i_e 一出现, i 就读「爱」: kite、bike、time。	bike、time、kite
o_e	o_e 一出现, o 就读「欧」: home、nose、bone。	home、nose、hope
u_e	u_e 一出现, u 就读「优」: cute、tube、rule。	cube、tune、mule
e_e	e_e 不多见, 认识 these、theme 就够啦。	gene、scene、these
c	c 见到 e、i、y 就变软: ice、city、face。	cent、rice、cell
g	g 见到 e、i、y 常变软: page、gym、giant。	gem、age、cage



g 也一样: got 是硬音 /g/, gym 是软音 /dʒ/ (get、give、girl 例外)

图 u5-softc 的软硬音分岔

四、可解码练习词（共 78 个）

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读，再连起来滑读。这一版不标音标，请让孩子直接看字母拼读，读完再听音频对照。

g 遇到 e、i、y 常读 /dʒ/

age a-g-e	gel g-e-l	gem g-e-m	badge b-a-d-g-e	ledge l-e-d-g-e
ridge r-i-d-g-e	dodge d-o-d-g-e	cage c-a-g-e	wage w-a-g-e	gist g-i-s-t

e_e 读 /i:/ (较少见)

eve e-v-e	gene g-e-n-e	theme th-e-m-e	these th-e-s-e	swede s-w-e-d-e
scene s-c-e-n-e				

c 遇到 e、i、y 变软音 /s/

ice i-c-e	cell c-e-ll	face f-a-c-e	lace l-a-c-e	race r-a-c-e
cent c-e-n-t	mice m-i-c-e	nice n-i-c-e	rice r-i-c-e	cite c-i-t-e

u_e 读 /ju:/ 或 /u:/

use u-s-e	cube c-u-b-e	tube t-u-b-e	dude d-u-d-e	rude r-u-d-e
huge h-u-g-e	cute c-u-t-e			

a_e 读 /eɪ/

page p-a-g-e	cake c-a-k-e	lake l-a-k-e	game g-a-m-e	name n-a-m-e
base b-a-s-e	date d-a-t-e	gate g-a-t-e	late l-a-t-e	save s-a-v-e
wave w-a-v-e				

魔法 E 音节

tame t-a-m-e	vase v-a-s-e	site s-i-t-e		
------------------------	------------------------	------------------------	--	--

i_e 读 /aɪ/

hide h-i-d-e	ride r-i-d-e	side s-i-d-e	wide w-i-d-e	life l-i-f-e
bike b-i-k-e	like l-i-k-e	mile m-i-l-e	pile p-i-l-e	time t-i-m-e
fine f-i-n-e	line l-i-n-e	mine m-i-n-e	nine n-i-n-e	wise w-i-s-e
bite b-i-t-e	kite k-i-t-e	five f-i-v-e	size s-i-z-e	

o_e 读 /oʊ/

lobe l-o-b-e	robe r-o-b-e	code c-o-d-e	coke c-o-k-e	joke j-o-k-e
poke p-o-k-e	woke w-o-k-e	hole h-o-l-e	mole m-o-l-e	pole p-o-l-e
sole s-o-l-e	home h-o-m-e			

五、对比练习：只差一个音

魔法 E 变身

cap

/kæp/ 帽子 短音



e

加个不发音的 e

cape

/keɪp/ 斗篷 长音

e 不出声，却让前面的 a 喊出自己的名字

图 u5-pair cap 和 cape 对比图

A	B	中文	提示
cap	cape	帽子 / 斗篷	加了 e, a 就从 /æ/ 变成 /eɪ/。
kit	kite	工具包 / 风筝	e 一来, i 就喊自己的名字。
cat	city	猫 / 城市	同样是 c: 后面跟 a 读 /k/, 跟 i 读 /s/。
bit	bite	一点 / 咬	注意听不一样的那个音。
cut	cute	切; 剪 / 可爱的	注意听不一样的那个音。
fin	fine	鱼鳍 / 好的	注意听不一样的那个音。
gem	gum	宝石 / 口香糖	注意听不一样的那个音。
hug	huge	拥抱 / 巨大的	注意听不一样的那个音。
rob	robe	抢夺 / 长袍	注意听不一样的那个音。
sit	site	坐 / 地点	注意听不一样的那个音。
tub	tube	澡盆, 浴缸 / 管子, 筒状物	注意听不一样的那个音。
wag	wage	摇摆 (尾巴) / 工资	注意听不一样的那个音。
cake	coke	蛋糕 / 可乐	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】魔法 E 之歌

**Cake and lake, five and nine,
Magic E can make them shine!**

cake 和 lake, five 和 nine, 魔法 E 让它们闪闪发光!

**Kit is kit, but kite is fine—
Add an e at the end of the line!**

kit 还是 kit, 可是 kite 就不一样了——在词尾加一个 e 就行!

怎么读

读到 kit / kite 时, 用手指遮住最后的 e, 先读 kit; 再把手拿开, 读 kite。反复两次。



图 u5-story 《杰克和大蛋糕》插图

【小故事】 Jake and the Big Cake (杰克和大蛋糕)

Jake made a big cake.
The cake was for Kate.
Kate came at nine. She ate the cake.
"This cake is nice!" said Kate.
Jake smiled. What a fine day!

杰克做了一个大蛋糕。蛋糕是给凯特的。凯特九点来了。她吃掉了蛋糕。「这个蛋糕真好吃！」凯特说。杰克笑了。多么美好的一天！
人名（不用拼读，直接认）： Jake、 Kate

读完想一想	中文	答案
Who made the cake?	谁做的蛋糕？	Jake
When did Kate come?	凯特几点来的？	At nine

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
a - g - e	_____	年龄
b - a - dge	_____	徽章
p - a - g - e	_____	页码
v - a - s - e	_____	花瓶
m - i - c - e	_____	老鼠(复数)

听到的音	写出单词	中文
b - i - k - e	_____	自行车
m - i - n - e	_____	我的
f - i - v - e	_____	五
w - o - k - e	_____	醒来
d - u - d - e	_____	老兄

B. 看单词，写拆分（把词拆成音）

单词	拆成几个音	中文
age	__ - __ - __	年龄
badge	__ - __ - __	徽章
page	__ - __ - __ - __	页码
vase	__ - __ - __ - __	花瓶
mice	__ - __ - __ - __	老鼠(复数)
bike	__ - __ - __ - __	自行车
mine	__ - __ - __ - __	我的
five	__ - __ - __ - __	五
woke	__ - __ - __ - __	醒来
dude	__ - __ - __ - __	老兄

八、听音辨音·听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

a_e	i_e	o_e	u_e
page、cake、lake、game、name	hide、ride、side、wide、life	lobe、robe、code、coke、joke	use、cube、tube、dude、rude

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	年龄	_____	7	自行车	_____
2	细胞	_____	8	线条	_____
3	赛跑	_____	9	风筝	_____
4	游戏	_____	10	密码	_____
5	迟到	_____	11	杆子	_____

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
6	好的	_____	12	无礼的	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
可爱的骡子吃了一个大蛋糕。	_____
我喜欢骑自行车回家。	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
here	这里	ere 读 /ɪər/，整体记。
where	哪里	ere 读 /eər/。
your	你的	our 读 /ɔ:r/。
our	我们的	our 读 /aʊər/。
want	想要	a 读 /ɑ/，不是短音 /æ/。
many	许多	a 读 /ɛ/，不规则。
any	任何	同 many。
once	一次	读 /wʌns/，和拼写对不上。
day	天	ay 读 /eɪ/，第 6 单元才学，先整体记。
like	喜欢	常用词，正好是 i_e 结构，可以顺带讲。
very	非常	er 第 7 单元才学，先整体记。
my	我的	词尾 y 读 /aɪ/，第 6 单元才学，先整体记。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
魔法 E 变身卡	8 分钟 亲子	单词卡 + 一张写着 e 的透明卡片	把 e 卡片盖到 cap 后面变成 cape，孩子先读原词再读新词。换 kit/kite、hop/hope、tub/tube。
长短音大分类	6 分钟 小组	两个盒子（短音 / 长音）+ 单词卡	老师读词，孩子把卡片投进对应盒子。读完全部核对。
软硬音抢答	6 分钟 全班	无	老师说 cat，孩子举拳头（硬音）；说 city，孩子摊手掌（软音）。再玩 g：got vs gym。

十一、易错点

容易错在哪	说明
末尾的 e	不发音，别读出来。cake 是 /keɪk/，不是「凯克呢」
魔法 E 的例外	have、give、live、come、some 长得像魔法 E，却读短音，只能整体记
软音 c/g	只有遇到 e、i、y 才变软；get、give、girl 是硬音例外

十二、本单元小结

魔法 E 站在单词最后不出声，却让前面的元音变成长音（读字母名）。a_e /eɪ/、i_e /aɪ/、o_e /oʊ/、u_e /ju:/。同时记住 c、g 遇到 e、i、y 会变软音。

过关标准	必过	打勾
看到 10 个魔法 E 的词，能读对至少 9 个。	★	☐
听 8 组最小对立对（cap/cape 类），至少辨对 7 组。	★	☐
听写 10 个魔法 E 的词，至少写对 8 个。	★	☐
能独立读完《杰克和大蛋糕》。		☐

给家长和老师

孩子最容易把最后的 e 也读出来，把 cake 读成「凯克呢」。请用手指遮住那个 e，先读前面的部分，再告诉他「e 不说话，只施魔法」。多做 cap→cape 这种变身练习，比讲道理有效得多。

学到这里

已经认识 **72** 个字母 / 字母组合，**55** 个高频词，练过 **366** 个单词。

第 6 单元 元音组队：长元音字母组合

Long Vowel Teams & Vowel Y · 阶段：长元音组合

本单元一句话

两个元音走在一起，通常第一个说话，第二个不出声——「第一个元音喊名字」。

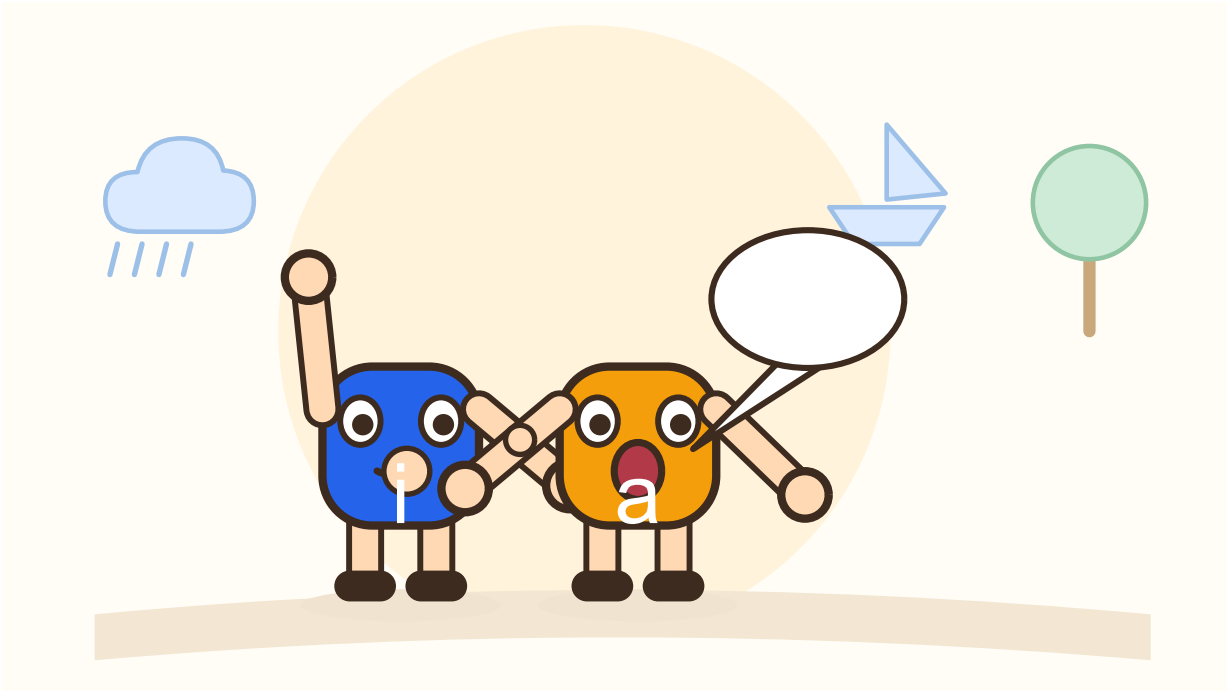


图 u6-hero 两个元音出去玩，第一个说话

核心理想

ai、ay、ee、ea、oa、ow、igh 这些组合，读的是长元音。加上 y 在词尾也会变成元音，长元音就齐全了。

一、学习目标

1. 看到 ai、ay、ee、ea、oa、ow、igh 能读出对应的长元音。 2. 知道 ai 在词中、ay 在词尾，写的时候能选对。 3. 知道单音节词尾 y 读 /aɪ/，多音节词尾 y 读 /i/。 4. 理解开音节：元音在音节末尾就读长音。

二、核心规则讲解

ai

长 a

◆ 口诀 ai 在词中间：rain、train、pain。

两个元音一起走，a 说话 i 不说话，读 /eɪ/。ai 通常出现在单词中间。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
rain	r-ai-n	雨	I like to play in the rain. 我喜欢在雨中玩耍。
tail	t-ai-l	尾巴	The dog has a long and soft tail. 这只狗有一条又长又软的尾巴。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
snail	s-n-ai-l	蜗牛	A small snail is crawling slowly. 一只小蜗牛正在慢慢地爬。
paint	p-ai-n-t	绘画，刷漆	I want to paint a big red flower. 我想画一朵大的红花。
wait	w-ai-t	等待	I will wait for you. 我会等你的。
mail	m-ai-l	邮件	Check your mail every day. 每天检查你的邮件。

ay

长 a

◆ 口诀 ay 在词尾：day、play、say。

和 ai 同一个音 /eɪ/，区别只在位置：ai 在词中间，ay 在词尾。加了后缀 ay 才会跑到中间：
play → played、playing。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
day	d-ay	一天，白天	It is a sunny day today. 今天是个晴朗的日子。
play	p-l-ay	玩	I love to play with my friends. 我喜欢和我的朋友们玩。
stay	s-t-ay	停留；待在	Please stay here with me. 请留在这里陪我。
tray	t-r-ay	托盘	He put the cakes on a tray. 他把蛋糕放在托盘上。
pay	p-ay	支付	I need to pay for the milk. 我需要付牛奶钱。
say	s-ay	说	What did you say? 你说了什么？

ee

长 e

◆ 口诀 ee—看见两个 e，就读长长的「衣」：see、tree、feet。

两个 e 并排，读长音 /i:/，嘴角往两边咧开。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
see	s-ee	看见	I can see a big blue bird. 我能看见一只蓝色的大鸟。
seed	s-ee-d	种子	The small seed grows into a flower. 小种子长成了一朵花。
feet	f-ee-t	脚	I wash my feet before bed. 我睡觉前洗脚。
green	g-r-ee-n	绿色的	The green grass is soft. 绿色的草地很柔软。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
sheep	sh-ee-p	绵羊	The sheep is eating grass. 绵羊正在吃草。
tree	t-r-ee	树	The apple fell from the tree. 苹果从树上掉下来了。

ea

长 e

♦ 口诀 ea 多数时候和 ee 一样：sea、eat、read。

ea 最常见的读法是 /i:/, 和 ee 相同。少数读 /ɛ/ (bread), 第 7 单元会讲。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
meat	m-ea-t	肉	The cat likes to eat meat. 猫咪喜欢吃肉。
team	t-ea-m	团队；队	We are a happy team. 我们是一个快乐的小组。
seal	s-ea-l	海豹	The seal is swimming in the water. 海豹正在水里游泳。
eat	ea-t	吃	I want to eat a sweet apple. 我想吃一个甜苹果。
leaf	l-ea-f	叶子	The green leaf fell from the tree. 绿叶从树上掉下来。
bead	b-ea-d	小珠子	She found a blue bead on the floor. 她在地上发现了一颗蓝色的小珠子。

oa

长 o

♦ 口诀 oa 在词中间：boat、coat、road。

o 说话 a 不说话，读 /ou/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
boat	b-oa-t	小船	The little boat is on the lake. 小船在湖面上。
coat	c-oa-t	外套	Put on your warm coat. 穿上你暖和的外套。
road	r-oa-d	马路	The car is on the road. 汽车在马路上。
soap	s-oa-p	肥皂	I wash my hands with soap. 我用肥皂洗手。
goat	g-oa-t	山羊	The goat lives on the farm. 这只山羊住在农场里。
loaf	l-oa-f	一条(面包)	She cut a loaf of bread. 她切开了一条面包。

ow

长 o

◆ 口诀 ow 读「欧」：snow、slow、grow。

ow 有两种读法，这里是 /oʊ/ (snow)。另一种 /aʊ/ (cow) 在第 7 单元学。两种都是词尾、词中都有，只能靠记词分辨。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
snow	s-n-ow	雪	Let's go outside and play in the white snow. 我们去外面在白雪里玩耍吧。
grow	g-r-ow	生长	Flowers grow in the sun. 花朵在阳光下生长。
low	l-ow	低的	The table is very low. 这张桌子很低。
show	sh-ow	展示	Show me your new toy. 给我看看你的新玩具。
blow	b-l-ow	吹	The wind began to blow. 风开始吹了。
glow	g-l-ow	发光	The moon has a soft glow. 月亮发出柔和的光。

ie

长 i

◆ 口诀 ie 在词尾读「爱」：pie、tie、lie。

词尾的 ie 常读 /aɪ/。词中的 ie 多读 /i:/ (field)，先记词尾这一类。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
pie	p-ie	派	I like to eat apple pie. 我喜欢吃苹果派。
tie	t-ie	领带	Dad wears a blue tie. 爸爸系着一条蓝色的领带。
lie	l-ie	躺下	I like to lie on the grass. 我喜欢躺在草地上。
die	d-ie	枯萎	Plants die without water. 植物没有水会枯萎。

igh

长 i

◆ 口诀 igh 三个字母只读一个「爱」，gh 完全不出声：light、night、high。

i 读 /aɪ/，gh 不发音。这是英语里最「安静」的组合之一。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
light	l-igh-t	灯	Please turn on the light. 请开灯。
night	n-igh-t	夜晚	The moon shines at night. 月亮在夜晚发光。
right	r-igh-t	对的	Your answer is right. 你的答案是对的。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
sigh	s-igh	叹气	He gave a little sigh. 他轻轻叹了一口气。
high	h-igh	高的	The bird is flying high. 那只鸟飞得很高。

y

词尾 y（长 e 音）

- ◆ 口诀 两个音节以上的词，词尾 y 读「衣」：happy、baby、city。
多音节词的词尾 y 变成元音，读短促的 /i/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
happy	h-a-p-p-y	开心的	I am very happy today. 我今天非常开心。
funny	f-u-n-n-y	有趣的	The clown is very funny. 这个小丑非常有趣。
sunny	s-u-n-n-y	晴朗的	It is a sunny day. 这是一个晴朗的天。
baby	b-a-b-y	婴儿	The baby is sleeping. 小宝宝正在睡觉。
candy	c-a-n-d-y	糖果	She likes to eat candy. 她喜欢吃糖果。
puppy	p-u-p-p-y	小狗	The puppy is playing with a ball. 小狗正在玩球。

y

词尾 y（长 i 音）

- ◆ 口诀 一个音节的词，词尾 y 读「爱」：my、fly、cry、sky。
单音节词的词尾 y 读 /aɪ/。和上一条对比记：单音节读「爱」，多音节读「衣」。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
my	m-y	我的	This is my red apple. 这是我的红苹果。
fly	f-l-y	飞	Birds can fly high. 鸟儿可以飞得很高。
try	t-r-y	尝试	I will try to ride a bike. 我会尝试骑自行车。
sky	s-k-y	天空	The sky is blue and big. 天空又蓝又大。
by	b-y	在...旁边	The chair is by the table. 椅子在桌子旁边。
dry	d-r-y	干燥的	The desert is very dry. 沙漠非常干燥。

y

y (短 i 音)

◆ **口诀** y 跑到词中间，就读短音「衣」：gym、myth、system。
词中间的 y 通常读短音 /ɪ/，和短音 i 一样。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
gym	g-y-m	体育馆	We play games in the gym. 我们在体育馆玩游戏。
myth	m-y-th	神话	I like the myth about dragons. 我喜欢关于龙的神话。
lynx	l-y-n-x	山猫	The lynx has soft fur and short ears. 山猫有柔软的毛和短耳朵。
syrup	s-y-r-u-p	糖浆	Maple syrup is very yummy on waffles. 枫糖浆配华夫饼非常好吃。

规则

开音节

◆ **口诀** 音节以元音结尾，元音就喊自己的名字：go、he、ba-by 的 ba。
六大音节类型之一。音节末尾是元音，没有辅音关门，元音就读长音（字母名）。对比闭音节 cat（有辅音关门，读短音）。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
me	m-e	我	Come and play with me. 来和我一起玩吧。
go	g-o	去	Let us go to the park. 让我们去公园吧。
hi	h-i	你好	Say hi to your new friend. 对你的新朋友说声你好。
she	sh-e	她	She is my best friend. 她是我的好朋友。
no	n-o	不，没有	There is no food left. 没有剩下食物了。
be	b-e	是，成为	I want to be a pilot. 我想成为一名飞行员。

三、本单元字母 / 字母组合表

字母 / 组合	怎么记	例词
ai	ai 在词中间：rain、train、pain。	rain、tail、snail
ay	ay 在词尾：day、play、say。	day、play、stay
ee	ee—看见两个 e，就读长长的「衣」：see、tree、feet。	see、seed、feet
ea	ea 多数时候和 ee 一样：sea、eat、read。	meat、team、seal
oa	oa 在词中间：boat、coat、road。	boat、coat、road

字母 / 组合	怎么记	例词
ow	ow 读「欧」：snow、slow、grow。	snow、grow、low
ie	ie 在词尾读「爱」：pie、tie、lie。	pie、tie、lie
igh	igh 三个字母只读一个「爱」，gh 完全不出声：light、night、high。	light、night、right
y	两个音节以上的词，词尾 y 读「衣」：happy、baby、city。	happy、funny、sunny
y	一个音节的词，词尾 y 读「爱」：my、fly、cry、sky。	my、fly、try
y	y 跑到词中间，就读短音「衣」：gym、myth、system。	gym、myth、lynx

ai 和 ay: 同一个音 /eɪ/, 位置不同

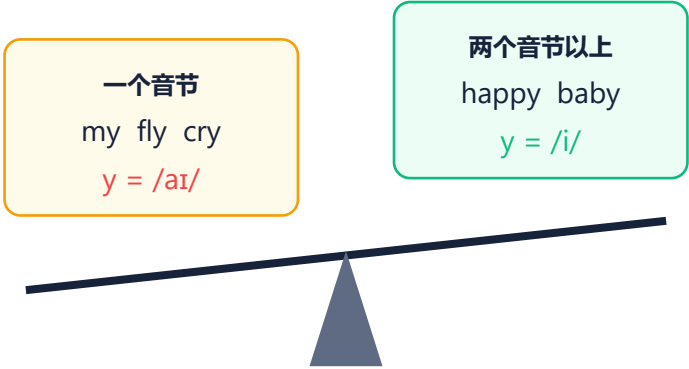


oa / ow 也是同样的规律：oa 在词中，ow 在词尾

图 u6-aiay ai 与 ay 的位置规律

词尾 y 读什么？

看这个词有几个音节



y 跑到词尾就不当辅音了，改当元音

只有站在词头才读 /j/: yes、yak

先数音节，再决定 y 怎么读

图 u6-y 词尾 y 的两种读法

四、可解码练习词 (共 78 个)

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读，再连起来滑读。这一版不标音标，请让孩子直接看字母拼读，读完再听音频对照。

开音节：元音在末尾就读长音

be b-e	he h-e	me m-e	we w-e	hi h-i
go g-o	no n-o	so s-o	she sh-e	pro p-r-o
flu f-l-u				

单音节词尾 y 读 /aɪ/

by b-y	my m-y	shy sh-y	why wh-y	cry c-r-y
dry d-r-y				

ay 读 /eɪ/

bay b-ay	day d-ay	hay h-ay	jay j-ay	lay l-ay
may m-ay	pay p-ay	ray r-ay	say s-ay	way w-ay

ea 读 /i:/

eat ea-t	bead b-ea-d	leaf l-ea-f	beak b-ea-k	peak p-ea-k
--------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

ee 读 /i:/

bee b-ee	see s-ee	free f-r-ee	tree t-r-ee	feed f-ee-d
need n-ee-d				

ie 读 /aɪ/

die d-ie	lie l-ie	pie p-ie	tie t-ie	pies p-ie-s
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------------

oa 读 /oʊ/

oak oa-k	load l-oa-d	road r-oa-d	loaf l-oa-f	soak s-oa-k
boat b-oa-t				

ow 读 /oʊ/

low l-ow	mow m-ow	row r-ow	tow t-ow	own ow-n
show sh-ow				

igh 读 /aɪ/

high h-igh	sigh s-igh	thigh th-igh	fight f-igh-t	light l-igh-t
night n-igh-t				

词中 y 读 /ɪ/

gym g-y-m	myth m-y-th	sync s-y-n-c	lynx l-y-n-x	pyre p-y-r-e
---------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------

ai 读 /eɪ/

maid m-ai-d	paid p-ai-d	raid r-ai-d	fail f-ai-l	hail h-ai-l
rain r-ai-n				

词尾 y 读 /i/

baby b-a-b-y	lady l-a-d-y	tiny t-i-n-y	body b-o-d-y	pony p-o-n-y
happy h-a-p-p-y				

五、对比练习：只差一个音

A	B	中文	提示
man	main	男人 / 主要的	加了 i, 短音 a 变成长音 /eɪ/。
bed	bead	床 / 珠子	加了 a, 短音 e 变成长音 /i:/。
cot	coat	小床 / 外套	加了 a, 短音 o 变成长音 /ou/。
my	happy	我的 / 快乐的	同样是词尾 y: 单音节读「爱」, 多音节读「衣」。
be	bay	是, 成为 / 海湾	注意听不一样的那个音。
be	bee	是, 成为 / 蜜蜂	注意听不一样的那个音。
be	by	是, 成为 / 在...旁边	注意听不一样的那个音。
by	bay	在...旁边 / 海湾	注意听不一样的那个音。
by	bee	在...旁边 / 蜜蜂	注意听不一样的那个音。
he	hay	他 / 干草	注意听不一样的那个音。
he	hi	他 / 你好	注意听不一样的那个音。
he	high	他 / 高的	注意听不一样的那个音。
he	how	他 / 怎样/如何	注意听不一样的那个音。
hi	hay	你好 / 干草	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】元音组队歌

**When two vowels go out to play,
The one in front says its name that day!**

两个元音出去玩，第一个喊出自己的名字！

**Rain and day, sea and tree,
Boat and snow—now you can see!**

rain 和 day, sea 和 tree, boat 和 snow——你看见了吧！

怎么读

这是英语课堂最经典的口诀。读的时候把第一个元音读重，第二个读成「不出声」，孩子会立刻抓住规律。



图 u6-story 《海边的雨天》插图

【小故事】 A Rainy Day at the Sea (海边的雨天)

It was a rainy day at the sea.

May and Joe sat in a green boat.

"I can see a big fish!" said May.

Joe put the net in the sea and waited.

At night they had fish to eat. What a day!

那是海边一个下雨天。梅和乔坐在一条绿色的小船里。「我看见一条大鱼！」梅说。乔把网放进海里等着。到了晚上他们有鱼吃了。多棒的一天！

人名（不用拼读，直接认）： May、 Joe

读完想一想	中文	答案
Where did May and Joe sit?	梅和乔坐在哪里？	In a green boat
What did they eat at night?	晚上他们吃了什么？	Fish

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
b - e	_____	是，成为
s - o	_____	所以，如此
m - ay	_____	可以；可能
s - ee	_____	看见

听到的音	写出单词	中文
r - ow	_____	划船；排
th - igh	_____	大腿
p - ai - d	_____	付钱 (pay的过去式)
p - ea - k	_____	山峰
l - oa - f	_____	一条(面包)
l - y - n - x	_____	山猫

B. 看单词，写拆分（把词拆成音）

单词	拆成几个音	中文
be	___ - ___	是，成为
so	___ - ___	所以，如此
may	___ - ___	可以；可能
see	___ - ___	看见
row	___ - ___	划船；排
thigh	___ - ___	大腿
paid	___ - ___ - ___	付钱 (pay的过去式)
peak	___ - ___ - ___	山峰
loaf	___ - ___ - ___	一条(面包)
lynx	___ - ___ - ___ - ___	山猫

八、听音辨音·听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

ai	ee	oa	igh
maid、paid、raid、fail、hail	bee、see、free、tree、feed	oak、load、road、loaf、soak	high、sigh、thigh、fight、light

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	是，成为	_____	7	大腿	_____
2	不，没有	_____	8	女佣；少女	_____
3	松鸦	_____	9	叶子	_____
4	路；方法	_____	10	需要	_____

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
5	派	_____	11	神话	_____
6	拖, 拉	_____	12	火葬用的柴堆	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
我看见雨中一棵绿树。	_____
船在夜里开得很慢。	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
again	再一次	ai 在这里读 /ɛ/, 不规则。
could	能 (过去式)	l 不发音, ou 读 /ʊ/。
would	会	同 could。
should	应该	同 could。
because	因为	au 读 /ɑ/, se 读 /z/。
friend	朋友	ie 在这里读 /ɛ/, 不规则。
people	人们	eo 读 /i:/, 完全不规则。
very	非常	er 第 7 单元才学, 先整体记。
every	每一个	同 very。
know	知道	k 不发音。
out	出去	ou 第 7 单元才学, 先整体记。
when	什么时候	常用疑问词, 配合口诀先记住。
its	它的	常用词。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
元音组队配对	8 分钟 小组	写有 ai ay ee ea oa ow igh 的卡片 + 图片卡	把图片 (雨、船、树、月亮) 和对应的组合卡配对。配对后大声读出单词。
ai 还是 ay?	8 分钟 亲子	纸笔	家长读 rain、day、train、play、pain、say, 孩子判断该写 ai 还是 ay。提示: 听听这个音在词的中间还是末尾。
长语音变形记	6 分钟 全班	单词卡	老师说 man, 孩子说 main; 说 cot, 孩子说 coat; 说 bed, 孩子说 bead。比比谁反应快。

十一、易错点

容易错在哪	说明
「第一个元音说话」	是规律不是铁律。bread 读 /ε/、break 读 /eɪ/，都不守这条
位置选拼写	ai、oa 在词中间，ay、ow 在词尾。听音写词时靠位置选
词尾 y	先数音节：一个音节读 /aɪ/（my），两个以上读 /i/（happy）
igh	gh 完全不发音，三个字母只读一个 /aɪ/

十二、本单元小结

元音组合大多读长音：ai/ay 读 /eɪ/，ee/ea 读 /i:/，oa/ow 读 /oʊ/，igh/ie 读 /aɪ/。位置规律：ai、oa 在词中，ay、ow 在词尾。词尾 y：单音节读 /aɪ/，多音节读 /i/。开音节的元音读长音。

过关标准	必过	打勾
看到 8 个元音组合，能说出正确的音，至少对 7 个。	★	☐
拼读 12 个含元音组合的词，至少对 10 个。	★	☐
听写 10 个词，ai/ay、oa/ow 位置选对至少 7 个。	★	☐
能独立读完《海边的雨天》。		☐

给家长和老师

「两个元音走在一起，第一个说话」这条口诀能覆盖大部分情况，但不是百分之百（bread、break 就不是）。请告诉孩子：先用规律猜，猜不对就把这个词收进「特别词卡」，见一次记一次。这是正确的学习策略，不是失败。

学到这里

已经认识 **80** 个字母 / 字母组合，**67** 个高频词，练过 **444** 个单词。

第 7 单元 霸道的 R 和会变脸的元音

R-Controlled Vowels & Diphthongs · 阶段：R 控元音 · 双元音

本单元一句话

元音后面跟着 r, r 就会把元音的声音「抢走」, 变成一个全新的音。

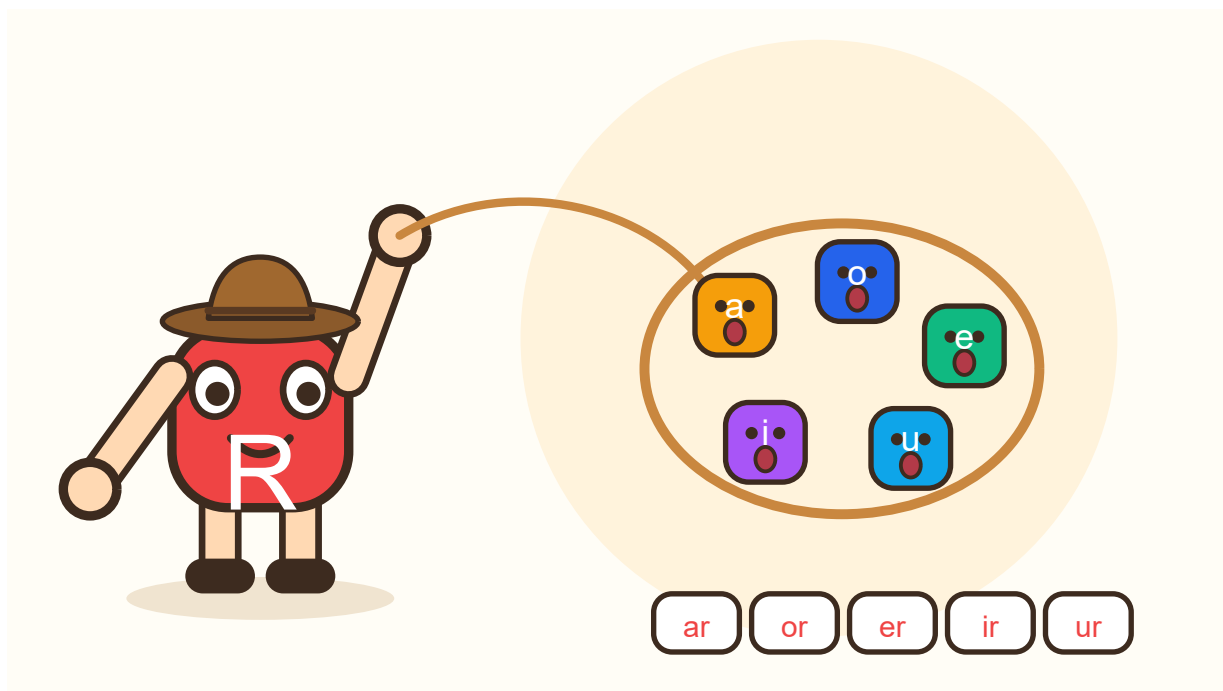


图 u7-hero 霸道的 R 抢走元音

核心理想

ar、or、er、ir、ur 里的元音既不读长音也不读短音，而是被 r 控制。另外 oo、ou、ow、oi、oy、au、aw 是一组特别的元音组合。

一、学习目标

1. 看到 ar、or、er、ir、ur 能读出被 r 控制的音。 2. 知道 er、ir、ur 三个拼写读同一个音，会用 her-bird-turn 三个代表词分组记忆。 3. 能区分 oo 的长短两种读法，ow 的 /oʊ/ 和 /aʊ/ 两种读法。 4. 知道 oi/oy、au/aw 的位置规律：i、u 在词中，y、w 在词尾。

二、核心规则讲解

ar

ar 发
◆ **口诀** ar—像医生说「啊」：car、star、farm。
嘴巴张大发「啊」，然后舌头卷起来。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
car	c-ar	小汽车	Dad drives a red car. 爸爸开着一辆红色的汽车。
far	f-ar	远的	The park is not far from here. 公园离这里不远。
barn	b-ar-n	谷仓	The cows live in the barn. 奶牛住在谷仓里。
park	p-ar-k	公园	We play football in the park. 我们在公园里踢足球。
star	s-t-ar	星星	Look at the bright star. 看看那颗明亮的星星。
yard	y-ar-d	院子	We play in the yard. 我们在院子里玩。

or

or 发
◆ **口诀** or—像「哦」再卷舌：for、corn、short。
嘴唇收圆发「哦」，然后卷舌。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
corn	c-or-n	玉米	I like to eat sweet corn for lunch. 我喜欢午饭吃甜玉米。
fork	f-or-k	叉子	Please use a fork to eat your noodles. 请用叉子吃你的面条。
storm	s-t-or-m	暴风雨	The storm brought a lot of rain. 暴风雨带来了许多雨水。
porch	p-or-ch	门廊	We sit on the porch and look at the flowers. 我们坐在门廊上看花。
short	sh-or-t	短的	The pencil is very short. 这支铅笔很短。
horn	h-or-n	喇叭；角	The driver honked the horn. 司机按了喇叭。

er

er 发（美式卷舌元音）

◆ 口诀 er—her! 三兄弟第一个。

er、ir、ur 三个组合读同一个音 /ɜ:r/。er 最常见，多在词尾。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
her	h-er	她的	I like her beautiful dress. 我喜欢她的漂亮裙子。
fern	f-er-n	蕨类植物	The green fern is very pretty. 绿色的蕨类植物非常漂亮。
term	t-er-m	学期	The new school term starts today. 新的学期今天开始了。
perch	p-er-ch	栖木；栖息	The little bird sits on a high perch. 小鸟坐在一处高高的栖木上。
verb	v-er-b	动词	A verb is a word that shows action. 动词是表示动作的词。
germ	g-er-m	细菌	Soap helps to wash away every germ. 肥皂有助于洗掉所有细菌。

ir

ir 也常读

◆ 口诀 ir—bird! 三兄弟第二个，音和 er 一样。

和 er 完全同音，只是拼写不同。用代表词 bird 记。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
bird	b-ir-d	鸟	I can see a blue bird in the tree. 我能看见树上有一只蓝色的鸟。
girl	g-ir-l	女孩	The girl is playing with her ball. 那个女孩正在玩她的球。
first	f-ir-s-t	第一	He is the first one to come to school. 他是第一个来到学校的人。
shirt	sh-ir-t	衬衫	I like to wear my favorite yellow shirt. 我喜欢穿我最爱的那件黄色衬衫。
skirt	s-k-ir-t	裙子	She is wearing a blue skirt. 她穿着一条蓝色的裙子。

ur

ur 也常读

◆ 口诀 ur—turn! 三兄弟第三个，音还是一样。

和 er、ir 同音。三个拼写一个音，只能靠 her-bird-turn 三个代表词分组记。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
fur	f-ur	毛皮	The cat has soft white fur. 小猫有柔软的白色皮毛。
turn	t-ur-n	轮流；转动	It is my turn to play the game. 轮到我玩游戏了。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
curl	c-ur-l	卷发；卷曲	The girl has a pretty curl in her hair. 小女孩有一头漂亮的卷发。
hurt	h-ur-t	受伤；疼痛	My little finger does not hurt now. 我的手指现在不疼了。
burn	b-ur-n	燃烧	The fire will burn the wood. 火会燃烧木头。

oo

oo 长音

◆ 口诀 oo—moon! 嘴巴嘟成小圆圈。

长长的「乌」音：moon、food、school。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
moon	m-oo-n	月亮	The moon shines brightly at night. 月亮在夜晚发出明亮的光。
food	f-oo-d	食物	Fruit and milk are healthy food. 水果和牛奶是健康的食物。
room	r-oo-m	房间	My room is very clean. 我的房间非常干净。
soon	s-oo-n	很快	The bus will come soon. 校车很快就会来。
boot	b-oo-t	靴子	He put on his left boot. 他穿上了左脚的靴子。
cool	c-oo-l	凉爽的	The water is nice and cool. 这水既好喝又凉爽。

oo

oo 短音

◆ 口诀 oo—book! 又短又急。

同样是 oo，book、look、good 里读短音 /ʊ/。这两组只能分开记。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
book	b-oo-k	书	I like to read this book. 我喜欢读这本书。
cook	c-oo-k	做饭	I help my mom cook dinner. 我帮妈妈做晚饭。
look	l-oo-k	看	Look at the beautiful flowers! 看那些漂亮的花儿!
good	g-oo-d	好的	You are a very good student. 你是一个非常好的学生。
foot	f-oo-t	脚	He kicked the ball with his left foot. 他用左脚踢了球。

ou

ou 常读 (双元音)◆ **口诀** ou—ouch! 像被扎了一下叫出声。

读「奥」，常在词中间：house、mouse、cloud。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
out	ou-t	外面	Let's go out and play! 我们出去玩吧!
loud	l-ou-d	大声的	We sing a loud song together. 我们一起唱一首响亮的歌。
sound	s-ou-n-d	声音	I like the sound of rain. 我喜欢下雨的声音。
cloud	c-l-ou-d	云	The white cloud is in the sky. 白云在天空中。
mouth	m-ou-th	嘴巴	Open your mouth and say ah. 张开嘴说「啊」。
round	r-ou-n-d	圆的	The earth is round. 地球是圆的。

ow

ow 也可读◆ **口诀** ow—cow! 和 ou 同音：cow、down、owl。

和 ou 同一个音 /aʊ/。真正好用的规律是反过来记：ou 从不出现在词尾，所以词尾听到这个音一定写 ow (cow、how、now)；词中两种都有 (house 用 ou, down 用 ow)，要记词。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
cow	c-ow	奶牛	The big cow eats green grass. 大奶牛在吃青草。
now	n-ow	现在	I can ride my bike now. 我现在会骑自行车了。
down	d-ow-n	向下	The little ball rolls down the hill. 小球从山上滚下来。
town	t-ow-n	小镇	There is a park in our town. 我们的小镇里有一个公园。
brown	b-r-ow-n	棕色的	The dog is brown. 这只狗是棕色的。
crown	c-r-ow-n	皇冠	The king wears a gold crown. 国王戴着一顶金皇冠。

oi

oi 常读

◆ 口诀 oi—coin! 在词中间。
从「哦」滑到「衣」，读 /ɔɪ/: coin、boil、point。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
coin	c-oi-n	硬币	I put a shiny coin into my piggy bank. 我把一枚闪亮的硬币放进我的存钱罐。
boil	b-oi-l	煮沸	We need to boil the water to make tea. 我们需要把水煮开来沏茶。
soil	s-oi-l	土壤	The flowers grow in the dark soil. 花儿在黑色的土壤里生长。
join	j-oi-n	加入	Would you like to join our game? 你想加入我们的游戏吗？
oil	oi-l	油	The engine needs some oil. 引擎需要一些油。

oy

oy 常读

◆ 口诀 oy—boy! 在词尾。
和 oi 同音，位置不同：oi 在中间，oy 在末尾。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
boy	b-oy	男孩	The kind boy helps his teacher. 那个友好的男孩帮助他的老师。
toy	t-oy	玩具	My favorite toy is a red car. 我最喜欢的玩具是一辆红色的小汽车。
joy	j-oy	快乐/喜悦	Singing songs brings us joy. 唱歌给我们带来快乐。
coy	c-oy	害羞的	The little girl felt coy and hid behind her mom. 小女孩感到害羞，躲在妈妈身后。
soy	s-oy	大豆	I like to drink soy milk for breakfast. 我喜欢早餐喝豆奶。

au

au 常读

◆ 口诀 au—在词首或词中：author、autumn、sauce。
嘴巴张圆，发一个长长的「哦」。au 出现在词首或词中，从不出现在词尾。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
haul	h-au-l	用力拖	The truck will haul the big logs. 卡车将拖走这些大木头。
autumn	au-t-u-mn	秋天	Leaves turn yellow in autumn. 秋天树叶变黄了。
launch	l-au-n-ch	发射	We will launch the toy rocket today. 我们今天将发射玩具火箭。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
fault	f-au-l-t	错误	It is not your fault that the cup broke. 杯子碎了不是你的错。

aw

aw 常读

◆ **口诀** aw—在词尾，或在 l、n 前面：saw、draw、crawl、lawn。

和 au 同一个音，分工看位置：词尾写 aw（saw、paw、draw），词中写 au（sauce、autumn）。但 l、n 前面是个例外，还是写 aw：crawl、shawl、lawn、dawn。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
saw	s-aw	看见	I saw a beautiful bird in the tree. 我在树上看见一只漂亮的鸟。
paw	p-aw	爪子	The kitten has a soft little paw. 小猫有一个软软的小爪子。
claw	c-l-aw	螯	The crab has a big sharp claw. 螃蟹有一个大而尖的螯。
yawn	y-aw-n	打哈欠	I yawn when I am sleepy. 我困的时候会打哈欠。

ea

ea 有时读

◆ **口诀** 少数 ea 读短音：bread、head、ready 这一组。

第 6 单元学的 ea 多读 /i:/，但 bread、head、ready 这一组读 /ɛ/。遇到就记进「特别词卡」。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
bread	b-r-ea-d	面包	I eat soft bread for breakfast. 我早餐吃软软的面包。
head	h-ea-d	头	Put the red hat on your head. 把红帽子戴在你的头上。
dead	d-ea-d	枯萎的	The brown leaf on the ground is dead. 地上那片褐色的叶子枯萎了。
sweat	s-w-ea-t	出汗	I sweat when I run in the sun. 我在阳光下跑步时会出汗。
heavy	h-ea-v-y	重的	The big school bag is very heavy. 这个大书包很重。

三、本单元字母 / 字母组合表

字母 / 组合	怎么记	例词
ar	ar—像医生说「啊」：car、star、farm。	car、far、barn
or	or—像「哦」再卷舌：for、corn、short。	corn、fork、storm
er	er—her! 三兄弟第一个。	her、fern、term

字母 / 组合	怎么记	例词
ir	ir—bird! 三兄弟第二个, 音和 er 一样。	bird、girl、first
ur	ur—turn! 三兄弟第三个, 音还是一样。	fur、turn、curl
oo	oo—moon! 嘴巴嘟成小圆圈。	moon、food、room
oo	oo—book! 又短又急。	book、cook、look
ou	ou—ouch! 像被扎了一下叫出声。	out、loud、sound
ow	ow—cow! 和 ou 同音: cow、down、owl。	cow、now、down
oi	oi—coin! 在词中间。	coin、boil、soil
oy	oy—boy! 在词尾。	boy、toy、joy
au	au—在词首或词中: author、autumn、sauce。	haul、autumn、launch
aw	aw—在词尾, 或在 l、n 前面: saw、draw、crawl、lawn。	saw、paw、claw
ea	少数 ea 读短音: bread、head、ready 这一组。	bread、head、dead

er、ir、ur: 三种写法, 一个音



图 u7-three er、ir、ur 同音三兄弟

四、可解码练习词 (共 78 个)

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读, 再连起来滑读。这一版不标音标, 请让孩子直接看字母拼读, 读完再听音频对照。

ar 读 /ɑ:r/

car c-ar	far f-ar	star s-t-ar	card c-ar-d	hard h-ar-d
yard y-ar-d	dark d-ar-k	mark m-ar-k	park p-ar-k	

aw 读 /ɔ:/

jaw j-aw	law l-aw	paw p-aw	raw r-aw	saw s-aw
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

er 读 /ɜ:r/

her h-er	herb h-er-b	verb v-er-b	herd h-er-d	nerd n-er-d
--------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

ir 读 /ɜ:r/

sir s-ir	stir s-t-ir	bird b-ir-d	girl g-ir-l	firm f-ir-m
dirt d-ir-t				

oi 读 /ɔɪ/

oil oi-l	oink oi-nk	void v-oi-d	boil b-oi-l	coil c-oi-l
--------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

ou 读 /aʊ/

out ou-t	loud l-ou-d	couch c-ou-ch	pouch p-ou-ch	shout sh-ou-t
--------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

ow 读 /aʊ/

cow c-ow	how h-ow	now n-ow	owl ow-l	brow b-r-ow
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------------

oy 读 /ɔɪ/

boy b-oy	coy c-oy	joy j-oy	soy s-oy	toy t-oy
troy t-r-oy				

ur 读 /ɜ:r/

fur f-ur	blur b-l-ur	curb c-ur-b	surf s-ur-f	lurk l-ur-k
--------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

au 读 /ɔ:/

haul h-au-l	auto au-t-o	author au-th-or	sauce s-au-c-e	fault f-au-l-t
-----------------------	-----------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------

ea 读短音 /ɛ/

dead d-ea-d	head h-ea-d	read r-ea-d	deaf d-ea-f	bread b-r-ea-d
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------

oo 读长音 /u:/

food f-oo-d	mood m-oo-d	roof r-oo-f	cool c-oo-l	pool p-oo-l
moon m-oo-n				

oo 读短音 /ʊ/

good g-oo-d	hood h-oo-d	wood w-oo-d	book b-oo-k	cook c-oo-k
hook h-oo-k				

or 读 /ɔ:r/

cord c-or-d	cork c-or-k	fork f-or-k	dorm d-or-m	form f-or-m
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

五、对比练习：只差一个音

oo 有两种读法

moon

月亮 长

/u:/



book

书 短

/ʊ/



food、school 读长音；good、look 读短音

只能分组记，没有可靠的判断规则

图 u7-oo oo 的长短音对比

A	B	中文	提示
cat	cart	猫 / 手推车	加了 r，短音 a 被抢走，变成 /ɑ:r/。
moon	book	月亮 / 书	同样是 oo：moon 长，book 短。
snow	cow	雪 / 奶牛	同样是 ow：snow 读 /ou/，cow 读 /au/。
read	bread	读 / 面包	同样是 ea：read 读 /i:/，bread 读 /ε/。
boy	bay	男孩 / 海湾	注意听不一样的那个音。
boy	be	男孩 / 是，成为	注意听不一样的那个音。
boy	bee	男孩 / 蜜蜂	注意听不一样的那个音。
boy	by	男孩 / 在...旁边	注意听不一样的那个音。
car	cow	小汽车 / 奶牛	注意听不一样的那个音。
car	coy	小汽车 / 害羞的	注意听不一样的那个音。
cow	coy	奶牛 / 害羞的	注意听不一样的那个音。
far	fur	远的 / 毛皮	注意听不一样的那个音。
her	hay	她的 / 干草	注意听不一样的那个音。
her	he	她的 / 他	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】霸道的 R

ar says car, or says for,

er, ir, ur—one sound, no more!

ar 是 car, or 是 for, er、ir、ur——就这一个音, 没别的!

her and bird and turn are three—

Three ways to spell, one sound to see!

her、bird、turn 三兄弟——三种写法, 一个音!

怎么读

读最后两行时特别放慢, 让孩子听清楚 her、bird、turn 中间的音一模一样。



图 u7-story 《小鸟和玉米》插图

【小故事】The Bird and the Corn (小鸟和玉米)

A small bird sat on the barn.
She saw corn in the yard.
"That corn is for the cows," said the farmer.
But the bird took a bit of corn.
Then she flew far away to her nest.

一只小鸟停在谷仓上。她看见院子里有玉米。「那些玉米是给牛吃的。」农夫说。可是小鸟还是叼走了一小口玉米。然后她飞得远远的，回到自己的窝里。

读完想一想	中文	答案
Where did the bird sit?	小鸟停在哪里?	On the barn
Who was the corn for?	玉米是给谁的?	The cows

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
c - ar	_____	小汽车
h - er	_____	她的
b - oy	_____	男孩
c - ar - d	_____	卡片
h - ea - d	_____	头

听到的音	写出单词	中文
b - ir - d	_____	鸟
f - oo - d	_____	食物
h - oo - k	_____	钩子
f - or - m	_____	表格
c - ou - ch	_____	沙发

B. 看单词，写拆分（把词拆成音）

单词	拆成几个音	中文
car	___ - ___	小汽车
her	___ - ___	她的
boy	___ - ___	男孩
card	___ - ___ - ___	卡片
head	___ - ___ - ___	头
bird	___ - ___ - ___	鸟
food	___ - ___ - ___	食物
hook	___ - ___ - ___	钩子
form	___ - ___ - ___	表格
couch	___ - ___ - ___	沙发

八、听音辨音·听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

ar	or	er	oo	ou
car、far、star、card	cord、cork、fork、dorm	her、herb、verb、herd	food、good、hood、mood	out、loud、couch、pouch

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	小汽车	_____	7	鸟	_____
2	看见	_____	8	圈	_____
3	现在	_____	9	书	_____
4	玩具	_____	10	细绳；电线	_____
5	黑暗的	_____	11	金衡制	_____

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
6	阅读	_____	12	小袋子	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
小鸟停在我的车上。	_____
我看见一个大月亮和一头牛。	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
money	钱	o 读 /ʌ/, ey 读 /i/。
front	前面	o 读 /ʌ/。
above	在.....上方	o 读 /ʌ/, e 不发音。
sure	确定	s 读 /ʃ/。
busy	忙的	u 读 /ɪ/, 完全不规则。
eye	眼睛	读 /aɪ/, 拼写毫无规律。
pretty	漂亮的	e 读 /ɪ/。
laugh	笑	au 读 /æ/, gh 读 /f/。
saw	看见 (过去式)	本单元的 aw, 可以顺带讲。
took	拿 (过去式)	本单元的短音 oo, 可以顺带讲。
flew	飞 (过去式)	ew 读 /u:/, 本册不单独教。
away	离开	常用词, 含 ay。
more	更多	含 or, 可以顺带讲。
three	三	含 ee, 可以顺带讲。
same	相同的	魔法 E 词, 可以顺带复习。
sound	声音	含 ou, 可以顺带讲。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
R 控三兄弟	8 分钟 亲子	写有 er ir ur 的卡片	家长读 her、bird、turn、girl、nurse、fern，孩子举起对应拼写的卡片。这个游戏练的是「记拼写」，因为音都一样。
oo 长短分家	6 分钟 小组	两个盒子	读 moon、book、food、look、school、good，孩子按长短音把卡片分到两个盒子里。

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
ow 两面派	8 分钟 全班	单词卡	把 snow、cow、slow、how、grow、now 混在一起，孩子读出来并判断是 /ou/ 还是 /au/。读错的贴到「特别词卡」墙上。

十一、易错点

容易错在哪	说明
er/ir/ur	三种写法一个音，听不出区别是正常的。靠 her、bird、turn 三个代表词分组记拼写
oo	长短两读没有可靠规则，只能分组记：moon 长，book 短
ow	两读要靠词记：snow 读 /ou/，cow 读 /au/
ea	多数读 /i:/，但 bread、head、ready 这一组读 /ε/

十二、本单元小结

元音后面跟 r，就被 r 控制：ar /ɑ:r/、or /ɔ:r/，而 er、ir、ur 三个拼写读同一个音 /ɜ:r/。特别元音组合：oo 有长短两读，ou/ow 读 /au/，oi/oy 读 /ɔɪ/，au/aw 读 /ɔ:/，位置规律都是「i、u 在中间，y、w 在末尾」。

过关标准	必过	打勾
看到 5 个 R 控组合，能读出正确的音，全对。	★	☐
拼读 12 个含 R 控和双元音的词，至少对 10 个。	★	☐
听写 10 个词，其中 er/ir/ur 的拼写至少对 6 个。	★	☐
能独立读完《小鸟和玉米》。		☐

给家长和老师

er、ir、ur 同音不同写，是这一单元最大的难点，也是拼写错误的重灾区。不要指望孩子「听出来」——听不出来的。请用 her、bird、turn 三个代表词各带一组，像记汉字偏旁一样分组记。

学到这里

已经认识 **91** 个字母 / 字母组合，**83** 个高频词，练过 **522** 个单词。

第 8 单元 长单词不用怕：音节切分与拼写变化

Multisyllabic Words & Spelling Changes · 阶段：多音节与特殊规则

本单元一句话
再长的单词，切成一小块一小块，就都能读出来了。

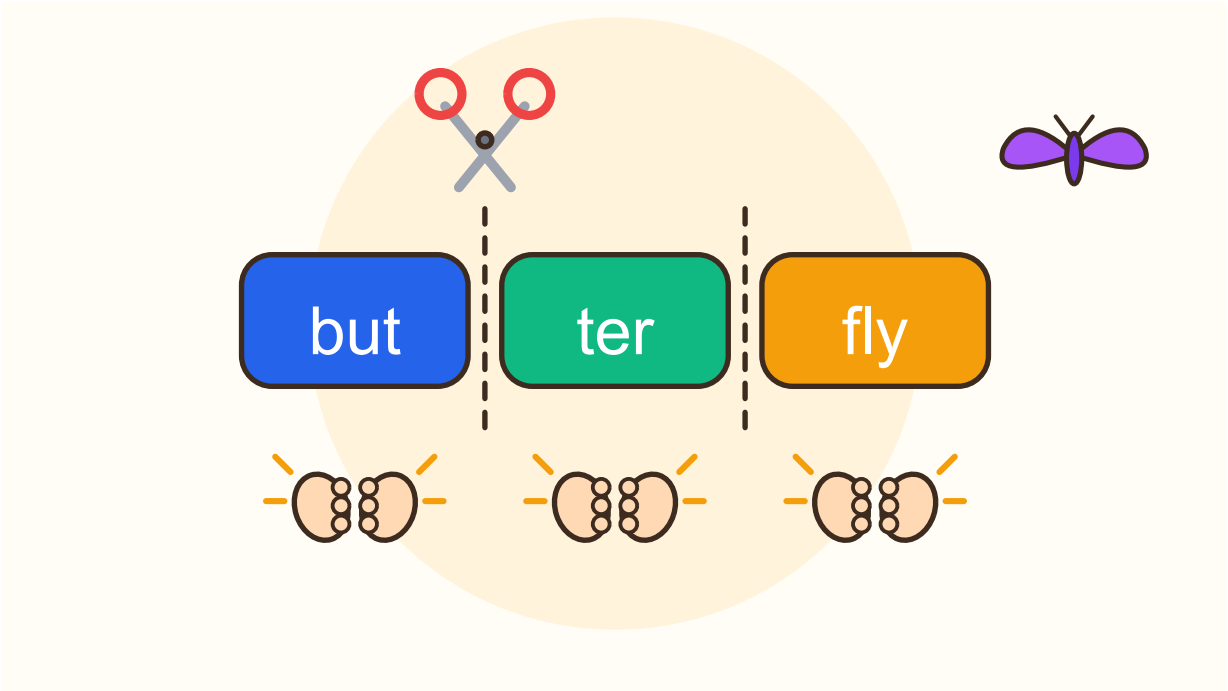


图 u8-hero 长单词切成小音节

核心理念

每个音节里只有一个元音音。找到元音，就找到了音节；把长词切成短音节，一块一块读，长单词就不可怕了。

一、学习目标

1. 知道「一个音节一个元音音」，能数出一个词有几个音节。 2. 会用 VCCV、C+le、合成词三种方法切分长单词。 3. 会处理加后缀时的三种拼写变化：双写、去 e、y 变 i。 4. 认识 ph 和 kn、wr、mb 里的不发音字母。

二、核心规则讲解

规则

闭音节
◆ **口诀** 元音后面有辅音「关门」，元音就读短音：cat、nap-kin。
六大音节类型里最常见的一种。和开音节（go、ba-by）正好相反。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
cat	c-a-t	猫	The cat is on the mat. 猫在垫子上。
basket	b-a-s-k-e-t	篮子	Put the red apple in the basket. 把红苹果放进篮子里。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
rabbit	r-a-b-b-i-t	兔子	The white rabbit is jumping. 小白兔正在跳。
sunset	s-u-n-s-e-t	日落	We see the beautiful sunset. 我们看到了美丽的日落。
mitten	m-i-t-t-e-n	连指手套	I lost one mitten in the snow. 我在雪地里丢了一只手套。
napkin	n-a-p-k-i-n	餐巾	Please use a napkin to wipe your face. 请用餐巾擦脸。

le

词尾拼写规律

- ◆ **口诀** table、little、apple——最后的 le 读轻轻的「哦」。
辅音 + le 结尾，le 读 /əl/，自己单独算一个音节。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
apple	a-p-p-le	苹果	The red apple is sweet and crunchy. 红苹果又甜又脆。
little	l-i-t-t-le	小的	Look at the little bird in the tree. 看树上的那只小鸟。
candle	c-a-n-d-le	蜡烛	I blow out the candle on my birthday cake. 我吹灭了生日蛋糕上的蜡烛。
table	t-a-b-le	桌子	We sit at the table to have dinner. 我们坐在桌旁吃晚饭。
simple	s-i-m-p-le	简单的	The math problem is very simple. 这道数学题非常简单。
uncle	u-n-c-le	叔叔	My uncle lives in a big city. 我叔叔住在一个大城市。

规则

辅音+le音节

- ◆ **口诀** 从末尾数三个字母，就是最后一个音节：lit-tle、ta-ble。
六大音节类型之一。切分方法：从词尾往前数三个字母（辅音+l+e），单独成一个音节。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
table	t-a-b-le	桌子	Put your book on the table. 把你的书放在桌子上。
apple	a-p-p-le	苹果	I like to eat a sweet apple. 我喜欢吃甜苹果。
candle	c-a-n-d-le	蜡烛	The birthday candle is bright. 生日蜡烛很亮。
turtle	t-ur-t-le	乌龟	The little turtle walks slowly. 小乌龟走得很慢。
simple	s-i-m-p-le	简单的	The math problem is simple. 这道数学题很简单。

规则

复合词：在两个词之间切分

◆ 口诀 sun + set = sunset，中间一刀切开。

两个完整的小词拼成一个大词，切分时从中间切开，分别读。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
sunset	s-u-n-s-e-t	日落	The sunset is very beautiful tonight. 今晚的日落非常美丽。
rainbow	r-ai-n-b-ow	彩虹	I can see a colorful rainbow in the sky. 我能看见天空中有一道彩虹。
baseball	b-a-s-e-b-a-ll	棒球	We like to play baseball together in the park. 我们喜欢一起在公园里打棒球。
playground	p-l-ay-g-r-ou-n-d	操场	Let's play on the slide at the playground. 让我们在操场的滑梯上玩吧。
bedroom	b-e-d-r-oo-m	卧室	The lamp is in the bedroom. 台灯在卧室里。
pancake	p-a-n-c-a-k-e	薄烤饼	I ate a pancake for breakfast. 我早餐吃了一个薄烤饼。

规则

VCCV：两个辅音夹在两个元音之间，通常从中间切分

◆ 口诀 rab-bit、nap-kin、bas-ket——两个辅音中间一刀。

元音-辅音-辅音-元音的结构，从两个辅音中间切开，得到两个闭音节。注意：如果这两个辅音是一个组合（sh、ch、th），不能切开。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
rabbit	r-a-b-b-i-t	兔子	The white rabbit likes to eat carrots. 这只白兔喜欢吃胡萝卜。
napkin	n-a-p-k-i-n	餐巾纸	Please use a napkin to wipe your face. 请用餐巾纸擦擦脸。
basket	b-a-s-k-e-t	篮子	The basket is full of red apples. 篮子里装满了红苹果。
submit	s-u-b-m-i-t	提交	You can submit your drawing to the teacher. 你可以把你的画交给老师。
muffin	m-u-f-f-i-n	松饼	I ate a blueberry muffin. 我吃了一个蓝莓松饼。
dentist	d-e-n-t-i-s-t	牙医	I go to the dentist once a year. 我一年去看一次牙医。

le

辅音+le：在 le 前面的辅音处切分

◆ 口诀 lit-tle、ta-ble、pur-ple——le 带着前面的辅音一起走。
遇到辅音+le 结尾，切分点在那个辅音的前面。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
table	t-a-b-le	桌子	We sit at the table for dinner. 我们坐在桌子旁吃晚饭。
little	l-i-t-t-le	小的	The little puppy is very cute. 那只小狗非常可爱。
candle	c-a-n-d-le	蜡烛	Blow out the candle on your birthday cake. 吹灭你生日蛋糕上的蜡烛。
bumble	b-u-m-b-le	嗡嗡叫	The bumble bee flies to the colorful flower. 大黄蜂飞向那朵五彩缤纷的花。
apple	a-p-p-le	苹果	I eat an apple. 我吃一个苹果。
bubble	b-u-b-b-le	气泡	She blew a big bubble. 她吹了一个大泡泡。

规则

双写词尾辅音

◆ 口诀 短元音 + 一个辅音结尾，加 -ing/-ed 要双写：run → running。
单音节词，一个短元音 + 一个辅音结尾时，加以元音开头的后缀要把最后的辅音双写，保护短元音不被读成长音。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
swimming	s-w-i-m-m-ing	游泳	He is swimming in the pool. 他正在游泳池里游泳。
clapping	c-l-a-p-p-ing	鼓掌	Everyone is clapping their hands. 大家都在鼓掌。
cutting	c-u-t-t-ing	切；割	She is cutting the bread. 她正在切面包。
stopped	s-t-o-p-p-ed	停止（过去式）	The rain stopped suddenly. 雨突然停了。
getting	g-e-t-t-ing	变得；得到	The weather is getting cold. 天气正在变冷。
winning	w-i-n-n-ing	获胜的	The winning team is happy. 获胜的队伍很高兴。

规则

去掉魔法 e

◆ 口诀 make → making, e 让位给 ing。

以不发音的 e 结尾的词，加以元音开头的后缀 (-ing、-ed) 时，要先把 e 去掉。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
baking	b-a-k-ing	烘烤	Mom is baking a cake in the kitchen. 妈妈正在厨房烤蛋糕。
liking	l-i-k-ing	喜欢	He has a great liking for music. 他非常喜欢音乐。
naming	n-a-m-ing	命名	They are naming the baby after his father. 他们正以他父亲的名字给宝宝命名。
hiding	h-i-d-ing	躲藏	The rabbit is hiding in the grass. 兔子正躲在草丛里。
diving	d-i-v-ing	潜水	We saw many fish while diving. 我们潜水时看到了许多鱼。
skating	s-k-a-t-ing	滑冰	She is skating on the ice. 她正在冰上滑冰。

规则

y 变 i

◆ 口诀 happy → happier, baby → babies。

辅音 + y 结尾的词，加后缀时要把 y 变成 i (加 -ing 时除外)。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
dries	d-r-ie-s	晒干; 变干	He dries the dishes. 他把餐具擦干。
funnier	f-u-n-n-i-er	更有趣的	This joke is funnier. 这个笑话更有趣。
tidied	t-i-d-i-ed	整理 (过去式)	She tidied her room. 她整理了房间。
emptied	e-m-p-t-i-ed	倒空 (过去式)	He emptied the trash. 他倒空了垃圾。
babies	b-a-b-ie-s	婴儿	The babies are sleeping now. 宝宝们现在正在睡觉。

ph

ph 常读

◆ 口诀 ph—phone! 两个字母读 f 的音。

ph 组合读 /f/, 多出现在从希腊语来的词里: phone、photo、graph。

例词	拼读拆分	中文	例句 (老师读一读)
phone	ph-o-n-e	电话	My mom is talking on the phone. 我妈妈正在打电话。
photo	ph-o-t-o	照片	Look at this happy family photo. 看这张开心的全家福照片。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
graph	g-r-a-ph	图表	I can draw a colorful graph. 我会画一张彩色图表。
elephant	e-l-e-ph-a-n-t	大象	The elephant has a very long trunk. 大象有长长的鼻子。
phase	ph-a-s-e	阶段	The project is in its final phase. 该项目已进入最后阶段。

kn

kn: k 不发音, kn 发◆ **口诀** knee、know、knife——k 悄悄躲起来了。

单词开头的 kn, k 不发音, 只读 /n/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
knee	kn-ee	膝盖	I hurt my knee when I fell down. 我不小心摔倒伤到了膝盖。
knife	kn-i-f-e	小刀	Be careful with the sharp knife. 用锋利的小刀时要小心。
knot	kn-o-t	绳结	Can you tie a knot in this rope? 你能在这根绳子上打个结吗？
knock	kn-o-ck	敲门	Please knock on the door first. 请先敲敲门。
knit	kn-i-t	编织	I will knit a warm scarf for you. 我会为你织一条温暖的围巾。

wr

wr: w 不发音, wr 发◆ **口诀** write、wrong、wrist——w 悄悄躲起来了。

单词开头的 wr, w 不发音, 只读 /r/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
wrap	wr-a-p	包裹	Let us wrap the birthday gift for Mom. 让我们为妈妈包装生日礼物吧。
wren	wr-e-n	鹪鹩	The little wren is singing a happy song. 小鹪鹩正在唱着快乐的歌。
wrong	wr-o-ng	错误的	It is okay if you get a word wrong. 如果你写错了一个单词也没关系。
wrist	wr-i-s-t	手腕	I wear a blue watch on my wrist. 我的手腕上戴着一块蓝色的手表。
write	wr-i-t-e	写	I want to write a letter to my friend. 我想给我的朋友写封信。

mb

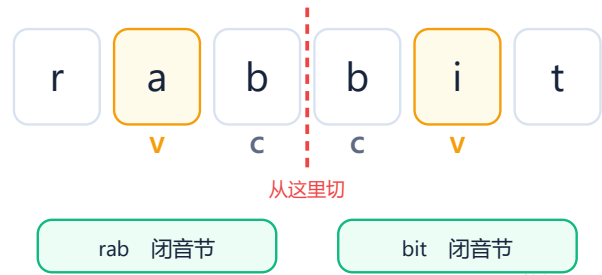
mb：词尾 b 不发音
◆ **口诀** lamb、thumb、climb——b 悄悄躲起来了。
单词末尾的 mb，b 不发音，只读 /m/。

例词	拼读拆分	中文	例句（老师读一读）
lamb	l-a-mb	小羊羔	The little lamb is very soft and white. 这只小羊羔非常柔软，白白的。
comb	c-o-mb	梳子	I use a pink comb to brush my hair. 我用一把粉色的梳子梳头。
thumb	th-u-mb	大拇指	Give me a thumbs up if you like it! 如果你喜欢它，就给我点个赞吧！
climb	c-l-i-mb	爬	I like to climb the big tree in the park. 我喜欢爬公园里的那棵大树。

三、本单元字母 / 字母组合表

字母 / 组合	怎么记	例词
le	table、little、apple——最后的 le 读轻轻的「哦」。	apple、little、candle
le	lit-tle、ta-ble、pur-ple——le 带着前面的辅音一起走。	table、little、candle
ph	ph—phone! 两个字母读 f 的音。	phone、photo、graph
kn	knee、know、knife——k 悄悄躲起来了。	knee、knife、knot
wr	write、wrong、wrist——w 悄悄躲起来了。	wrap、wren、wrong
mb	lamb、thumb、climb——b 悄悄躲起来了。	lamb、comb、thumb

VCCV：两个辅音中间切一刀



例外：两个辅音如果是 sh、ch、th 这种组合，不能切开

图 u8-vcv VCCV 切分示意

躲起来的字母

写出来，但不发音

~~k~~ n e e

/ni:/

~~w~~ r i t e

/rait/

l a m ~~b~~

/ləm/

l i g ~~h~~ ~~t~~

/laɪt/

kn-、wr-、-mb、-igh 都有不发音的字母

图 u8-silent 不发音的字母躲猫猫

四、可解码练习词（共 78 个）

这些词全部可以用你已经学过的规则拼出来。先一个音一个音读，再连起来滑读。这一版不标音标，请让孩子直接看字母拼读，读完再听音频对照。

kn 里的 k 不发音

knee kn-ee	knit kn-i-t	knob kn-o-b	knot kn-o-t	knack kn-a-ck
knead kn-ea-d	kneel kn-ee-l	knock kn-o-ck	known kn-ow-n	knight kn-igh-t
knave kn-a-v-e	knelt kn-e-l-t	knife kn-i-f-e		

词尾 mb 里的 b 不发音

lamb l-a-mb	limb l-i-mb	comb c-o-mb	numb n-u-mb	thumb th-u-mb
climb c-l-i-mb	crumb c-r-u-mb	plumb p-l-u-mb		

wr 里的 w 不发音

wrap wr-a-p	wren wr-e-n	wreck wr-e-ck	wring wr-i-ng	wrong wr-o-ng
wrung wr-u-ng	wreath wr-ea-th	wrist wr-i-s-t	write wr-i-t-e	wrote wr-o-t-e

C+le: 切在辅音前面

eagle ea-g-le	cable c-a-b-le	maple m-a-p-le	uncle u-n-c-le	needle n-ee-d-le
-------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------

ph 读 /f/

graph g-r-a-ph	phase ph-a-s-e	phone ph-o-n-e	alpha a-l-ph-a	photo ph-o-t-o
orphan or-ph-a-n				

y 变 i 再加后缀

fried f-r-ie-d	dries d-r-ie-s	flies f-l-ie-s	skies s-k-ie-s	easier ea-s-i-er
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------

词尾 -le 读 /əl/

table t-a-b-le	angle a-n-g-le	apple a-p-p-le	title t-i-t-le	noble n-o-b-le
little l-i-t-t-le				

加后缀要去掉不发音的 e

racing r-a-c-ing	baking b-a-k-ing	taking t-a-k-ing	waking w-a-k-ing	naming n-a-m-ing
paving p-a-v-ing	saving s-a-v-ing			

合成词: 从两个词中间切

cowboy c-ow-b-oy	sunup s-u-n-u-p	teacup t-ea-c-u-p	rainbow r-ai-n-b-ow	oatmeal oa-t-m-ea-l
----------------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------

加后缀要双写最后的辅音

tapped t-a-p-p-ed	wrapped wr-a-p-p-ed	patted p-a-t-t-ed	nodded n-o-d-d-ed	fanning f-a-n-n-ing
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

闭音节：辅音关门，元音读短音

rabbit r-a-b-b-i-t	napkin n-a-p-k-i-n	sunset s-u-n-s-e-t		
------------------------------	------------------------------	------------------------------	--	--

VCCV：两个辅音中间切

tablet t-a-b-l-e-t	absent a-b-s-e-n-t	cactus c-a-c-t-u-s	magnet m-a-g-n-e-t	happen h-a-p-p-e-n
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

五、对比练习：只差一个音

A	B	中文	提示
hop	hoping	跳 / 希望 (进行时)	hop→hopping 双写保短音, hope→hoping 去 e 留长音。差一个字母, 音完全不同。
later	latter	later 后来 / latter 后者	单辅音前面读长音, 双辅音前面读短音。
know	no	知道 / 不	读音完全一样, kn 的 k 不发音。
knee	know	膝盖 / 知道	注意听不一样的那个音。
knit	knight	编织 / 骑士	注意听不一样的那个音。
knit	knot	编织 / 绳结	注意听不一样的那个音。
knot	knight	绳结 / 骑士	注意听不一样的那个音。
lamb	limb	小羊羔 / 肢体	注意听不一样的那个音。
knack	knock	诀窍 / 敲门	注意听不一样的那个音。
title	turtle	标题 / 海龟	注意听不一样的那个音。
wring	wrong	拧 / 错误的	注意听不一样的那个音。

六、读一读：儿歌与小故事

【儿歌】切词歌

One vowel sound, one beat—

Clap it out and tap your feet!

一个元音音，一拍——拍出来，跺跺脚！

rab-bit, nap-kin, lit-tle, sun-set,

Cut it up—no need to fret!

rab-bit、nap-kin、lit-tle、sun-set，切开它——不用怕！

怎么读

读到第三行时，每个音节拍一下手。让孩子感受「一个音节一拍」。

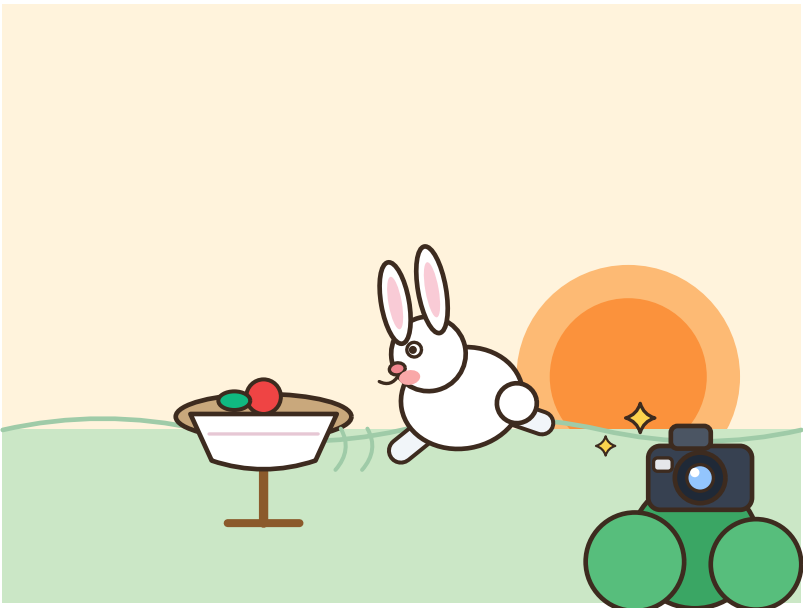


图 u8-story 《小兔子的野餐》插图

【小故事】The Rabbit's Picnic (小兔子的野餐)

A little rabbit had a picnic at sunset.
He put a napkin on the table.
Then he was hopping and running in the garden.
He did not know that a photo was taken!
Now the rabbit is famous.

一只小兔子在日落时分野餐。他在桌上铺了一张餐巾。然后他在花园里蹦蹦跳跳地跑来跑去。他不知道有人给他拍了照片！现在这只兔子出名了。

读完想一想	中文	答案
What did the rabbit put on the table?	兔子在桌上放了什么？	A napkin
Why is the rabbit famous?	兔子为什么出名了？	A photo was taken

七、拼读与拼写双向练习

A. 看拆分，拼单词（把音连起来）

听到的音	写出单词	中文
kn - ee	_____	膝盖
c - o - mb	_____	梳子
kn - o - ck	_____	敲门
g - r - a - ph	_____	图表
kn - i - f - e	_____	小刀

听到的音	写出单词	中文
c - a - b - le	_____	电缆
n - o - b - le	_____	高尚的
p - a - v - ing	_____	铺路
s - u - n - u - p	_____	日出
r - a - b - b - i - t	_____	兔子

B. 看单词，写拆分（把词拆成音）

单词	拆成几个音	中文
knee	___ - ___	膝盖
comb	___ - ___ - ___	梳子
knock	___ - ___ - ___	敲门
graph	___ - ___ - ___ - ___	图表
knife	___ - ___ - ___ - ___	小刀
cable	___ - ___ - ___ - ___	电缆
noble	___ - ___ - ___ - ___	高尚的
paving	___ - ___ - ___ - ___	铺路
sunup	___ - ___ - ___ - ___ - ___	日出
rabbit	___ - ___ - ___ - ___ - ___ - ___	兔子

八、听音辨音·听写

A. 听音分类：老师读词，把词写进对应的格子。

vccv	cle	compound
tablet、absent、cactus、magnet、happen	eagle、cable、maple、uncle、needle	cowboy、sunup、teacup、rainbow、oatmeal

B. 听写单词：家长读，孩子先说出每个音，再写字母。

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
1	膝盖	_____	7	电缆	_____
2	旋钮	_____	8	标题	_____
3	跪下	_____	9	醒来	_____
4	拧了 (wring的过去式)	_____	10	牛仔	_____
5	跪下	_____	11	小的	_____

#	中文提示	写下单词	#	中文提示	写下单词
6	爬	_____	12	药片/平板电脑	_____

C. 听写句子

中文提示	写下句子
小兔子在花园里跑。	_____
我知道他在日落时野餐了。	_____

九、本单元高频不规则词

这些词不守规则，只能整体记住，像认汉字一样。

单词	中文	为什么不规则
thought	想 (过去式)	ough 读 /ɔ:/, gh 不发音。
through	穿过	ough 读 /u:/。
enough	足够	ough 读 /ʌf/。
though	虽然	ough 读 /oʊ/。四个 ough 读法全不同!
answer	回答	w 不发音。
listen	听	t 不发音。
island	岛	s 不发音。
half	一半	l 不发音。
whole	整个	w 不发音。
famous	有名的	ou 读轻音 /ə/。
did	做 (过去式)	常用助动词。
need	需要	含 ee, 可以顺带复习。
taken	拿 (过去分词)	开音节 ta-ken, 可以顺带复习。

十、趣味游戏

游戏	时长 / 形式	准备	玩法
拍手数音节	6 分钟 全班	无	老师读一个词，孩子按音节数拍手：cat (1 下)、rabbit (2 下)、butterfly (3 下)。拍错的重来。
切词大师	10 分钟 小组	长单词卡 + 剪刀 (或折纸)	把 napkin、rabbit、table、sunset 写在纸条上，让孩子在正确的位置剪开 (或折一下)，再分别读出两半。
后缀变形挑战	8 分钟 亲子	纸笔	给出 run、make、happy、hop、ride、baby，让孩子加上 -ing 或 -er，说出该双写、去 e 还是 y 变 i。

十一、易错点

容易错在哪	说明
数音节	切分前先在每个元音下点一个点，几个点就是几个音节
VCCV 的例外	如果中间两个辅音是 sh、ch、th 这种组合（一个音），不能切开
加后缀	三种变化：短元音单辅音要双写、不发音的 e 要去掉、辅音+y 要变 i
双写的意义	hop→hopping 和 hope→hoping 只差一个字母，读音完全不同

十二、本单元小结

一个音节一个元音音。切分长词的三招：合成词从中间切、VCCV 从两个辅音中间切、辅音+le 从辅音前面切。加后缀三变化：短元音单辅音要双写、不发音的 e 要去掉、辅音+y 要变 i。ph 读 /f/；kn、wr、mb 里有不发音的字母。

过关标准	必过	打勾
给出 10 个多音节词，能正确切分至少 8 个。	★	☐
拼读 10 个三音节以内的长词，至少对 8 个。	★	☐
给 8 个词加后缀，拼写变化用对至少 6 个。	★	☐
能独立读完《小兔子的野餐》。		☐

给家长和老师

长单词是孩子最容易「一看就放弃」的地方。请教他一个固定动作：先用铅笔在每个元音下面点一个点，数一数几个点就是几个音节，再动手切。有了这个动作，长词就变成了几个短词，恐惧感会立刻消失。

学到这里

已经认识 **96** 个字母 / 字母组合，**96** 个高频词，练过 **600** 个单词。

附录 A • 总复习

把 8 个单元的字母和字母组合排成一张大表。复习时遮住右边，看着组合说出声音和例词；再遮住左边，听音说组合。

单元	字母 / 组合	音标	例词	怎么记
U1	b	/b/	bat、big、box	b—b—bat! 双唇一碰，气一爆。
U1	c	/k/	cat、cap、cot	c—c—cat! 舌根一顶，轻轻弹。
U1	d	/d/	dog、dad、dip	d—d—dog! 舌尖顶上齿龈。
U1	f	/f/	fan、fig、fox	f—f—fan! 上齿咬下唇，吹气。
U1	g	/g/	gap、got、tag	g—g—got! 和 /k/ 同一个位置，但要出声。
U1	h	/h/	hat、him、hot	h—h—hat! 像哈气擦眼镜。
U1	j	/dʒ/	jam、jog、job	j—j—job! 像「桌」的开头。
U1	k	/k/	kit、milk、skip	k—k—kid! 和 c 是好兄弟，同一个音。
U1	l	/l/	lip、log、lamp	l—l—log! 舌尖翘起来贴住。
U1	m	/m/	map、mix、mask	m—m—map! 闭上嘴，用鼻子哼。
U1	n	/n/	nap、hand、fan	n—n—nap! 舌尖顶住，用鼻子哼。
U1	p	/p/	pan、pig、pot	p—p—pig! 双唇一爆，纸片会动。
U1	qu	/kw/	quit、quiz、quilt	q 从不单独出门，永远拉着 u! qu—qu—quit。
U1	r	/r/	rag、rip、rat	r—r—rat! 舌头卷起来，别碰到上面。
U1	s	/s/	sip、sad、sand	s—s—sit! 像小蛇吐信子。
U1	t	/t/	top、tip、soft	t—t—top! 舌尖一弹，不出声。
U1	v	/v/	van、vivid、visit	v—v—van! 和 f 口型一样，但要出声。
U1	w	/w/	win、wag、wig	w—w—win! 嘴巴嘟成小圆圈。
U1	x	/ks/	box、fox、six	x 是两个音挤在一起：/k/+s/, box!
U1	y	/j/	yam、yak、yes	y—y—yes! 只有站在词头，y 才是辅音。
U1	z	/z/	zip、zinc、zap	z—z—zip! 像小蜜蜂嗡嗡叫。
U1	a	/æ/	cat、map、sad	a—a—apple! 嘴巴张大，像医生看嗓子。
U1	i	/ɪ/	sit、pig、fin	i—i—it! 嘴角往两边一咧，短促。
U1	o	/ɑ/	hot、mop、lot	o—o—octopus! 嘴巴张圆，像吃惊。
U2	e	/ɛ/	bed、hen、red	e—e—egg! 嘴巴微张，像笑到一半。
U2	u	/ʌ/	sun、cup、bug	u—u—up! 嘴巴放松，像被吓一跳。
U2	ff / ll / ss / zz		off、bell、hiss	一个短元音后面，f、l、s、z 喜欢成双成对：off、bell、miss、buzz。

单元	字母 / 组合	音标	例词	怎么记
U2	s		cats、dogs、maps	加个 s, 一个变一群! cat → cats, dog → dogs。
U3	ck	/k/	back、neck、kick	短元音后面的 /k/, 用 ck 来写: duck、sock、kick。
U3	ch	/tʃ/	chip、chop、chin	ch—ch—chip! 像火车开动的「恰-恰」。
U3	sh	/ʃ/	ship、shop、fish	sh—sh—shh! 像让别人安静的「嘘」。
U3	th	/θ/	thin、bath、math	舌尖轻轻咬在牙齿中间, 只吹气不出声: think、math。
U3	th	/ð/	this、that、them	口型和清音一模一样, 但喉咙要嗡嗡响: this、that。
U3	wh	/w/	when、what、which	wh—wh—what! 像轻轻吹蜡烛。
U3	ng	/ŋ/	sing、ring、long	ng—ng—sing! 声音从鼻子出来, 舌根抬起来。
U3	nk	/ŋk/	sink、pink、bank	先鼻音再弹一下: think、pink、bank。
U3	tch	/tʃ/	catch、match、pitch	短元音后面的 /tʃ/, 要写成 tch: catch、witch。
U3	dge	/dʒ/	edge、fudge、judge	短元音后面的 /dʒ/, 要写成 dge: bridge、fudge。
U4	bl / cl / fl / gl / pl / sl		blot、clap、flag	前面的辅音 + /l/, 快速滑过去: flag、clap、sled。
U4	br / cr / dr / fr / gr / pr / tr		brag、crab、drop	前面的辅音 + /r/: frog、grab、trip。
U4	sc / sk / sl / sm / sn / sp / st / sw		stop、spin、skin	s 打头, 后面跟一个辅音: stop、swim、snap。
U4	thr / str / spl / spr / scr		string、split、scrap	三个音挤在一起也别怕, 一个一个滑过去: strap、throb、scrub。
U4	ing	/ɪŋ/	jumping、running、fishing	动作正在进行, 就加 -ing: jump → jumping。
U4	es	/ɪz/	boxes、buses、dishes	s、x、ch、sh 结尾的词, 加 es, 多读一拍: box → boxes。
U4	ed	/t/	jumped、kissed、fixed	清辅音后面, -ed 读 /t/: jumped、washed。
U4	ed	/d/	called、smiled、filled	浊辅音和元音后面, -ed 读 /d/: filled、played。
U4	ed	/ɪd/	wanted、folded、landed	只有 t、d 结尾的词, -ed 才多读一拍: wanted、landed。
U5	a_e	/eɪ/	cake、name、game	a_e 一出现, a 就喊自己的名字: cake、name、game。
U5	i_e	/aɪ/	bike、time、kite	i_e 一出现, i 就读「爱」: kite、bike、time。
U5	o_e	/oʊ/	home、nose、hope	o_e 一出现, o 就读「欧」: home、nose、bone。
U5	u_e	/ju:/ 或 /u:/	cube、tune、mule	u_e 一出现, u 就读「优」: cute、tube、rule。
U5	e_e	/i:/	gene、scene、these	e_e 不多见, 认识 these、theme 就够啦。
U5	c	/s/	cent、rice、cell	c 见到 e、i、y 就变软: ice、city、face。

单元	字母 / 组合	音标	例词	怎么记
U5	g	/dʒ/	gem、age、cage	g 见到 e、i、y 常变软: page、gym、giant。
U6	ai	/eɪ/	rain、tail、snail	ai 在词中间: rain、train、pain。
U6	ay	/eɪ/	day、play、stay	ay 在词尾: day、play、say。
U6	ee	/i:/	see、seed、feet	ee—看见两个 e, 就读长长的「衣」: see、tree、feet。
U6	ea	/i:/	meat、team、seal	ea 多数时候和 ee 一样: sea、eat、read。
U6	oa	/oʊ/	boat、coat、road	oa 在词中间: boat、coat、road。
U6	ow	/oʊ/	snow、grow、low	ow 读「欧」: snow、slow、grow。
U6	ie	/aɪ/	pie、tie、lie	ie 在词尾读「爱」: pie、tie、lie。
U6	igh	/aɪ/	light、night、right	igh 三个字母只读一个「爱」, gh 完全不出声: light、night、high。
U6	y	/i:/	happy、funny、sunny	两个音节以上的词, 词尾 y 读「衣」: happy、baby、city。
U6	y	/aɪ/	my、fly、try	一个音节的词, 词尾 y 读「爱」: my、fly、cry、sky。
U6	y	/ɪ/	gym、myth、lynx	y 跑到词中间, 就读短音「衣」: gym、myth、system。
U7	ar	/ɑ:r/	car、far、barn	ar—像医生说「啊」: car、star、farm。
U7	or	/ɔ:r/	corn、fork、storm	or—像「哦」再卷舌: for、corn、short。
U7	er	/ɜ:r/	her、fern、term	er—her! 三兄弟第一个。
U7	ir	/ɜ:r/	bird、girl、first	ir—bird! 三兄弟第二个, 音和 er 一样。
U7	ur	/ɜ:r/	fur、turn、curl	ur—turn! 三兄弟第三个, 音还是一样。
U7	oo	/u:/	moon、food、room	oo—moon! 嘴巴嘟成小圆圈。
U7	oo	/ʊ/	book、cook、look	oo—book! 又短又急。
U7	ou	/aʊ/	out、loud、sound	ou—ouch! 像被扎了一下叫出声。
U7	ow	/aʊ/	cow、now、down	ow—cow! 和 ou 同音: cow、down、owl。
U7	oi	/ɔɪ/	coin、boil、soil	oi—coin! 在词中间。
U7	oy	/ɔɪ/	boy、toy、joy	oy—boy! 在词尾。
U7	au	/ɔ:/	haul、autumn、launch	au—在词首或词中: author、autumn、sauce。
U7	aw	/ɔ:/	saw、paw、claw	aw—在词尾, 或在 l、n 前面: saw、draw、crawl、lawn。
U7	ea	/ɛ/	bread、head、dead	少数 ea 读短音: bread、head、ready 这一组。
U8	le	/əl/	apple、little、candle	table、little、apple——最后的 le 读轻轻的「哦」。

单元	字母 / 组合	音标	例词	怎么记
U8	le		table、little、candle	lit-tle、ta-ble、pur-ple——le 带着前面的辅音一起走。
U8	ph	/f/	phone、photo、graph	ph—phone! 两个字母读 f 的音。
U8	kn	/n/	knee、knife、knot	knee、know、knife——k 悄悄躲起来了。
U8	wr	/r/	wrap、wren、wrong	write、wrong、wrist——w 悄悄躲起来了。
U8	mb	/m/	lamb、comb、thumb	lamb、thumb、climb——b 悄悄躲起来了。

附录 B • 规则速查：什么时候读什么、什么时候怎么写

附录 A 是「看到组合，读出音」；这一张反过来，管的是同一个字母（或同一个音）在不同情况下的分工。孩子拼错、写错，十有八九是栽在这几条上。建议复印一份贴在书桌前。

一、看后面的字母，决定读什么音

字母	什么时候	读作	例词	要注意
c	后面是 e、i、y	/s/	cent、city、ice、face	这条非常可靠，几乎没有例外
	后面是 a、o、u 或辅音	/k/	cat、cot、cup、clap	—
g	后面是 e、i、y	/dʒ/	gem、page、giant	get、give、girl 是例外，仍读 /g/
	后面是 a、o、u 或辅音	/g/	got、gap、glad	—
y	在词首	/j/	yes、yak、yell	只有这一种情况 y 是辅音
	单音节词的词尾	/aɪ/	my、fly、cry、sky	—
	两个音节以上的词尾	/i/	happy、baby、city	—
	在词中间	/ɪ/	gym、myth	—

二、听到同一个音，看位置决定怎么写

怎么用
这一节是听写的关键。听见音，先问自己：它在词的中间还是末尾？

听到的音	词中间写	词尾写	要注意
/eɪ/	ai (rain、tail)	ay (day、play)	加后缀后 ay 会跑到中间：play → played
/ɔɪ/	oi (coin、boil)	oy (boy、toy)	—
/aʊ/	ou 或 ow (house、down)	只能写 ow (cow、how)	ou 从不出现在词尾
/ɔː/	au (sauce、autumn)	aw (saw、paw、draw)	l、n 前面也用 aw：crawl、lawn、dawn
/oʊ/	oa (boat、road)	ow (snow、grow)	—

三、短元音后面，词尾要「加厚」

怎么用
以下几条只管单音节词的词尾。前面是短元音，尾巴就要写长一点。

听到的音	短元音后面写	其他情况写	例外
/k/	ck (duck、sock、kick)	k 或 c (milk、cat)	—

听到的音	短元音后面写	其他情况写	例外
/tʃ/	tch (catch、match)	ch (chip、beach)	rich、much、which 必须单独记
/dʒ/	dge (badge、bridge)	ge 或 j (page、jam)	—
/f/ /l/ /s/ /z/	双写: ff、ll、ss、zz (off、bell、miss、buzz)	单写	—

四、加后缀时，词根要变一变

词根长什么样	怎么改	例子
单音节 + 短元音 + 一个辅音结尾	双写最后那个辅音	run → running、shop → shopping
以不发音的 e 结尾	去掉 e 再加	name → naming、smile → smiling、race → racing
辅音 + y 结尾	y 变成 i 再加	try → tried、dry → dried、baby → babies
元音 + y 结尾	不用改，直接加	play → played、stay → stayed、toy → toys

五、-ed 和 -s 到底读什么

怎么用

拼写不变，读音要跟着前面那个音走——不用背，跟着念一遍就顺了。

后缀	前面那个音是	读作	例词
-ed	清辅音 (/p/ /k/ /f/ /s/)	/t/	jumped、baked、washed
	浊辅音或元音	/d/	played、called、smiled
	/t/ 或 /d/	/ɪd/	wanted、landed、needed
-s	清辅音	/s/	cats、maps、books
	浊辅音或元音	/z/	dogs、pens、toys
-es	s、x、z、ch、sh 结尾	/ɪz/	boxes、buses、dishes

附录 C • 高频不规则词 (Sight Words)

这些词不守拼读规则，只能整体记住，像认汉字一样「见一次记一次」。它们在英语里出现得特别频繁，认识了就能读懂大半句子。建议每周记 5 个，写在卡片上贴在墙上。

第 1 单元

单词	中文	为什么不规则
the	这个/那个	th 的读音和 e 都不按规则，整体记。
a	一个	单独一个字母当词用，读轻轻的 /ə/。
I	我	一个字母读 /aɪ/，永远大写。
is	是	s 在这里读 /z/，不读 /s/。
has	有	s 在这里读 /z/。
his	他的	s 在这里读 /z/。
to	到/向	o 读 /u:/，不是短音 /a/。

第 2 单元

单词	中文	为什么不规则
he	他	e 读长音 /i:/，不是短音。
she	她	同 he，e 读长音。
we	我们	e 读长音 /i:/。
me	我	e 读长音 /i:/。
be	是	e 读长音 /i:/。
go	去	o 读长音 /oʊ/。
no	不	o 读长音 /oʊ/。
so	所以	o 读长音 /oʊ/。
you	你	ou 在这里读 /u:/，整体记。
one	一	读 /wʌn/，和拼写完全对不上。
see	看见	ee 读 /i:/，第 6 单元才学，先整体记。
are	是 (复数)	are 整体读 /ɑ:r/。
for	为了	or 第 7 单元才学，先整体记。
now	现在	ow 第 7 单元才学，先整体记。

第 3 单元

单词	中文	为什么不规则
was	是（过去式）	a 读 /ʌ/, s 读 /z/, 两处都不规则。
of	的	f 读 /v/, 很少见。
they	他们	ey 读 /eɪ/, 整体记。
from	从	o 读得很轻。
said	说（过去式）	ai 在这里读 /ɛ/, 完全不按规则。
says	说（第三人称）	ay 在这里读 /ɛ/。
there	那里	ere 读 /eə/, 整体记。
were	是（过去复数）	ere 在这里读 /ɜ:r/。
one	一	读音 /wʌn/, 和拼写完全对不上。
two	二	w 不发音。
will	将要	常用助动词, 先整体记。
had	有（过去式）	常用词, 配合故事先记住。

第 4 单元

单词	中文	为什么不规则
have	有	看着像魔法 E, 却读短音 /hæv/。
come	来	看着像魔法 E, 却读 /kʌm/。
some	一些	同 come。
done	完成	同 come, o 读 /ʌ/。
give	给	魔法 E 的例外, i 读短音。
live	住	同 give。
love	爱	o 读 /ʌ/, e 不发音。
put	放	u 读 /ʊ/, 不是短音 /ʌ/。
does	做（第三人称）	oe 读 /ʌ/, 完全不规则。
who	谁	wh 在这里读 /h/, o 读 /u:/。
with	和.....一起	常用词, 先整体记。

第 5 单元

单词	中文	为什么不规则
here	这里	ere 读 /ɪər/, 整体记。
where	哪里	ere 读 /eər/。

单词	中文	为什么不规则
your	你的	our 读 /ɔ:r/。
our	我们的	our 读 /aʊər/。
want	想要	a 读 /ɑ/, 不是短音 /æ/。
many	许多	a 读 /ɛ/, 不规则。
any	任何	同 many。
once	一次	读 /wʌns/, 和拼写对不上。
day	天	ay 读 /eɪ/, 第 6 单元才学, 先整体记。
like	喜欢	常用词, 正好是 i_e 结构, 可以顺带讲。
very	非常	er 第 7 单元才学, 先整体记。
my	我的	词尾 y 读 /aɪ/, 第 6 单元才学, 先整体记。

第 6 单元

单词	中文	为什么不规则
again	再一次	ai 在这里读 /ɛ/, 不规则。
could	能 (过去式)	l 不发音, ou 读 /ʊ/。
would	会	同 could。
should	应该	同 could。
because	因为	au 读 /ɑ/, se 读 /z/。
friend	朋友	ie 在这里读 /ɛ/, 不规则。
people	人们	eo 读 /i:/, 完全不规则。
very	非常	er 第 7 单元才学, 先整体记。
every	每一个	同 very。
know	知道	k 不发音。
out	出去	ou 第 7 单元才学, 先整体记。
when	什么时候	常用疑问词, 配合口诀先记住。
its	它的	常用词。

第 7 单元

单词	中文	为什么不规则
money	钱	o 读 /ʌ/, ey 读 /i/。
front	前面	o 读 /ʌ/。

单词	中文	为什么不规则
above	在.....上方	o 读 /ʌ/, e 不发音。
sure	确定	s 读 /ʃ/。
busy	忙的	u 读 /ɪ/, 完全不规则。
eye	眼睛	读 /aɪ/, 拼写毫无规律。
pretty	漂亮的	e 读 /ɪ/。
laugh	笑	au 读 /æ/, gh 读 /f/。
saw	看见 (过去式)	本单元的 aw, 可以顺带讲。
took	拿 (过去式)	本单元的短音 oo, 可以顺带讲。
flew	飞 (过去式)	ew 读 /u:/, 本册不单独教。
away	离开	常用词, 含 ay。
more	更多	含 or, 可以顺带讲。
three	三	含 ee, 可以顺带讲。
same	相同的	魔法 E 词, 可以顺带复习。
sound	声音	含 ou, 可以顺带讲。

第 8 单元

单词	中文	为什么不规则
thought	想 (过去式)	ough 读 /ɔ:/, gh 不发音。
through	穿过	ough 读 /u:/。
enough	足够	ough 读 /ʌf/。
though	虽然	ough 读 /oʊ/。四个 ough 读法全不同!
answer	回答	w 不发音。
listen	听	t 不发音。
island	岛	s 不发音。
half	一半	l 不发音。
whole	整个	w 不发音。
famous	有名的	ou 读轻音 /ə/。
did	做 (过去式)	常用助动词。
need	需要	含 ee, 可以顺带复习。
taken	拿 (过去分词)	开音节 ta-ken, 可以顺带复习。

附录 D • 进阶规则（四年级以后再学）

这些规则要么词很少，要么例外很多，一二三年级先不用学。放在这里，是给学有余力的孩子和老师做参考。

字母 / 组合	音标	规则	例词
wor	/wɜːr/	wor 常读 /wɜːr/	word、work、worm、world、worse
gn	/n/	gn: g 常不发音, gn 读 /n/	gnat、gnaw、sign、design、gnome
gh	/g/	词首 gh: 读 /g/	ghost、ghoul、gherkin、ghostly、ghastly
gh	/f/	gh 在少量词中可读 /f/	laugh、rough、tough、enough、cough
gu	/g/	gu: u 不发音, gu 读 /g/	guess、guest、guide、guilt、guild
s	/z/	S 在某些环境下读 /z/ (浊化)	music、prison、reason、rise、visit
a / e / i / o / u / y	/ə/	非重读音节的 Schwa /ə/ (弱读)	about、pencil、lemon、circus、camel
(概念规则)	—	VCCCV: 三个辅音夹在两个元音之间, 优先保持常见复合辅音不被拆开	monster、hundred、pilgrim、pumpkin、dolphin
(概念规则)	—	VCV: 先试 V/CV (开音节), 不通再试 VC/V (闭音节)	open、human、cabin、camel、music
(概念规则)	—	双元音字母: 少数词会在两个元音字母之间分开读 (hiatus)	diet、poem、lion、react、neon
(概念规则)	—	前缀/后缀: 按词根边界切分	replay、unhappy、helpless、hopeful、useful
(概念规则)	—	R 控制音节	car、bird、corn、turn、park
(概念规则)	—	元音组合音节	rain、boat、seed、moon、coach

附录 E • 全书练习词总表

按字母顺序排列的全书练习词，标注了所属单元和音素拆分，方便查找和复习。共 600 个词。

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
absent	a-b-s-e-n-t	缺席的	U8	loud	l-ou-d	大声的	U7
acted	a-c-t-ed	表演	U4	loved	l-o-v-ed	爱；喜欢（过去式）	U4
added	a-d-d-ed	增加	U4	low	l-ow	低的	U6
age	a-g-e	年龄	U5	lurk	l-ur-k	潜伏	U7
alpha	a-l-ph-a	阿尔法	U8	lynx	l-y-n-x	山猫	U6
angle	a-n-g-le	角度	U8	mad	m-a-d	发怒的	U1
apple	a-p-p-le	苹果	U8	magnet	m-a-g-n-e-t	磁铁	U8
asked	a-s-k-ed	询问	U4	maid	m-ai-d	女佣；少女	U6
author	au-th-or	作者	U7	man	m-a-n	男人	U1
auto	au-t-o	汽车	U7	map	m-a-p	地图	U1
ax	a-x	斧头	U1	maple	m-a-p-le	枫树	U8
baby	b-a-b-y	婴儿	U6	maps	m-a-p-s	地图（复数）	U2
back	b-a-ck	后面	U3	mark	m-ar-k	记号	U7
bad	b-a-d	坏的	U1	match	m-a-tch	比赛	U3
badge	b-a-dge	徽章	U5	math	m-a-th	数学	U3
bag	b-a-g	书包	U1	max	m-a-x	最大/马克斯	U1
bags	b-a-g-s	包	U2	may	m-ay	可以；可能	U6
baked	b-a-k-ed	烘烤	U4	me	m-e	我	U6
baking	b-a-k-ing	烘烤	U8	melt	m-e-l-t	融化	U2
bang	b-a-ng	巨响	U3	mend	m-e-n-d	修理	U2
bank	b-a-nk	银行	U3	mice	m-i-c-e	老鼠(复数)	U5
base	b-a-s-e	基础；底座	U5	mile	m-i-l-e	英里	U5
bat	b-a-t	球棒	U1	mine	m-i-n-e	我的	U5
batch	b-a-tch	一批	U3	miss	m-i-ss	错过	U2
bath	b-a-th	洗澡	U3	mixes	m-i-x-es	混合物	U4
bay	b-ay	海湾	U6	mole	m-o-l-e	鼯鼠	U5
be	b-e	是，成为	U6	mood	m-oo-d	心情	U7
bead	b-ea-d	小珠子	U6	moon	m-oo-n	月亮	U7

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
beak	b-ea-k	鸟嘴	U6	mop	m-o-p	拖把	U1
bed	b-e-d	床	U2	mow	m-ow	割 (草)	U6
beds	b-e-d-s	床	U2	much	m-u-ch	许多	U3
bee	b-ee	蜜蜂	U6	mud	m-u-d	泥巴	U2
bell	b-e-ll	铃铛	U2	my	m-y	我的	U6
belt	b-e-l-t	腰带	U2	myth	m-y-th	神话	U6
best	b-e-s-t	最好的	U2	name	n-a-m-e	名字	U5
big	b-i-g	大的	U1	named	n-a-m-ed	命名	U4
bike	b-i-k-e	自行车	U5	naming	n-a-m-ing	命名	U8
bin	b-i-n	垃圾箱	U1	nap	n-a-p	小睡	U1
bins	b-i-n-s	垃圾桶	U2	napkin	n-a-p-k-i-n	餐巾	U8
bird	b-ir-d	鸟	U7	neck	n-e-ck	脖子	U3
bit	b-i-t	一点	U1	need	n-ee-d	需要	U6
bite	b-i-t-e	咬	U5	needle	n-ee-d-le	针	U8
black	b-l-a-ck	黑色	U4	nerd	n-er-d	书呆子, 技术宅	U7
blot	b-l-o-t	污渍	U4	nest	n-e-s-t	鸟巢	U2
blur	b-l-ur	模糊	U7	net	n-e-t	网	U2
boat	b-oa-t	小船	U6	nets	n-e-t-s	网	U2
body	b-o-d-y	身体	U6	nice	n-i-c-e	好的	U5
boil	b-oi-l	煮沸	U7	night	n-igh-t	夜晚	U6
book	b-oo-k	书	U7	nine	n-i-n-e	数字九	U5
box	b-o-x	盒子	U1	no	n-o	不, 没有	U6
boxes	b-o-x-es	盒子 (复数)	U4	noble	n-o-b-le	高尚的	U8
boy	b-oy	男孩	U7	nod	n-o-d	点头	U1
brag	b-r-a-g	吹嘘	U4	nodded	n-o-d-d-ed	点头	U8
bread	b-r-ea-d	面包	U7	now	n-ow	现在	U7
brow	b-r-ow	额头/眉毛	U7	numb	n-u-mb	麻木的	U8
budge	b-u-dge	移动	U3	nut	n-u-t	坚果	U2
bug	b-u-g	小虫	U2	oak	oa-k	橡树	U6
bugs	b-u-g-s	昆虫	U2	oatmeal	oa-t-m-ea-l	燕麦片	U8

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
bus	b-u-s	公交车	U2	off	o-ff	关掉	U2
buses	b-u-s-es	公共汽车 (复数)	U4	oil	oi-l	油	U7
buzz	b-u-zz	嗡嗡叫	U2	oink	oi-nk	猪叫声	U7
by	b-y	在...旁边	U6	orphan	or-ph-a-n	孤儿	U8
cab	c-a-b	出租车	U1	out	ou-t	外面	U7
cable	c-a-b-le	电缆	U8	owl	ow-l	猫头鹰	U7
cactus	c-a-c-t-u-s	仙人掌	U8	own	ow-n	拥有	U6
cage	c-a-g-e	笼子	U5	ox	o-x	公牛	U1
cake	c-a-k-e	蛋糕	U5	pack	p-a-ck	包裹	U3
called	c-a-ll-ed	叫/打电话 (过去式)	U4	packed	p-a-ck-ed	收拾/打包	U4
can	c-a-n	能; 罐子	U1	pad	p-a-d	垫子	U1
cap	c-a-p	帽子	U1	page	p-a-g-e	页码	U5
car	c-ar	小汽车	U7	paid	p-ai-d	付钱 (pay的过去式)	U6
card	c-ar-d	卡片	U7	pan	p-a-n	平底锅	U1
cash	c-a-sh	现金	U3	park	p-ar-k	公园	U7
cat	c-a-t	猫	U1	patch	p-a-tch	补丁	U3
catch	c-a-tch	抓住	U3	path	p-a-th	小路	U3
cats	c-a-t-s	猫 (复数)	U2	patted	p-a-t-t-ed	轻拍	U8
cell	c-e-ll	细胞	U5	paving	p-a-v-ing	铺路	U8
cent	c-e-n-t	分(货币单位)	U5	paw	p-aw	爪子	U7
chat	ch-a-t	聊天	U3	pay	p-ay	支付	U6
chin	ch-i-n	下巴	U3	peak	p-ea-k	山峰	U6
chip	ch-i-p	薯片	U3	peck	p-e-ck	啄	U3
chop	ch-o-p	切	U3	pen	p-e-n	钢笔	U2
cite	c-i-t-e	引用	U5	pens	p-e-n-s	笔 (复数)	U2
clap	c-l-a-p	鼓掌	U4	pets	p-e-t-s	宠物	U2
climb	c-l-i-mb	爬	U8	phase	ph-a-s-e	阶段	U8
club	c-l-u-b	俱乐部	U4	phone	ph-o-n-e	电话	U8
code	c-o-d-e	密码	U5	photo	ph-o-t-o	照片	U8
coil	c-oi-l	圈	U7	pick	p-i-ck	挑选	U3

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
coke	c-o-k-e	可乐	U5	pie	p-ie	派	U6
comb	c-o-mb	梳子	U8	pies	p-ie-s	派 (复数)	U6
cook	c-oo-k	做饭	U7	pig	p-i-g	猪	U1
cool	c-oo-l	凉爽的	U7	pigs	p-i-g-s	猪	U2
cord	c-or-d	细绳; 电线	U7	pile	p-i-l-e	堆	U5
cork	c-or-k	软木塞	U7	pin	p-i-n	大头针	U1
cots	c-o-t-s	小床	U2	pink	p-i-nk	粉红色	U3
couch	c-ou-ch	沙发	U7	plug	p-l-u-g	插头	U2
cow	c-ow	奶牛	U7	plumb	p-l-u-mb	探测	U8
cowboy	c-ow-b-oy	牛仔	U8	poke	p-o-k-e	戳	U5
coy	c-oy	害羞的	U7	pole	p-o-l-e	杆子	U5
crab	c-r-a-b	螃蟹	U4	pony	p-o-n-y	小马	U6
crack	c-r-a-ck	裂缝	U4	pool	p-oo-l	水池	U7
crop	c-r-o-p	庄稼	U4	pop	p-o-p	流行音乐; 砰的一声	U1
crumb	c-r-u-mb	碎屑	U8	pots	p-o-t-s	锅	U2
cry	c-r-y	哭泣	U6	pouch	p-ou-ch	小袋子	U7
cube	c-u-b-e	立方体	U5	pro	p-r-o	专业人士	U6
cup	c-u-p	杯子	U2	puff	p-u-ff	一阵 (风/烟)	U2
curb	c-ur-b	路边	U7	pyre	p-y-r-e	火葬用的柴堆	U6
cute	c-u-t-e	可爱的	U5	quit	qu-i-t	停止/放弃	U1
dad	d-a-d	爸爸	U1	quiz	qu-i-z	小测验/问答	U1
dark	d-ar-k	黑暗的	U7	rabbit	r-a-b-b-i-t	兔子	U8
dash	d-a-sh	短跑; 破折号	U3	race	r-a-c-e	赛跑	U5
date	d-a-t-e	日期	U5	racing	r-a-c-ing	赛跑	U8
day	d-ay	一天, 白天	U6	rag	r-a-g	抹布	U1
dead	d-ea-d	枯萎的	U7	raid	r-ai-d	突袭	U6
deaf	d-ea-f	聋的	U7	rain	r-ai-n	雨	U6
deck	d-e-ck	甲板	U3	rainbow	r-ai-n-b-ow	彩虹	U8
dent	d-e-n-t	凹痕	U2	rang	r-a-ng	响 (ring的过去式)	U3
desk	d-e-s-k	书桌	U2	rank	r-a-nk	等级; 排	U3

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
die	d-ie	枯萎	U6	rat	r-a-t	老鼠	U1
dig	d-i-g	挖掘	U1	raw	r-aw	生的	U7
dip	d-i-p	浸; 蘸	U1	ray	r-ay	光线	U6
dirt	d-ir-t	泥土	U7	read	r-ea-d	阅读	U7
dish	d-i-sh	盘子	U3	red	r-e-d	红色	U2
dock	d-o-ck	码头	U3	rice	r-i-c-e	大米	U5
dodge	d-o-dge	躲避	U5	rich	r-i-ch	富有的	U3
dog	d-o-g	狗	U1	ride	r-i-d-e	骑	U5
dogs	d-o-g-s	狗 (复数)	U2	ridge	r-i-dge	山脊	U5
doll	d-o-ll	玩偶	U2	ring	r-i-ng	戒指	U3
dorm	d-or-m	宿舍	U7	rip	r-i-p	撕开	U1
drag	d-r-a-g	拖拽	U4	road	r-oa-d	道路	U6
dress	d-r-e-ss	连衣裙	U4	robe	r-o-b-e	长袍	U5
dries	d-r-ie-s	晒干; 变干	U8	rock	r-o-ck	岩石	U3
drop	d-r-o-p	掉落	U4	roof	r-oo-f	屋顶	U7
drum	d-r-u-m	鼓	U2	row	r-ow	划船; 排	U6
dry	d-r-y	干燥的	U6	rude	r-u-d-e	无礼的	U5
duck	d-u-ck	鸭子	U3	rug	r-u-g	小地毯	U2
dude	d-u-d-e	老兄	U5	run	r-u-n	跑	U2
eagle	ea-g-le	老鹰	U8	sack	s-a-ck	大袋子	U3
easier	ea-s-i-er	更简单的	U8	sad	s-a-d	难过的	U1
eat	ea-t	吃	U6	sauce	s-au-c-e	酱汁	U7
edge	e-dge	边缘	U3	save	s-a-v-e	救; 节省	U5
ended	e-n-d-ed	结束	U4	saved	s-a-v-ed	节省	U4
eve	e-v-e	前夕	U5	saving	s-a-v-ing	节省, 拯救	U8
face	f-a-c-e	脸	U5	saw	s-aw	看见	U7
fail	f-ai-l	失败	U6	say	s-ay	说	U6
fan	f-a-n	风扇	U1	scan	s-c-a-n	扫描	U4
fang	f-a-ng	尖牙	U3	scene	s-c-e-n-e	场景, 景象	U5
fanning	f-a-n-n-ing	扇风	U8	scrap	s-c-r-a-p	碎片, 小块	U4

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
fans	f-a-n-s	风扇	U2	scrub	s-c-r-u-b	擦洗	U4
far	f-ar	远的	U7	see	s-ee	看见	U6
fat	f-a-t	肥胖的	U1	send	s-e-n-d	发送	U2
fault	f-au-l-t	错误	U7	she	sh-e	她	U6
feed	f-ee-d	喂养	U6	shed	sh-e-d	棚子	U3
fell	f-e-ll	跌倒 (过去式)	U2	ship	sh-i-p	大船	U3
fig	f-i-g	无花果	U1	shout	sh-ou-t	呐喊	U7
fight	f-igh-t	战斗, 打架	U6	show	sh-ow	展示	U6
filled	f-i-ll-ed	装满	U4	shy	sh-y	害羞的	U6
fin	f-i-n	鱼鳍	U1	sick	s-i-ck	生病的	U3
fine	f-i-n-e	好的	U5	side	s-i-d-e	侧面	U5
firm	f-ir-m	坚固的; 公司	U7	sigh	s-igh	叹气	U6
fish	f-i-sh	鱼	U3	sing	s-i-ng	唱歌	U3
fishing	f-i-sh-ing	钓鱼	U4	singing	s-i-ng-ing	唱歌	U4
five	f-i-v-e	五	U5	sink	s-i-nk	下沉	U3
fixed	f-i-x-ed	修理	U4	sip	s-i-p	一小口	U1
fixes	f-i-x-es	修理	U4	sir	s-ir	先生	U7
flag	f-l-a-g	旗帜	U4	site	s-i-t-e	地点	U5
flash	f-l-a-sh	闪光	U4	size	s-i-z-e	尺寸	U5
flat	f-l-a-t	平坦的	U4	skies	s-k-ie-s	天空 (复数/指多变的天气)	U8
flies	f-l-ie-s	苍蝇	U8	skin	s-k-i-n	皮肤	U4
flu	f-l-u	流感	U6	skip	s-k-i-p	跳绳	U4
food	f-oo-d	食物	U7	sled	s-l-e-d	雪橇	U4
fork	f-or-k	叉子	U7	slid	s-l-i-d	滑动	U4
form	f-or-m	表格	U7	slim	s-l-i-m	苗条的	U4
foxes	f-o-x-es	狐狸 (复数)	U4	slip	s-l-i-p	滑倒	U4
free	f-r-ee	免费的; 自由的	U6	small	s-m-a-ll	小的	U4
fresh	f-r-e-sh	新鲜的	U4	smell	s-m-e-ll	闻	U4
fried	f-r-ie-d	油炸的	U8	smog	s-m-o-g	雾霾	U4
frog	f-r-o-g	青蛙	U4	snack	s-n-a-ck	零食	U4

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
fudge	f-u-dge	软糖	U3	snap	s-n-a-p	打响指/啪嗒折断	U4
fur	f-ur	毛皮	U7	snug	s-n-u-g	温暖舒适的	U4
game	g-a-m-e	游戏	U5	so	s-o	所以, 如此	U6
gang	g-a-ng	伙, 帮派	U3	soak	s-oa-k	浸泡	U6
gap	g-a-p	缝隙	U1	sock	s-o-ck	袜子	U3
gas	g-a-s	气体/汽油	U1	sole	s-o-l-e	鞋底	U5
gate	g-a-t-e	门	U5	soy	s-oy	大豆	U7
gel	g-e-l	凝胶	U5	spin	s-p-i-n	旋转	U4
gem	g-e-m	宝石	U5	splat	s-p-l-a-t	啪嗒声	U4
gene	g-e-n-e	基因	U5	split	s-p-l-i-t	分享/分开	U4
get	g-e-t	得到	U2	spot	s-p-o-t	斑点	U4
girl	g-ir-l	女孩	U7	star	s-t-ar	星星	U7
gist	g-i-s-t	要点	U5	step	s-t-e-p	台阶	U2
glad	g-l-a-d	高兴的	U4	stir	s-t-ir	搅拌	U7
glass	g-l-a-ss	玻璃杯	U4	stop	s-t-o-p	停止	U4
go	g-o	去	U6	strap	s-t-r-a-p	皮带	U4
good	g-oo-d	好的	U7	sun	s-u-n	太阳	U2
graph	g-r-a-ph	图表	U8	sunset	s-u-n-s-e-t	日落	U8
grass	g-r-a-ss	草	U4	sunup	s-u-n-u-p	日出	U8
grin	g-r-i-n	露齿而笑	U4	surf	s-ur-f	冲浪	U7
gum	g-u-m	口香糖	U2	swede	s-w-e-d-e	瑞典人	U5
gym	g-y-m	体育馆	U6	swim	s-w-i-m	游泳	U4
had	h-a-d	有 (have的过去式)	U1	sync	s-y-n-c	同步	U6
hail	h-ai-l	冰雹	U6	table	t-a-b-le	桌子	U8
ham	h-a-m	火腿	U1	tablet	t-a-b-l-e-t	药片/平板电脑	U8
handed	h-a-n-d-ed	递给	U4	tag	t-a-g	抓人游戏	U1
hang	h-a-ng	悬挂	U3	taking	t-a-k-ing	拿, 带走	U8
happen	h-a-p-p-e-n	发生	U8	talking	t-a-l-k-ing	谈话	U4
happy	h-a-p-p-y	开心的	U6	tame	t-a-m-e	温顺的	U5
hard	h-ar-d	硬的	U7	tank	t-a-nk	坦克; 油箱; 大容器	U3

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
hat	h-a-t	帽子	U1	tap	t-a-p	水龙头, 轻拍	U1
hatch	h-a-tch	孵化	U3	tapped	t-a-p-p-ed	轻拍	U8
hats	h-a-t-s	帽子 (复数)	U2	tax	t-a-x	税	U1
haul	h-au-l	用力拖	U7	taxes	t-a-x-es	税收	U4
hay	h-ay	干草	U6	teacup	t-ea-c-u-p	茶杯	U8
he	h-e	他	U6	ten	t-e-n	十	U2
head	h-ea-d	头	U7	tent	t-e-n-t	帐篷	U2
hedge	h-e-dge	树篱	U3	than	th-a-n	比	U3
help	h-e-l-p	帮助	U2	thank	th-a-nk	感谢	U3
helping	h-e-l-p-ing	帮助	U4	that	th-a-t	那个	U3
hen	h-e-n	母鸡	U2	them	th-e-m	他们/它们	U3
her	h-er	她的	U7	theme	th-e-m-e	主题	U5
herb	h-er-b	草药; 香草	U7	then	th-e-n	然后	U3
herd	h-er-d	兽群	U7	these	th-e-s-e	这些	U5
hi	h-i	你好	U6	thick	th-i-ck	厚的	U3
hide	h-i-d-e	躲藏	U5	thigh	th-igh	大腿	U6
high	h-igh	高的	U6	thin	th-i-n	薄的; 瘦的	U3
hiked	h-i-k-ed	徒步旅行 (过去式)	U4	this	th-i-s	这个	U3
him	h-i-m	他 (宾格)	U1	thrill	th-r-i-ll	兴奋	U4
hip	h-i-p	髋部; 胯	U1	thumb	th-u-mb	大拇指	U8
hiss	h-i-ss	咝咝声	U2	tie	t-ie	领带	U6
hole	h-o-l-e	洞	U5	time	t-i-m-e	时间	U5
home	h-o-m-e	家	U5	tiny	t-i-n-y	极小的	U6
hood	h-oo-d	兜帽	U7	tip	t-i-p	尖端, 小建议	U1
hook	h-oo-k	钩子	U7	title	t-i-t-le	标题	U8
how	h-ow	怎样/如何	U7	toss	t-o-ss	投掷	U2
hug	h-u-g	拥抱	U2	tow	t-ow	拖, 拉	U6
huge	h-u-g-e	巨大的	U5	toy	t-oy	玩具	U7
ice	i-c-e	冰	U5	track	t-r-a-ck	轨道	U4
inch	i-n-ch	英寸	U3	trap	t-r-a-p	陷阱	U4

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
itch	i-tch	发痒	U3	tree	t-r-ee	树	U6
jam	j-a-m	果酱	U1	trip	t-r-i-p	旅行	U4
jaw	j-aw	下颌	U7	troy	t-r-oy	金衡制	U7
jay	j-ay	松鸦	U6	tub	t-u-b	澡盆, 浴缸	U2
jazz	j-a-zz	爵士乐	U2	tube	t-u-b-e	管子, 筒状物	U5
jet	j-e-t	喷气式飞机	U2	uncle	u-n-c-le	叔叔	U8
job	j-o-b	工作	U1	use	u-s-e	使用	U5
joke	j-o-k-e	笑话	U5	van	v-a-n	面包车, 厢式货车	U1
joy	j-oy	快乐	U7	vase	v-a-s-e	花瓶	U5
jumping	j-u-m-p-ing	跳跃	U4	vases	v-a-s-es	花瓶	U4
kick	k-i-ck	踢	U3	verb	v-er-b	动词	U7
kid	k-i-d	小孩	U1	vest	v-e-s-t	背心	U2
kids	k-i-d-s	孩子们	U2	void	v-oi-d	空虚; 空白	U7
king	k-i-ng	国王	U3	voted	v-o-t-ed	投票	U4
kit	k-i-t	套装/工具箱	U1	wag	w-a-g	摇摆 (尾巴)	U1
kite	k-i-t-e	风筝	U5	wage	w-a-g-e	工资	U5
knack	kn-a-ck	诀窍	U8	waking	w-a-k-ing	醒来	U8
knave	kn-a-v-e	纸牌里的J	U8	walking	w-a-l-k-ing	走路 (正在进行)	U4
knead	kn-ea-d	揉捏	U8	washed	w-a-sh-ed	洗	U4
knee	kn-ee	膝盖	U8	washing	w-a-sh-ing	洗	U4
kneel	kn-ee-l	跪下	U8	wave	w-a-v-e	波浪	U5
knelt	kn-e-l-t	跪下	U8	wax	w-a-x	蜡	U1
knife	kn-i-f-e	小刀	U8	way	w-ay	路; 方法	U6
knight	kn-igh-t	骑士	U8	we	w-e	我们	U6
knit	kn-i-t	编织	U8	wedge	w-e-dge	楔子	U3
knob	kn-o-b	旋钮	U8	well	w-e-ll	好地	U2
knock	kn-o-ck	敲门	U8	west	w-e-s-t	西方	U2
knot	kn-o-t	绳结	U8	wet	w-e-t	湿的	U2
known	kn-ow-n	已知的	U8	whack	wh-a-ck	重击	U3
lace	l-a-c-e	蕾丝	U5	what	wh-a-t	什么	U3

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
lady	l-a-d-y	女士	U6	when	wh-e-n	什么时候	U3
lake	l-a-k-e	湖	U5	which	wh-i-ch	哪一个	U3
lamb	l-a-mb	小羊羔	U8	whim	wh-i-m	突发奇想	U3
landed	l-a-n-d-ed	降落	U4	whip	wh-i-p	搅拌; 打发	U3
latch	l-a-tch	门闩	U3	why	wh-y	为什么	U6
late	l-a-t-e	迟到	U5	wide	w-i-d-e	宽的	U5
law	l-aw	法律、规则	U7	wig	w-i-g	假发	U1
lay	l-ay	躺; 产卵	U6	win	w-i-n	赢	U1
leaf	l-ea-f	叶子	U6	wing	w-i-ng	翅膀	U3
ledge	l-e-dge	窗台	U5	wink	w-i-nk	眨眼	U3
leg	l-e-g	腿	U2	wise	w-i-s-e	聪明的	U5
let	l-e-t	让	U2	wish	w-i-sh	愿望	U3
lick	l-i-ck	舔	U3	with	w-i-th	和...一起	U3
lie	l-ie	躺下	U6	woke	w-o-k-e	醒来	U5
life	l-i-f-e	生活	U5	wood	w-oo-d	木头	U7
light	l-igh-t	灯	U6	wrap	wr-a-p	包裹	U8
like	l-i-k-e	喜欢	U5	wrapped	wr-a-p-p-ed	包裹	U8
limb	l-i-mb	肢体	U8	wreath	wr-ea-th	花环	U8
line	l-i-n-e	线条	U5	wreck	wr-e-ck	残骸	U8
link	l-i-nk	连接; 链接	U3	wren	wr-e-n	鹪鹩	U8
lip	l-i-p	嘴唇	U1	wring	wr-i-ng	拧	U8
lips	l-i-p-s	嘴唇	U2	wrist	wr-i-s-t	手腕	U8
little	l-i-t-t-le	小的	U8	write	wr-i-t-e	写	U8
lived	l-i-v-ed	居住; 生活 (过去式)	U4	wrong	wr-o-ng	错误的	U8
load	l-oa-d	装载	U6	wrote	wr-o-t-e	写了 (write的过去式)	U8
loaf	l-oa-f	一条(面包)	U6	wrung	wr-u-ng	拧了 (wring的过去式)	U8
lobe	l-o-b-e	耳垂	U5	yak	y-a-k	牦牛	U1
lock	l-o-ck	锁	U3	yam	y-a-m	山药	U1
lodge	l-o-dge	旅馆, 小屋	U3	yank	y-a-nk	猛拉	U3
log	l-o-g	圆木	U1	yard	y-ar-d	院子	U7

单词	拆分	中文	单元	单词	拆分	中文	单元
logs	l-o-g-s	木头	U2	zap	z-a-p	快速移动；击中	U1
long	l-o-ng	长的	U3	zip	z-i-p	拉上拉链	U1